

Informator  
o ośrodkach  
i organizatorach  
turnusów rehabilitacyjnych  
dla niepełnosprawnych.  
Edycja VIII



# REHABILITACJA I WYPOCZYNEK

2020

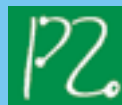


**Kompendium wiedzy - 500 ośrodków !!!**



Wydawnictwo  
pod patronatem  
Federacji Związków  
Pracodawców  
Ochrony Zdrowia

**Porozumienie Zielonogórskie**





# NEPTUN

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy  
82-103 Jantar • ul. Rybacka 22  
tel. 55 247 89 08 • tel./fax 55 247 89 17  
e-mail: kontakt@neptunjantar.pl  
www.neptunjantar.pl

Ośrodek NEPTUN położony jest na 2 ha płaskim, zagospodarowanym i ogrodzonym terenie. Od plaży dzieli nas szeroki na 450 m nadmorski las sosnowy. Bogata baza rekreacyjno-sportowa sprawia, że jest to miejsce idealne dla dzieci, ale również dla odpoczywających dorosłych. Programy animacyjno-rozrywkowe organizowane przez Ośrodek sprawiają, że pobyt będzie niezapomniany i pełen atrakcji.

**Posiadamy wpis do rejestru ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup turnusowych i organizatorów turnusów**

Organizujemy turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych. Nasi wykwalifikowani i doświadczeni fizjoterapeuci prowadzą zajęcia metodami PNF, treningu sensomotorycznego Neurac oraz SRT-Zeptoring.

Oferujemy zabiegi z zakresu fizykoterapii, laseroterapii, balneoterapii, kinezyterapii, masaże, masaż Hydro-Jet, magnetoterapia, elektroterapia, zajęcia sensoryczne, zajęcia z logopedą, dogoterapia, ćwiczenia grupowe.

Na miejscu basen zewnętrzny, basen letni ze zjeżdżalnią wodną, kawiarnia, kort tenisowy, plac zabaw, boiska sportowe, wypożyczalnia rowerów, pokój zabaw dla dzieci, sala rehabilitacyjna, stołówka z posiłkami domowymi i dietetycznymi.



Wydawnictwo pod patronatem  
Federacji Porozumienie Zielonogórskie

# **REHABILITACJA I WYPOCZYNEK**

## **2020**

Informator o ośrodkach i organizatorach  
turnusów rehabilitacyjnych dla niepełnosprawnych  
Edycja VIII

**Redaktor naczelny:** Zbigniew Franczukowski  
**Redakcja techniczna:** Robert Serafin

© **Copyright by PressForum s.c.**  
Przedruki, również częściowe, możliwe jedynie  
po uzyskaniu pisemnej zgody wydawcy

**ISSN 2300-3480**

**Rok VIII**

**Wydawca:**  
Wydawnictwo PressForum s.c.  
57-320 Polanica-Zdrój, ul. Parkowa 7  
tel. 601 166 545  
biuro@pressforum.pl, www.pressforum.pl



ZDROWOTEL®  
LEBA

TURNUSY LECZNICZE I REHABILITACYJNE  
W CHOROBYCH CYWILIZACYJNYCH  
WCZASY ZDROWOTNE NAD MORZEM



*dobry klimat na zdrowie*

choroby sercowo-naczyniowe, cukrzyca, astma, alergie, łuszczyca  
zwyrodnienia kręgosłupa, choroby nowotworowe,  
stwardnienie rozsiane, artroza, RZS, dna moczanowa

WWW.ZDROWOTEL.PL RECEPCJA@ZDROWOTEL.PL +48 59 866 18 70

PRZEDSIĘBIORSTWO TURYSTYCZNE  
MAZOWSZE SP. Z O.O.  
UL. NADMORSKA 15/17  
84-360 ŁEBA

Turnusy usprawniająco-rekrecyjne i szkoleniowe dla wszystkich jednostek chorobowych uwzględnionych przez PFRON: OD/22/06/19 do 07.04.22. OR/22/03/19 do 13.02.22

Oferujemy pobyty, które śmiało można nazwać odnową ciała i umysłu. O naszych gości dbamy w sposób szczególny, doceniając naturalne metody wzmacniania organizmu:

- w kuchni wykorzystujemy świeże owoce i warzywa,
- podajemy ryby bałtyckie kupowane od okolicznych rybaków,
- zaopatrujemy się w mleczarni, która produkuje nabiał według starych, zdrowych przepisów,
- gotujemy bez użycia chemicznych polepszaczy smaku i szkodliwych tłuszczów rafinowanych
- zachęcamy do spożywania produktów z pełnego przemiału
- mówimy o tym, jak zdrowo kupować i gotować (szkolenia),
- polecamy możliwość oczyszczenia organizmu z toksyn,
- zatrudniamy sprawdzonych specjalistów w dziedzinie masażu i fizykoterapii,
- zapewniamy animacje czasu wolnego w formie tańca, śpiewu, spotkań z miejscowymi artystami
- stosujemy rekreację na świeżym powietrzu pod okiem instruktorów zdrowego wypoczynku



ZDROWOTEL®  
LEBA

*dobry klimat na zdrowie*



W recepcji można bezpłatnie wypożyczyć sprzęt sportowy oraz książeczki do czytania dla dzieci i dorosłych. Na terenie ośrodka znajdują się: boisko do piłki siatkowej, kosza i tenisa, a także dwa place zabaw, jeden mały przy recepcji, większy za pawilonem IV i V. Podczas pobytu dzieci mogą korzystać pod opieką dorosłych z sali kolorowej paw I, w której znajduje się suchy basen, oraz ze świetlicy nad stołówką, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci z animatorem.

Pokój standardowo wyposażony jest w: czajnik bezprzewodowy, plastikową miskę w łazience, ręczniki, jedno okno jest uchylne.

Dodatkowo bezpłatnie można doposażyć go w : łóżeczko z materacem, pościel dla małego dziecka, dodatkowy kocyk, poduszkę, przewijak z prześcieradkiem, podgrzewacz do butelek, podest łazienkowy antypoślizgowy, nocnik, nakładkę na muszlę, wianienkę do kąpieli dziecka, plastikowe naczynia i sztućce dla dzieci, jednorazowe kubki, zabezpieczenia kontaktów, nawilżacz powietrza, suszarkę do włosów, worki plastikowe na brudne pieluchy.

Na stołówce są: krzeselko do karmienia dla dzieci, podgrzewacz do butelek i słoiczków, plastikowe naczynia i sztućce, kolorowanki i kredki.

Nasi mali goście objęci są opieką medyczną. U pielęgniarki można zarejestrować się do lekarza rodzinnego, pediatry. Zarówno u pielęgniarki jak i w recepcji można uzyskać informacje dotyczące kontaktu do lekarzy innej specjalności jak i do apteki.

# Dla dzieci

7 – dniowy pakiet ZDROWOTEL w poszczególnych okresach

Data	Cena od osoby	
04.01.-11.04. 10.10.-12.12.	<b>1145 zł</b>	7 noclegów w pokojach typu <b>PREMIUM</b> od soboty do soboty Wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie stołu szwedzkiego, obiad)
18.04.-06.06. 12.09.-10.10.	<b>1245 zł</b>	2 zabiegi indywidualne i 2 zabiegi grupowe w każdy dzień powszedni
06.06.-27.06. 15.08.-12.09.	<b>1370 zł</b>	Opieka pielęgniarska i lekarska
27.06.-15.08.	<b>1670 zł</b>	Wycieczka autokarowa po Łebie z przewodnikiem



**ZDROWOTEL®**  
ŁEBA

*dobry klimat na zdrowie*



7 – dniowy pakiet 4 PORY ROKU w poszczególnych okresach

Data	Cena od osoby	
04.01.-11.04. 10.10.-12.12.	<b>895zł</b>	7 noclegów w pokojach typu <b>STANDARD</b> od soboty do soboty Wyżywienie 2 x dziennie (śniadania w formie stołu szwedzkiego i obiadokolacja)
18.04.-06.06. 12.09.-10.10.	<b>995 zł</b>	1 zabieg indywidualny i 1 zabieg grupowy w każdy dzień powszedni
06.06.-27.06. 15.08.-12.09.	<b>1125 zł</b>	Opieka pielęgniarska i lekarska
27.06.-15.08.	<b>1325 zł</b>	Wycieczka autokarowa po Łebie z przewodnikiem



14 dni		7 dni		
termin	pokój Standard	termin	pokój Standard	pokój Premium
04.01.-21.03.	1550	04.01.-11.04.	1195	1345
21.03.-04.04.	1945*	10.10.-12.12.		
28.03.-11.04.	1945			
04.04.-18.04.	2245**			
25.04.-09.05.	2145			
09.05.-23.05.	2245			
23.05.-06.06.	2345	18.04.-06.06.	1295	1445
06.06.-20.06.	2445	12.09.-10.10.		
11.06.-27.06.	2495			
20.06.-04.07.	2545			
27.06.-11.07.	2645			
04.07.-18.07.	2745			
11.07.-25.07.	2845			
18.07.-01.08.	2845	04.06.-27.06.	1425	1570
25.07.-08.08.	2845	15.08.-12.09.		
01.08.-15.08.	2795			
08.08.-22.08.	2745			
15.08.-29.08.	2645			
29.08.-12.09.	2445			
12.09.-26.09.	2245	27.06.-17.08.	1625	1870
26.09.-10.10.	2045			
03.10.-17.10.	2045*			
10.10.-24.10.	1945			
07.11.-21.11.	1595***			
29.11.-13.12.	1595***			
28.12.-11.01.21.	1945****			

\*turnus pod nadzorem lekarza diabetologa

\*\*turnus Wielkanocny z programem świątecznym i suto zastawionym stołem.

\*\*\*Jesienne Turnusy w cenach promocyjnych, w których zgodnie z zasadą nie łączymy promocji, nie obowiązują zniżki z innych programów promocyjnych, w tym z lojalnościowego dla stałych gości.

\*\*\*\*turnus sylwestrowy z dodatkowym koszem Balu Sylwestrowego 225 zł od osoby, 99 zł balia dla dzieci

#### OFERUJEMY:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach typu STANDARD - od soboty do soboty,
- wyżywienie trzy razy dziennie serwowane indywidualnie wg wskazanej diety, ziołolecznictwo ojca Klimuszko,
- opiekę medyczną: lekarską i pielęgniarską, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, edukację prozdrowotną,
- 5 zabiegów w każdy dzień powszedni, w tym minimum 2 grupowe,
- wycieczka autokarowa po Łebie i okolicy z przewodnikiem,
- atrakcje na każdy dzień pobytu: wieczorki taneczne, ogniska z biesiadą, karaoke, koncerty, spektakle, zabawy integracyjne i inne.



## Pakiety specjalistyczne z dietą leczniczą

### Zdrowe serce

dla osób z niedociśnieniem tętniczym, miażdżycą, arytmią, duszniczką, na rekonwalescencji po zawałe, udarze mózgu.

### Zdrowa skóra

dla osób z łuszczycą, łuszczycowym zapaleniem stawów, toczniem rumieniowatym, trądzikiem różowatym, łupieżem psorym, egzemą, atopowym zapaleniem skóry.

### Pakiet alergik

dla osób z alergią wziewną i pokarmową, astmą na podłożu alergicznym, z nietolerancją kazeiny, glutenu i celiakią. Uwaga: dla gości z alergią na roztocze kurzu - wystarczy przy rezerwacji zgłosić, to drobne zastrzeżenie, a nasz personel w szczególności sposób przygotowuje dla Państwa pokój. Ograniczyliśmy do minimum stosowanie środków chemicznych. Sprzątanie pokoi odbywa się z użyciem odkurzaczy wodnych i specjalnych, atestowanych ściereczek do sprzątania pomieszczeń dla alergików. Ponadto, dla uczulonych na roztocza, posiadamy odpowiednią pościel.

### Pakiet diabetyk

dla osób z cukrzycą zmagających do utrzymania stałego poziomu glukozy we krwi.

### Pakiet odchudzający

dla osób z nadwagą i otyłością. Dieta dostosowana ściśle do stanu zdrowia.

### Zdrowy kręgosłup

dla osób ze zwyrodnieniami, skoliozą, dyskopatią i zespołami bólowymi kręgosłupa.

### Pakiet reumatyczny

dla osób z reumatoidalnym zapaleniem stawów, zeszytniającym zapaleniem stawów kręgosłupa, dną moczanową, gołcłem zwyrodnieniowym i osteoporozą.

### Spokój i relaks

dla osób potrzebujących wsłuchania się w siebie. Wyciszenie umysłu, odprężenie fizyczne, harmonia wewnętrzna, redukcja stresu.

### Pakiet SM

dla osób, które żyją z chorobą od wielu lat lub zostały niedawno zdiagnozowane. Wieloetapowy program odżywczo rehabilitacyjny i psychofizyczny zmagający do poprawy jakości życia.

### Pakiet onkologiczny

dla osób już chorych z powodu nowotworów lub po przeżytym leczeniu a także dla osób genetycznie obciążonych tym schorzeniem.

### Pakiet uodparniający

dla osób które chcą się zabezpieczyć przed nasilającym chorobami typu grypa, angina, przeziębienie, stawy kataralne.



**ZDROWOTEL**  
LEBA



ZDROWOTEL®  
LEDA

ZDROWOTEL®  
LEDA

ZDROWOTEL®  
LEDA

ZDROWOTEL®  
LEDA

ZDR

ZDROWOTEL®  
LEDA

ZDROWOTE  
LEDA

OWOTEL®  
LEDA

ZDROWO  
LEDA

ROWO  
LEDA

ZDROWOTEL®  
LEDA

ROWO  
LEDA

EL®

ZDROWO  
LEDA



*Jacek Krajewski*

*Prezes Federacji Związków Pracodawców  
Ochrony Zdrowia Porozumienie Zielonogórskie*

Do Państwa rąk trafia kolejne wydanie informatora o ośrodkach i organizatorach turnusów rehabilitacyjnych dla niepełnosprawnych „Rehabilitacja i wypoczynek”. Zawiera on nie tylko listę i opis ośrodków prowadzących turnusy rehabilitacyjne, ale przede wszystkim szereg istotnych danych dla tych, którzy z tej formy świadczenia zdrowotnego korzystają, a więc osób niepełnosprawnych. Mogą one znaleźć tutaj informację o istocie działań podejmowanych w ramach turnusów rehabilitacyjnych i możliwości odzyskania, po jej wcześniejszej utracie, możliwie jak największej sprawności fizycznej w trakcie aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem. Dowiedzieć się można z Informatora o kryteriach kwalifikacji pacjenta na taki turnus, wysokości przysługującego dofinansowania i sposobach jego uzyskania oraz podstawach prawnych regulujących wspomniane materie. To bardzo potrzebna pozycja książkowa, przydatna zarówno pacjentom, jak i kierującym lekarzom.

**Federacja Pracodawców Ochrony Zdrowia  
Porozumienie Zielonogórskie  
65-048 Zielona Góra  
al. Niepodległości 16 pok. 10  
[www.federacjapz.pl](http://www.federacjapz.pl)**



## SPIS TREŚCI

- ~11~ **Vademecum niepełnosprawnych**
- ~17~ **Miejscowości z obiektami, w których prowadzone są turnusy rehabilitacyjne:**
  - ~17~ województwo dolnośląskie
  - ~31~ województwo kujawsko-pomorskie
  - ~37~ województwo lubelskie
  - ~41~ województwo lubuskie
  - ~44~ województwo łódzkie
  - ~48~ województwo małopolskie
  - ~65~ województwo mazowieckie
  - ~68~ województwo opolskie
  - ~71~ województwo podkarpackie
  - ~80~ województwo podlaskie
  - ~84~ województwo pomorskie
  - ~97~ województwo śląskie
  - ~105~ województwo świętokrzyskie
  - ~110~ województwo warmińsko-mazurskie
  - ~114~ województwo wielkopolskie
  - ~116~ województwo zachodniopomorskie
- ~138~ **Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie - adresy i telefony**

**Wykaz ośrodków według stanu na dzień 15 stycznia 2020 r.**



## VADEMECUM NIEPEŁNOSPRAWNYCH

### **Czym są turnusy rehabilitacyjne?**

Dla osób niepełnosprawnych pierwszym krokiem w kierunku pełnego powrotu do społeczeństwa jest odzyskanie możliwie jak największej sprawności fizycznej. Odbywa się to między innymi poprzez udział w turnusach rehabilitacyjnych.

Turnusy rehabilitacyjne są formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem. Ich celem jest przede wszystkim poprawa ogólnej sprawności, wyrabianie zaradności życiowej, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań. Turnusy takie ułatwiają niepełnosprawnym osiągnięcie lub utrzymanie niezależności funkcjonowania, dzięki której możliwe jest aktywne uczestnictwo w życiu rodzinnym i społecznym. Programy turnusów powinny zawierać elementy rehabilitacji zgodnej z rodzajem schorzenia i obejmować zajęcia kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne oraz inne wynikające ze specjalistycznego rodzaju turnusu, z uwzględnieniem zajęć indywidualnych i grupowych.

Turnusy rehabilitacyjne, organizowane przy udziale środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, odbywają się w zorganizowanych grupach, liczących nie mniej niż 20 uczestników i trwają nie krócej niż 14 dni. Do liczby tej dolicza się także uczestników nie korzystających z dofinansowania PFRON.

Zależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności do wyboru są turnusy ogólnousprawniające z programem rekreacyjno-wypoczynkowym, rekreacyjno-sportowe i sportowe, szkoleniowe, psychoterapeutyczne, rozwijające zainteresowania i uzdolnienia oraz takie, na których można nauczyć się niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością. Rodzaje niepełnosprawności uprawniające do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym to m.in. upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, epilepsja, schorzenia układu krążenia, dysfunkcja narządu ruchu, dysfunkcja narządu wzroku, a także inne dysfunkcje lub schorzenia

## Kto może ubiegać się o dofinansowanie turnusu?

Osoba niepełnosprawna może ubiegać się o dofinansowanie turnusu rehabilitacyjnego pod warunkiem, że:

- została skierowana na turnus na wniosek lekarza, pod którego stałą opieką się znajduje,
- w danym roku, w którym ubiega się o dofinansowanie, nie otrzymała na ten cel dofinansowania ze środków PFRON,
- złoży oświadczenie o wysokości dochodu oraz informację o liczbie osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym,
- nie będzie pełnił funkcji członka kadry na tym turnusie, ani nie będzie opiekunem innego uczestnika na tym turnusie,
- turnus rehabilitacyjny zostanie zorganizowany w ośrodku wpisanym do rejestru ośrodków prowadzonych przez wojewodów (ośrodek nie musi być wpisany do rejestru jeżeli turnus organizowany jest w formie niestacjonarnej),
- zobowiąże się do przedstawienia na turnusie informacji o stanie zdrowia, sporządzonej nie wcześniej niż na trzy miesiące przed datą rozpoczęcia turnusu, wystawionej przez lekarza, pod którego opieką się znajduje.

Pobyt opiekuna osoby niepełnosprawnej można dofinansować, jeżeli:

- we wniosku lekarza widnieje wyraźne zalecenie o konieczności opieki nad wnioskodawcą,
- opiekun nie jest osobą niepełnosprawną wymagającą opieki innej osoby,
- nie pełni funkcji członka kadry na tym turnusie,
- ukończył 18 lat, albo ukończył 16 lat i jest wspólnie zamieszkującym członkiem rodziny osoby niepełnosprawnej.

Dochód osoby niepełnosprawnej ubiegającej się o dofinansowanie turnusu nie może przekraczać 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym lub 60% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej. Chodzi tutaj o przeciętne miesięczne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale danego roku.

Kiedy powyższe kwoty są przekroczone dofinansowanie zostaje pomniejszone o wielkość przekroczenia tych kwot. W przypadku uzasadnionym trudną sytuacją materialną lub losową osoby niepełnosprawnej dofinansowanie jej uczestnictwa w turnusie, lub dofinansowanie uczestnictwa jej opiekuna, może

być przyznane bez pomniejszania kwoty dofinansowania, mimo przekroczenia powyższych kwot dochodu. Decyzję w tym zakresie podejmują odpowiednie centra pomocy.

Osoby niepełnosprawne z dofinansowania turnusu rehabilitacyjnego mogą skorzystać tylko raz w roku kalendarzowym (pod uwagę bierze się datę rozpoczęcia turnusu).

### **Wysokość dofinansowania**

- **27% przeciętnego wynagrodzenia**

przysługuje osobom niepełnosprawnym ze znacznym stopniem niepełnosprawności bez ograniczenia wieku, osobom w wieku do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobom niepełnosprawnym, w wieku 16-24 lata, uczącym się i niepracującym, bez względu na stopień niepełnosprawności.

- **25% przeciętnego wynagrodzenia**

otrzymują osoby niepełnosprawne z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

- **23% przeciętnego wynagrodzenia**

przysługuje osobom z lekkim stopniem niepełnosprawności.

- **18% przeciętnego wynagrodzenia**

otrzymują opiekunowie osób niepełnosprawnych oraz niepełnosprawni, niezależnie od stopnia niepełnosprawności, zatrudnieni w zakładach pracy chronionej.

Dofinansowanie może zostać podwyższone do 35% przeciętnego wynagrodzenia, jeżeli osoba niepełnosprawna znajduje się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Zwiększenie wysokości dofinansowania dla jej opiekuna możliwe jest wyłącznie w przypadku pozostawania opiekuna we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną lub w przypadku, gdy koszt pobytu opiekuna finansuje osoba niepełnosprawna.

W sytuacjach wyjątkowych, kiedy środki PFRON w danym roku nie są wystarczające w stosunku do istniejących potrzeb, dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych może zostać obniżone, jednak nie więcej niż o 20% przeciętnego wynagrodzenia.

## Jak uzyskać dofinansowanie?

Turnusy rehabilitacyjne dofinansowują powiatowe centra pomocy rodzinie ze środków PFRON, a o dofinansowanie może wystąpić osoba niepełnosprawna zamieszkała w miejscowości znajdującej się na obszarze działania danego centrum pomocy. Osoby bezdomne oraz pozostające pod stałą opieką składają wniosek o dofinansowanie w centrum pomocy właściwym dla miejsca pobytu.

### **Osoba niepełnosprawna sama wyszukuje dla siebie odpowiedni turnus rehabilitacyjny!**

**Należy pamiętać, że musi on być zgodny z zaleceniami i przeciwskazaniami lekarza, jak również musi być organizowany przez ośrodek mający odpowiednie uprawnienia.**

Kolejność postępowania:

1. W odpowiednim centrum pomocy rodzinie należy pobrać i złożyć „Wniosek o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym” oraz wypełniony przez opiekującego się lekarza „Wniosek lekarza o skierowanie na turnus rehabilitacyjny” wraz z ewentualnym wskazaniem, czy konieczny jest udział opiekuna. Należy również złożyć kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub kopię wypisu z treści orzeczenia traktowanego na równi z tym orzeczeniem albo kopię orzeczenia o niepełnosprawności. Dokumenty te mogą być złożone osobiście przez osobę zainteresowaną, za pośrednictwem rodzica, opiekuna, bądź organizatora turnusu.

2. Centrum pomocy w terminie 10 dni od daty złożenia wniosku informuje wnioskodawcę o ewentualnych brakach formalnych wniosku, które powinny zostać usunięte w terminie 30 dni. Nieusunięcie ich we wskazanym terminie powoduje pozostawienie wniosku bez rozpatrzenia.

3. Wniosek o dofinansowanie rozpatrywany jest w terminie 30 dni od daty jego złożenia. Wnioskodawca zostaje poinformowany na piśmie o decyzji w ciągu 7 dni od daty jej podjęcia.

4. Po otrzymaniu decyzji o dofinansowaniu należy w terminie 30 dni nie później jednak niż na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu poinformować centrum pomocy o wybranym turnusie. Należy pamiętać, że wybrany turnus musi być zgodny z zaleceniami i przeciwskazaniami lekarza zawartymi we wniosku z pkt.1. Wybrany ośrodek musi być także dostosowany do dysfunkcji osoby niepełnosprawnej.



5. Centrum pomocy w terminie 7 dni sprawdza zgodność wybranego turnusu z wymogami formalnymi i w razie uchybień informuje osobę niepełnosprawną o konieczności dokonania wyboru innego ośrodka lub organizatora turnusu rehabilitacyjnego, pod rygorem nieprzekazania przyznanego dofinansowania.

6. Warunkiem przekazania dofinansowania jest otrzymanie przez centrum pomocy oświadczenia organizatora turnusu rehabilitacyjnego zawierającego potwierdzenie możliwości uczestniczenia danej osoby niepełnosprawnej w wybranym przez nią turnusie nie później niż na 14 dni przed rozpoczęciem turnusu (decydująca jest data wpływu oświadczenia do centrum pomocy). Rozliczenie przekazanego dofinansowania następuje na podstawie faktury lub innego dokumentu potwierdzającego opłacenie uczestnictwa osoby niepełnosprawnej oraz pobytu jej opiekuna na turnusie rehabilitacyjnym.

Dofinansowanie uczestnictwa w turnusie ze środków PFRON nie jest możliwe jeżeli turnus jest całkowicie lub częściowo finansowany na podstawie przepisów o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia lub o systemie ubezpieczeń społecznych, albo o ubezpieczeniu społecznym rolników.

Kwota przyznanego dofinansowania nie może być wyższa od faktycznego kosztu uczestnictwa w turnusie osoby niepełnosprawnej lub jej opiekuna.

#### **Przy rozpatrywaniu wniosku, pod uwagę bierze się:**

- stopień i rodzaj niepełnosprawności,
- wpływ niepełnosprawności na możliwość realizacji przez wnioskodawcę kontaktów społecznych w codziennym funkcjonowaniu,
- uwzględnia się na korzyść wnioskodawcy fakt niekorzystania z dofinansowania w roku poprzednim, przy czym uzyskanie dofinansowania w danym roku nie wyklucza uzyskania dofinansowania w roku następnym.







#### **Podstawy prawne**

- art. 35a ust.1 pkt 7 lit. ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. Nr 123, poz. 776)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 listopada 2007 r. w sprawie turnusów rehabilitacyjnych (Dz. U. Nr 230, poz. 1694)



















*źródło: [www.pcpr.info](http://www.pcpr.info)*

## OBJAŚNIENIA ZNAKÓW W TEKSTACH

### Rodzaje turnusów

-  - usprawniająco-rekreacyjny
-  - psychoterapeutyczny
-  - nauki niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością
-  - rekreacyjno-sportowy i sportowy
-  - szkoleniowy
-  - rozwijający zainteresowania i uzdolnienia

### Infrastruktura obiektów

-  - liczba miejsc ogółem
-  - liczba miejsc dla osób na wózkach inwalidzkich
-  - telewizor w pokoju
-  - dostęp do internetu
-  - posiłki na miejscu
-  - możliwość zapewnienia diety
-  - kawiarnia
-  - baza zabiegowa lub rehabilitacyjna
-  - sauna
-  - solarium
-  - wypożyczalnia sprzętu sportowego
-  - basen kryty (odległość)
-  - basen otwarty (odległość)
-  - boisko sportowe (odległość)
-  - korty tenisowe (odległość)
-  - sala do prowadzenia szkoleń
-  - parking
-  - akceptacja kart płatniczych

# WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE (DS)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
36

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### DUSZNIKI-ZDRÓJ

- Sanatorium Uzdrawiskowe Chemik (str. 18)

### JEDLINA-ZDRÓJ

- Sanatorium Dom Zdrojowy (str. 20)
- Uzdrawiskowy Szpital Kardiologiczny Teresa (str. 20)

### KUDOWA-ZDRÓJ

- Dom Wczasowy Halka (str. 22)

### ŁĄDEK-ZDRÓJ

- Sanatorium Uzdrawiskowe Rybniczanka-Wanda (str. 24)

### POLANICA-ZDRÓJ

- Willa Storczyk (str. 26)

### SZCZAWNO-ZDRÓJ

- Sanatorium Dom Zdrojowy (str. 27)
- Dziecięcy Szpital Uzdrawiskowy Mieszko (str. 28)

### ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

- Hotel Świeradów (str. 29)

## DŁUGOPOLE-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie kłodzkim, położone u podnóża Gór Bystrzyckich, w dolinie rzeki Nysy Kłodzkiej, na wysokości 360-400 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A., [www.uzdrowisko-ladek.pl](http://www.uzdrowisko-ladek.pl)

## DUSZNIKI-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie kłodzkim, położone na Obniżeniu Dusznickim, w wąskiej dolinie rzeki Bystrzycy Dusznickiej rozdzielającej pasma gór Bystrzyckich i Orlickich, na wysokości 560-775 m n.p.m.

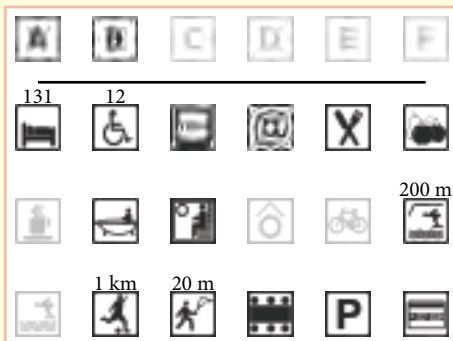
O właściwościach dusznickich źródeł wspomniano już w 1408 r., ale dopiero w 1769 r. zaliczono je do wód leczniczych. Od tego momentu szybko potoczył się rozwój uzdrowiska. Powstały pawilony i urządzenia kąpielowe. Znakomitymi gośćmi Dusznik byli m.in. król Jan Kazimierz oraz Fryderyk Chopin, którego pobyt i kurację ukoronowały dwa koncerty na cele dobroczynne. Dla Feliksa Mendelssohna-Bartholdy w 1823 r., miejscowy krajobraz był inspiracją do powstania uwertury do „Snu nocy letniej”.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium Uzdrowskawe Chemik

57-340 Duszniki-Zdrój  
ul. Wojska Polskiego 17  
sekretariat: tel. 74 862 76 19  
recepcja: 74 862 76 10  
[chemik@chemikduszniki.pl](mailto:chemik@chemikduszniki.pl)  
[www.chemikduszniki.pl](http://www.chemikduszniki.pl)  
OD/02/0008/18, OR/02/0004/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); choroba psychiczna; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu pokarmowego; choroby wymagające leczenia dietami eli-

minacyjnymi; cukrzyca; kobiety po mastektomii; schorzenia laryngologiczne; schorzenia onkologiczne; schorzenia układu oddechowego; zaburzenia nerwicowe

### **Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Belweder, [www.resurs.com.pl](http://www.resurs.com.pl)
- Uzdrowiska Kłodzkie S.A. – Grupa PGU, [www.uzdrowiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrowiska-klodzkie.pl)

## **GŁOGÓW**

Miasto położone na pograniczu Pradoliny Barucko-Głogowskiej i Wzgórz Dalkowskich, na lewym brzegu Odry, na wysokości 85 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Dom Uzdrowienie Chorych im. Jana Pawła II, [www.cisi.pl](http://www.cisi.pl)

## **JANOWICE WIELKIE**

Miejscowość w powiecie jeleniogórskim, położona w Sudetach Zachodnich, na pograniczu Kotliny Jeleniogórskiej, Gór Kaczawskich i Rudaw Janowickich, nad rzeką Bóbr, na wysokości 375-492 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Zespół Profilaktyki i Rehabilitacji, [www.zpir.pl](http://www.zpir.pl)

## **JEDLINA-ZDRÓJ**

**Uzdrowisko w powiecie wałbrzyskim, położone w kotlinie na pograniczu gór Wałbrzyskich i Sowich, na wysokości 540 m n.p.m.**

Początkowo z uzdrawiających właściwości tutejszej wody (znanych od 1607 r.) korzystali tylko mieszkańcy okolicznych wsi. Uzdrowisko założył w 1721 r. generał von Seher-Thoss nazywając je od imienia swojej żony Charlottenbrunn. Znaczniejszy napływ kuracjuszy rozpoczął się po 1837 r., kiedy na szeroką skalę stosowano tu kurację wykorzystującą kozie mleko. Zdrój był sukcesywnie modernizowany, a w latach 1934-1936 gruntownie przebudowano jego główne urządzenia. Historyczne ukształtowanie przestrzenne uzdrowiska nie uległo większym zmianom. Kojąca cisza oraz warunki krajobrazowe i klimatyczne Jedliny ściągają tu jej amatorów. W okresie Bożego Narodzenia i Nowego Roku miasteczko słynie z pięknych dekoracji świetlnych na posesjach.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Sanatorium Dom Zdrojowy

Uzdrowisko Szczawno-Jedlina S.A.

58-330 Jedlina-Zdrój

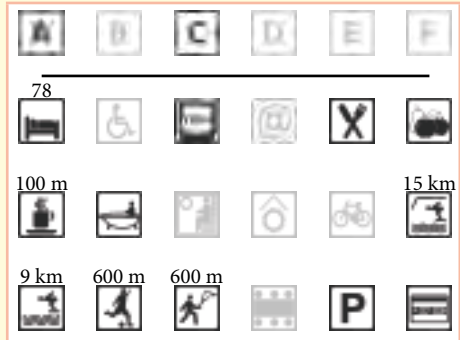
Plac Zdrojowy 1

tel. 74 849 32 00

marketing@szczawno-jedlina.pl

www.szczawno-jedlina.pl

OD/02/0013/18, OR/02/0001/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; alergia; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy

### Uzdrowski Szpital

### Kardiologiczny Teresa

Uzdrowisko Szczawno-Jedlina S.A.

58-330 Jedlina-Zdrój

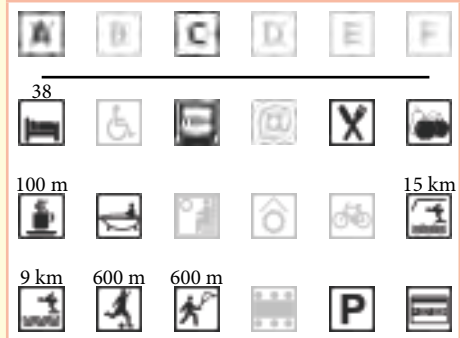
Plac Zdrojowy 9

tel. 74 849 31 98

marketing@szczawno-jedlina.pl

www.szczawno-jedlina.pl

OD/02/0012/18, OR/02/0001/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; alergia; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Medical Resort Charlotta, [www.medicalresortcharlotta.eu](http://www.medicalresortcharlotta.eu)

## KARPACZ

Miasto w powiecie jeleniogórskim, położone we wschodnich Karkonoszach u stóp Śnieżki, w dolinach Łomnicy i jej dopływów Łomniczki, Bystrzyka, Budniczej Strugi, Dzikiego Potoku i Płomnicy, na wysokości 480-885 m n.p.m.

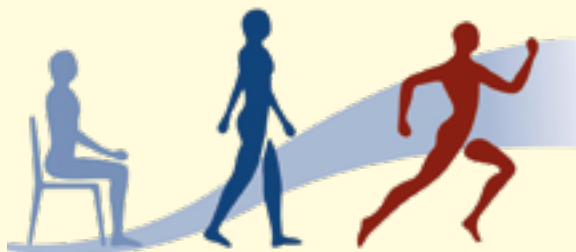
### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Pulmunologii i Alergologii, Ośrodek Koniczynka, [www.cmkarpacz.pl](http://www.cmkarpacz.pl)

## KUDOWA-ZDRÓJ

**Uzdrowisko w powiecie kłodzkim, położone na pograniczu Gór Stołowych i Pogórza Orlickiego, w szerokiej dolinie Obniżenia Kudowy, na wysokości 400 m n.p.m.**

Rozwój Kudowy-Zdroju związany jest z odkryciem źródeł wód mineralnych, a pierwsze urządzenia kąpielowe powstały tu już w XVII w. Na podstawie analizy wód mineralnych w 1850 r. Kudowa uznana została za uzdrowisko kardiologiczne, które w 1904 r. nabyła prężna spółka akcyjna. Powstała pijalnia, okazały dom zdrojowy z salą teatralną i zakład przyrodolecznicy, rozwinęło się budownictwo pensjonatowe i hotelowe. Okres szczególnej popularności uzdrowiska opisał Jan Koplowitz w powieści, na podstawie której zrealizowano znany serial „Hotel Polanów i jego goście”. Kudowa zachowała piękno starej architektury, niezmienny pozostał również układ Parku Zdrojowego, stanowiącego doskonale miejsce wypoczynku, enklawę ciszy i spokoju.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Dom Wczasowy Halka

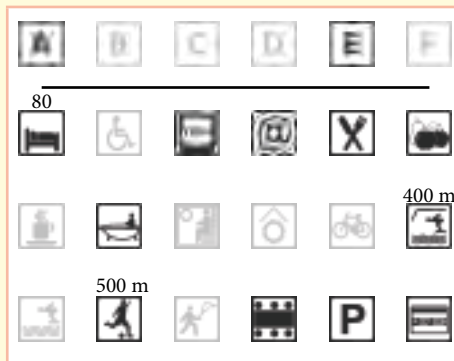
57-350 Kudowa-Zdrój

ul. Słoneczna 7-9

tel. 74 866 12 61, 748 146 252

kudowa@fwp.pl, www.fwp.pl

OD/02/0004/18



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

schorzenia układu krążenia; alergia; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu pokarmowego; choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; kobiety po mastektomii; niedoczynność tarczycy; schorzenia kręgosłupa; schorzenia onkologiczne; schorzenia układu oddechowego; wady postawy

**Turnusy szkoleniowe (E):** nauka dietetycznego żywienia



### DOM WZASOWY HALKA

Położony w samym sercu uzdrowiska (ale nie przy głównej drodze) ośrodek składa się z dwóch połączonych ze sobą, dawniej istniejących oddzielnie budynków. Pierwszy to pochodzące z początku XX w. sanatorium „Hofburg”, drugi to przedwojenna „Villa Gertrud”. Kompleks dysponuje łącznie 80 miejscami noclegowymi, jadalnią na ok 100 osób, 50-osobową salą konferencyjną oraz własną bazą zabiegową, w której świadczone są usługi z zakresu: fizykoterapii, kinezyterapii, balneoterapii oraz masażu klasycznego.

W ofercie m.in.: 14-dniowe turnusy rehabilitacyjne (również z dofinansowaniem ze środków PFRON) • 7 i 14-dniowe pobyty wczasowe • pobyty weekendowe • noclegi i wyżywienie • obsługa grup zorganizowanych.





### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

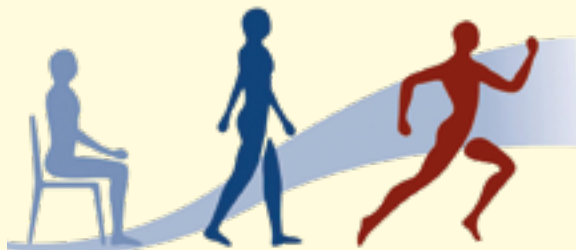
- Uzdrawiskowy Zakład Rehabilitacji Adam & SPA, [www.adamspa.pl](http://www.adamspa.pl)
- Zakład Rehabilitacji Leczniczej Neptun, [www.neptun-kudowa.pl](http://www.neptun-kudowa.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Rajski Dom, [www.rajski-dom.pl](http://www.rajski-dom.pl)
  - Hotel Uzdrawiskowy St. George, [www.kudowa.st-george.pl](http://www.kudowa.st-george.pl)
- Uzdrawiska Kłodzkie S.A. – Grupa PGU, [www.uzdrawiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrawiska-klodzkie.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Verde Montana, [www.verdemontana.pl](http://www.verdemontana.pl)

## LĄDEK-ZDRÓJ

**Uzdrawisko w powiecie kłodzkim, położone w Górach Żółtych, w dolinie rzeki Białej Łądeckiej, na wysokości 450-500 m n.p.m.**

Jedno z dwóch najstarszych uzdrawisk Śląska, gdzie lecznicze właściwości wód mineralnych wykorzystywane są od XIII w. Dynamiczny rozwój uzdrawiska nastąpił na

przełomie XVIII i XIX w., kiedy zagospodarowano obszar pomiędzy starym a nowym źródłem. Od 1835 r. notowany jest wyraźny wzrost przyjeżdżających kuracjuszy, dla których źródła otrzymały nową oprawę, zmodernizowano zakłady kąpielowe, powstała większość budynków w centrum i na początku XX w. wygląd modnego uzdrawiska został już uformowany. Odkryta w 1904 r. radoczynność łądeckich wód termalnych wpłynęła na zmianę metod leczenia, a podgórskie miasteczko zyskało renomę największego kurortu radonowego Europy, z wodami o najsilniejszej emanacji.



## Sanatorium Uzdrawiskowe Rybniczanka-Wanda

57-540 Łądek-Zdrój  
ul. Paderewskiego 5  
tel./fax 74 814 62 52  
tel. 74 814 62 72

ladek@fwp.pl, biuroladek@fwp.pl  
www.fwp.pl/ladek\_zdroj.html  
OD/02/0006/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne;  
cukrzyca; schorzenia układu oddechowego

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

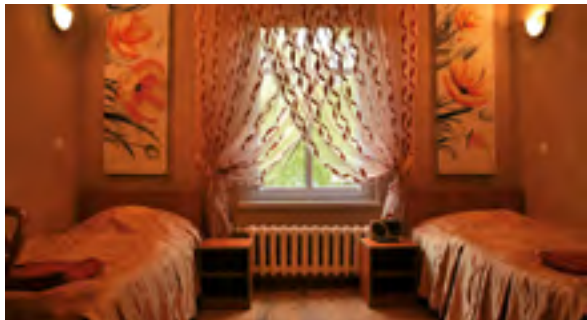
- Centrum Konferencji i Rekreacji GeoVita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Mir-Jan, [www.hotel-mirjan.eu](http://www.hotel-mirjan.eu)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Sanatoryjny Trojan, [www.ows-trojan.pl](http://www.ows-trojan.pl)
- Centrum Konferencyjno-Rehabilitacyjne Złoty Łan, [www.zloty-lan.com.pl](http://www.zloty-lan.com.pl)
- Uzdrawisko Łądek-Długopole S.A., [www.uzdrawisko-ladek.pl](http://www.uzdrawisko-ladek.pl)



## SANATORIUM UZDRAWISKOWE RYBNICZANKA & WANDA

Kompleks połączonych ze sobą dwóch obiektów z przebogatą historią. „Rybniczanka” to dawny „Kurhaus Thalheim”, w którym przez wiele lat działał dr Aleksander Ostrowicz. Atutem ośrodka jest malownicze usytuowanie w części uzdrawiskowej Łądko-Zdroju, z dala od zgiełku i szlaków komunikacyjnych. W ośrodku jest łącznie 120 miejsc, duża jadalnia, salka konferencyjna, a także własna baza zabiegowa zlokalizowana na parterze „Rybniczanki”.

W ofercie m.in.: 14-dniowe turnusy rehabilitacyjne (również z dofinansowaniem ze środków PFRON) • 7 i 14-dniowe pobyty wczasowe • pobyty weekendowe • noclegi i wyżywienie • obsługa grup zorganizowanych.



## POLANICA-ZDRÓJ

**Uzdrowisko w powiecie kłodzkim, położone u podnóża gór Bystrzyckich i Stołowych, w szerokiej dolinie rzeki Bystrzycy Dusznickiej, na wysokości 380-410 m n.p.m.**

Historia Polanicy jako uzdrowiska rozpoczęła się w 1828 r., kiedy powstały tu pierwsze urządzenia kąpielowe. Jej dynamiczny rozwój datuje

się od 1904 r. dzięki staraniom spółki pod przewodnictwem Georga Haase i odkryciu nowych źródeł wód mineralnych. Równoległe z rozbudową uzdrowiska rosło jego znaczenie jako wybitnego ośrodka leczniczego chorób serca. Przed drugą wojną światową kurort był już znany w całej Europie, a miejscową wodę mineralną wysyłano nawet do Stanów Zjednoczonych. Wspaniałą atmosferę Polanicy tworzy jeden z najpiękniejszych polskich parków zdrojowych, efektowny Deptak, pełna uroku zabudowa oraz mnóstwo zieleni. Znajdą tu swoją przystań zarówno osoby łaknące ciszy i spokoju, jak i preferujące aktywny wypoczynek.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Willa Storczyk

57-320 Polanica-Zdrój

ul. Parkowa 19

tel. 748 681 375, 748 146 252

polanica@fwp.pl, biuroladek@fwp.pl

www.fwp.pl



### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych:

- Sanatoryjne Centrum Rehabilitacji Neurologicznej Ewa-Med, [www.ewa-med.pl](http://www.ewa-med.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Jantar, [www.hoteljantar.com](http://www.hoteljantar.com)
- Sanatorium Uzdrowskowe Malwa-Kamea, [www.sanatorium-malwa.pl](http://www.sanatorium-malwa.pl)
- Centrum Zdrowia i Wypoczynku Nowy Zdrój, [www.nowyzdroj.pl](http://www.nowyzdroj.pl)



### WILLA STORCZYK

Stylowa, kameralna willa położona jest w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrojowego i enklawy różaneczników. Obiekt posiada 23 przytulne pokoje, niemal każdy z balkonem, wyposażone w szerokie łóżka zapewniające wygodę i komfort. Do dyspozycji gości oddajemy salę fitness i świetlicę. Organizujemy przede wszystkim pobyty wczasowe, weekendowe oraz hotelowe.



## SZCZAWNO-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie wałbrzyskim, położone we wschodniej części Gór Wałbrzyskich, w dolinie potoku Szczawnik, na wysokości 400-430 m n.p.m.

Dawna osada wzmiankowana była już w 1221 r., pod koniec XIII w. włączono ją do dóbr zamku Książ, a losy miejscowości zmieniały się wraz z dziejami zamku. W 1598 r. określono składniki i działanie tutejszych życiodajnych wód, ale intensywny rozwój uzdrowiska rozpoczął się dopiero od 1816 r. Prócz wody do leczenia suchot od 1820 r. używano w Szczawnie serwatki z największego w Niemczech instytutu. Dzisiaj, tak jak przed laty, kurort przyciąga rzesze turystów i wczasowiczów, uwodzi niepowtarzalnym krajobrazem z zabytkową zabudową i pięknymi parkami. Na pamiątkę koncertów wyjątkowego kuracjusza Henryka Wieniawskiego, co roku w czerwcu odbywa się festiwal muzyczny jego imienia.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium

#### Dom Zdrojowy

Uzdrowisko Szczawno-Jedlina S.A.

58-310 Szczawno-Zdrój

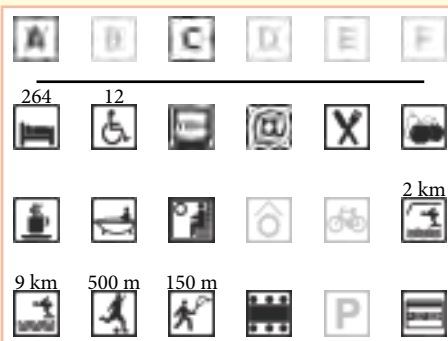
ul. Kolejowa 14

tel. 74 849 31 30

marketing@szczawno-jedlina.pl

www.szczawno-jedlina.pl

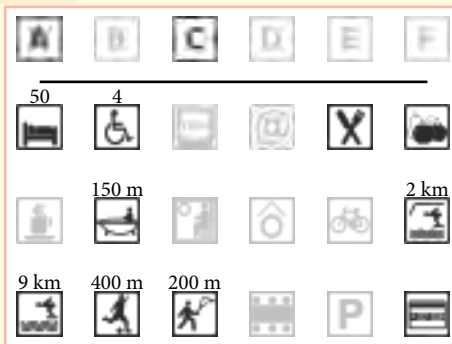
OD/02/0009/18, OR/02/0001/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; alergia; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego, choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy

**Dziecięcy Szpital  
Uzdrowski Mieszko**  
Uzdrowsko Szczawno-Jedlina S.A.  
58-310 Szczawno-Zdrój  
ul. Wojska Polskiego 4  
tel. 74 849 31 10  
marketing@szczawno-jedlina.pl  
www.szczawno-jedlina.pl  
OD/02/0011/18, OR/02/0001/18



### **Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób**

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; alergia; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego, choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy

### **SZKLARSKA PORĘBA**

Miasto w powiecie jeleniogórskim, położone w dolinie rzeki Kamiennej i jej dopływów, u zbiegu Karkonoszy i Gór Izerskich, na wysokości 440-886 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS Granit, [www.crrkrus.pl](http://www.crrkrus.pl)
- Hotel Górnicza Strzecha, [www.gorniczastrzecha.pl](http://www.gorniczastrzecha.pl)



## ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie lubańskim, położone w Górach Izerskich, między masywami grzbietów Wysokiego i Kamienieckiego, w dolinie rzeki Kwisy, na wysokości 450-650 m n.p.m.

Sprawdzona informacja o mineralnych wodach świeradowskich pochodzi z 1572 r., ale chociaż na przełomie XVI i XVII w. wieści o leczniczych właściwościach źródeł zaczęły rozchodzić się po Śląsku, to kolejne wojny odłożyły w czasie moment rozpoczęcia ich użytkowania. Na ostatnie ćwierćwiecze XIX w. przypadł okres rozbudowy i modernizacji istniejącej już bazy i urządzeń kuracyjnych, wprowadzono kąpiele borowinowe oraz w wywarze z kory świerkowej. Wyjątkowe znaczenie miało odkrycie w 1933 r. radoczynności wód świeradowskich i wybudowanie wykorzystującego ich właściwości zakładu kąpielowego. Na przełomie lat 20. i 30. XX w. miejscowość stała się także ośrodkiem sportów zimowych.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Hotel Świeradów

59-850 Świeradów-Zdrój

ul. Piłsudskiego 29

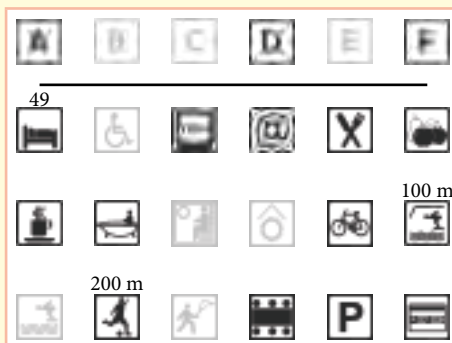
tel. 75 781 63 46

fax 75 781 60 25

hotelswieradow@wp.pl

www.hotelswieradow.pl

OD/02/0003/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

schorzenia układu krążenia; choroby skóry; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; schorzenia układu oddechowego

**Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)**  
koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, nordic walking

**Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)**  
malarstwo

**Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Dom Wczasowy Nad Strumykiem, [www.swieradow.pl](http://www.swieradow.pl)
  - St. Lukas Sanatorium & SPA, [www.hotel-lukas.pl](http://www.hotel-lukas.pl)
- Uzdrowisko Świeradów-Czerniawa Sp. z o.o. – Grupa PGU, [www.uzdrowisko-swieradow.pl](http://www.uzdrowisko-swieradow.pl)





# WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE (KP)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
27

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### CIECHOCINEK

- Sanatorium Uzdrowskowe Krystynka (str. 32)

### INOWROCŁAW

- Sanatorium As (str. 34)



## ALEKSANDRÓW KUJAWSKI

Miasto położone na Równinie Inowrocławskiej, na krawędzi doliny Wisły, na wysokości 85-90 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy, [www.kolejowyszpitaluzdrawiskowy.pl](http://www.kolejowyszpitaluzdrawiskowy.pl)

## CIECHOCINEK

Uzdrowisko w powiecie aleksandrowskim, położone w rozszerzeniu Pradoliny Wisły zwanym Niziną Ciechocińską, na wysokości 40-46 m n.p.m.

Dzieje miejscowych źródeł sięgają odległych czasów (pierwsze zapiski z XIII w.) Przełomowy był 1836 r., kiedy w miejscowym zajęździe zainstalowano cztery miedziane wanny do kąpeli leczniczych. Ciechocinek stawał się popularny, wznoszono domy, wille i pensjonaty dla coraz liczniejszych kuracjuszy. Lata 30. XX w. to początek przeobrażania się Ciechocinka w miasto-ogród, co było spełnieniem wizji architekta zieleni Zygmunta Hellwiga, twórcy słynnych dywanów kwiatowych, wielu parków i skwerów.



Dzieje miejscowych źródeł sięgają odległych czasów (pierwsze zapiski z XIII w.) Przełomowy był 1836 r., kiedy w miejscowym zajęździe zainstalowano cztery miedziane wanny do kąpeli leczniczych. Ciechocinek stawał się popularny, wznoszono domy, wille i pensjonaty dla coraz liczniejszych kuracjuszy. Lata 30. XX w. to początek przeobrażania się Ciechocinka w miasto-ogród, co było spełnieniem wizji architekta zieleni Zygmunta Hellwiga, twórcy słynnych dywanów kwiatowych, wielu parków i skwerów.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium Uzdrawiskowe

##### Krystynka

87-720 Ciechocinek

ul. Polna 16

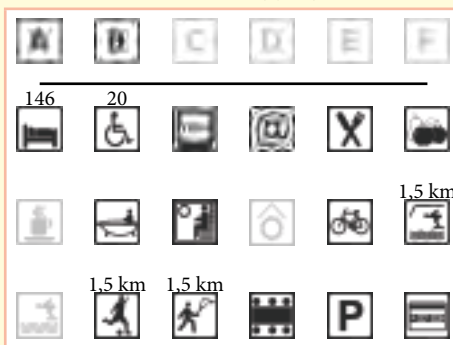
tel. 54 283 62 21

tel. 605 583 940

[krystynka@ciechocinek.pl](mailto:krystynka@ciechocinek.pl)

[www.sanatoriumkrystynka.pl](http://www.sanatoriumkrystynka.pl)

OD/04/1/18, OR/04/1/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; cukrzyca; kobiety po mastektomii; schorzenia układu oddechowego

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrawiskowe Chemik, [www.sanatoriumchemik.pl](http://www.sanatoriumchemik.pl)
- Ośrodek Leczniczko-Rehabilitacyjny Eden, [www.eden-ciechocinek.pl](http://www.eden-ciechocinek.pl)
- Kolejowy Szpital Uzdrawiskowy, [www.kolejowyszpitaluzdrawiskowy.pl](http://www.kolejowyszpitaluzdrawiskowy.pl)
  - Dom Zdrowia Lila, [www.domzdrawialila.pl](http://www.domzdrawialila.pl)
  - Pałac Łazienki II, [www.lazienkiresort.com](http://www.lazienkiresort.com)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Łączność, [www.sanatorium.laczność.pl](http://www.sanatorium.laczność.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Promień, [www.sanatoriumpromien.pl](http://www.sanatoriumpromien.pl)
  - Centrum Niezależnego Życia Sajgon, [www.cnzsajgon.pl](http://www.cnzsajgon.pl)
  - Sanatorium Uzdrawiskowe Sanvit, [www.ciechocinek.sanvit.pl](http://www.ciechocinek.sanvit.pl)
  - Centrum Rehabilitacji i Wypoczynku TeoDorka, [www.teodorka.pl](http://www.teodorka.pl)
- 22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny, [www.22wszur.pl](http://www.22wszur.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Wrzos, [www.sanatorium-wrzos.ciechocinek.pl](http://www.sanatorium-wrzos.ciechocinek.pl)
  - Sanatorium Uzdrawiskowe ZNP, [www.znpciechocinek.pl](http://www.znpciechocinek.pl)
  - Uzdrawisko Ciechocinek S.A., [www.uzdrawiskociechocinek.pl](http://www.uzdrawiskociechocinek.pl)



## INOWROCLAW

**Uzdrawisko położone w zachodniej części Równiny Inowrocławskiej, na wysokości 90-100 m n.p.m.**

Inowrocław, nazywany miastem na soli, to jeden z najstarszych polskich ośrodków miejskich, na obrzeżach którego za czasów rzymskich położone było emporium handlowe Askaukalis. Nowe możliwości otworzyły się w 1875 r., kiedy dr Zygmunt Wilkoński założył spółkę Solanki Inowrocławskie, która wykupiła od miasta tereny pod budowę obiektów kąpielowych oraz parku zdrojowego i po roku uruchomiła pierwszy zakład leczniczy. Okres prosperity przypadł na lata międzywojenne, kiedy był to modny kurort wśród polskich elit. Dynamiczny rozwój uzdrawiska, a także budowa w 2001 r. drugiej co do wielkości w Polsce łaźni solankowej, stawiają Inowrocław w gronie miast o dużych ambicjach.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Sanatorium As „Solanki”

Uzdrowisko Inowrocław Sp. z o.o.

88-100 Inowrocław

ul. Wilkońskiego 18

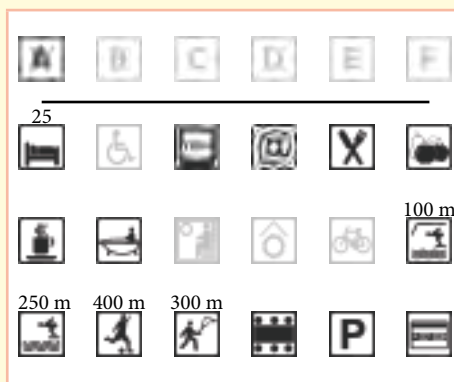
tel. 52 356 32 87

fax 52 356 32 00

bok@solanki.pl

www.solanki.pl

OD/04/3/18, OR/04/5/18



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby przemiany materii; cukrzyca; kobiety po mastektomii; schorzenia kręgosłupa; schorzenia metaboliczne; schorzenia reumatyczne; skolioza; wady postawy

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrowskie Modrzew, [www.modrzew.com.pl](http://www.modrzew.com.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Oaza, [www.ozasanatorium.pl](http://www.ozasanatorium.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Przy Tężni, [www.przytezni.pl](http://www.przytezni.pl)



## KOWAL

Miasto w powiecie włocławskim, położone na pograniczu Kotliny Płockiej i Pojezierza Kujawskiego, na wysokości 80 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Dom Pomocy Społecznej, [www.dpskowal.cba.pl](http://www.dpskowal.cba.pl)

## MAŁE GACNO

Miejscowość w powiecie tucholskim, położona w Borach Tucholskich, na wysokości 108 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Rehabilitacji i Hipoterapii Neuron, [www.osrodekneuron.pl](http://www.osrodekneuron.pl)

## PIASTOWO

Miejscowość w powiecie żnińskim, położona na Pojezierzu Gnieźnieńskim (Wysoczyzna Gnieźnieńska), nad Jeziorem Foluskim, na wysokości 86 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Leśny Dom Seniora, [www.lesnydomseniora.pl](http://www.lesnydomseniora.pl)

## PRZYJEZIERZE

Miejscowość w powiecie mogileńskim, na Pojezierzu Gnieźnieńskim (Wysoczyzna Gnieźnieńska), nad Jeziorem Ostrowskim, na wysokości 105 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Zakład Aktywności Zawodowej, [www.zazprzyjezierze.pl](http://www.zazprzyjezierze.pl)

## SKĘPE

Miasto w powiecie lipnowskim, położone na Pojezierzu Dobrzyńskim, nad rzeką Mięń oraz jeziorami Świętym, Skępskim Małym i Skępskim Dużym, na wysokości 116 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Rehabilitacji im. Jana Pawła II, [www.wimed.info](http://www.wimed.info)

## STEKLINEK

Miejscowość w powiecie toruńskim, położona pomiędzy Kotliną Włocławską a Pojezierzem Dobrzyńskim, nad Jeziorem Steklin, na wysokości 75 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Tratwa, [www.tratwa.sos.pl](http://www.tratwa.sos.pl)

## WĄDZYN

Miejscowość w powiecie brodnickim, położona na Pojezierzu Brodnickim, nad Jeziorem Wądryńskim, na wysokości 85 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Półwysep Wądzyn, [www.polwysepwadzyn.com.pl](http://www.polwysepwadzyn.com.pl)



# WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE (LU)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
11

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### NAŁĘCZÓW

- Sanatorium Uzdrawiskowe Rolnik (str. 39)



## KRASNOBRÓD

Uzdrowisko w powiecie zamojskim, położone w centrum Rostocza Środkowego, w szerokiej dolinie rzeki Wieprz, na wysokości 260-280 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Rehabilitacyjne im. Janusza Korczaka  
[www.sanatorium-krasnobrod.pl](http://www.sanatorium-krasnobrod.pl)
- Ośrodek Rekreacyjno-Wypoczynkowy U Buzunów  
[www.ubuzunow.zam.pl](http://www.ubuzunow.zam.pl)



## NAŁĘCZÓW

Uzdrowisko w powiecie puławskim, położone na Płaskowyżu Nałęczowskim, w dolinie rzeki Bystrej i jej dopływu Bochotniczanki, na wysokości 180-200 m n.p.m.

Nazwa miejscowości Nałęczów pojawiła się w 1751 r., kiedy klucz bochotnicki nabył Stanisław Małachowski i od swego herbu nadał imię zakupionym dobrom. Pod koniec XVIII w. włości



przeszły w ręce Antoniego Małachowskiego, odkrywcy właściwości leczniczych tutejszych wód żelazistych. „Złoty okres” w dziejach uzdrowiska rozpoczął się w 2. połowie XIX w., kiedy dr Fortunat Nowicki ze spółką lekarską uruchomił słynny Zakład Leczniczy, a Nałęczów stał się najmodniejszym kurortem w Królestwie Polskim. Powołana w latach międzywojennych Komisja Zdrojowa dbała o rozwój całej miejscowości. Obecnie jest to jedyne w Polsce jednoprofilowe uzdrowisko specjalizujące się w leczeniu chorób serca.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Sanatorium Uzdrowskowie

#### Rolnik

24-140 Nałęczów

ul. Górskiego 14

tel. 81 501 47 51

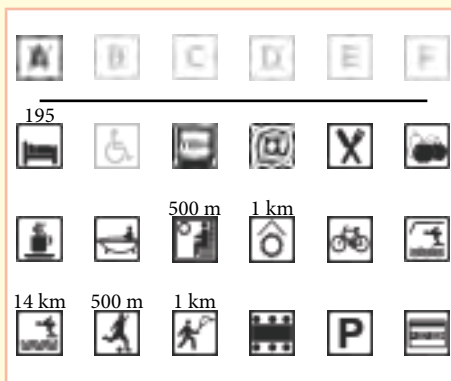
fax 81 501 47 86

rolnik@sanatoria.com.pl

rezerwacje@sanatoriumrolnik.pl

www.sanatoriumrolnik.pl

OD/06/0003/19, OR/06/0004/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby przemiany materii; choroby reumatyczne; cukrzyca; kobiety po mastektomii; niedoczynność tarczycy; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrowskowie Ciche Wąwozy, [www.cichewawozy.pl](http://www.cichewawozy.pl)
  - Dom przy Parku, [www.domprzyparku.pl](http://www.domprzyparku.pl)
- Sanatorium Uzdrowskowie Związku Nauczycielstwa Polskiego [www.znpnaleczow.pl](http://www.znpnaleczow.pl)
  - Kolejowy Szpital Uzdrowski, [www.ksunaleczow.pl](http://www.ksunaleczow.pl)
- Zakład Leczniczy Uzdrowsko Nałęczów S.A., [www.spanaleczow.pl](http://www.spanaleczow.pl)

## OKUNINKA

Miejscowość w powiecie włodawskim, położona na Pojezierzu Łęczyńsko-Włodawskim, nad Jeziorem Białym, na wysokości 160 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Astur, [www.astur.com.pl](http://www.astur.com.pl)

LU

## SULEJÓW

Miasto w powiecie piotrkowskim, położone na pograniczu Równiny Piotrkowskiej i Wzgórz Opoczyńskich, nad rzekami Pilicą i Radońką, na wysokości 176 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Anpol, [www.anpol-pt.com.pl](http://www.anpol-pt.com.pl)

## SUSIEC

Miejscowość w powiecie tomaszowskim, położona na pograniczu Roztocza Środkowego i Wschodniego, Równiny Biłgorajskiej oraz Płaskowyżu Tarnogrodzkiego, na wysokości 278 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Pensjonat Szkoleniowo-Wypoczynkowy Sosnowe Zacisze  
[www.sosnowe-zacisze.pl](http://www.sosnowe-zacisze.pl)



# WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE (LB)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
3

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### GOŚCIM

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy  
im. prof. Wiktora Degi (str. 43)



## DRZONKÓW

Dzielnica Zielonej Góry położona na południowym zboczu Wału Zielonogórskiego, na wysokości 97 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji, [www.drzonkow.pl](http://www.drzonkow.pl)



## GOŚCIM

**Miejscowość w powiecie strzelecko-dreźnieńskim, położona na północnym skraju Puszczy Noteckiej i południowej krawędzi Doliny Notecki, na wysokości 28 m n.p.m.**

Stara osada słowiańska jako wieś wzmiankowana była w 1317 r. kiedy wchodziła w skład posiadłości Ostendów z Drezdenka. Po przejściu przez Brandenburgię, Gościm przez stulecia



zachował polski charakter. Okoliczne tereny są bardzo atrakcyjne pod względem turystycznym i przyrodniczym. Na południe od Gościmia leży jezioro Solecko, największy akwen Puszczy Noteckiej, nad którego brzegami zlokalizowane są m.in. ośrodek rehabilitacyjny, kąpieliska, pola namiotowe i kolonia domków letniskowych. Warto odwiedzić tutejsze faunistyczne rezerваты przyrody Czaplenice, Łabędziniec i Lubiatowskie Uroczyska, chroniące kolonie czapli i kormoranów, zespoły roślinne i leśne oraz obszary źródliskowe.

## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy

**im. prof. Wiktora Degi**

Gościom 89

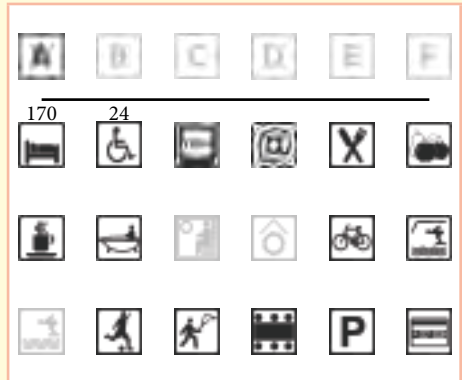
66-530 Drezdenko

tel. 95 762 42 38, fax 95 762 42 39

turnusy@orwgoscim.pl

www.orwgoscim.pl

OD/08/01/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; dysfunkcja narządu wzroku; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; celiakia; choroby neurologiczne; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; fenyloketonuria; kobiety po mastektomii; mózgowe porażenie dziecięce; schorzenia układu oddechowego; schorzenia złego wchłaniania

## PRZEŁAZY

Miejscowość w powiecie świebodzińskim, na Pojezierzu Łągowskim,  
na Równinie Torzyskiej, nad Jeziorem Nieśłysz,  
na wysokości 78 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Pałac, [www.przelazy.orbitur.pl](http://www.przelazy.orbitur.pl)



# WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE (LD)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
6

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### GŁAZ

- Dom Wczasów Dziecięcych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (str. 46)

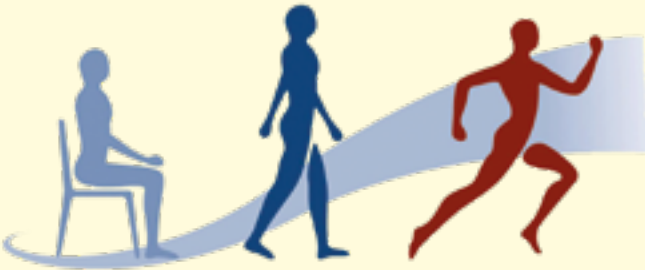


## DRZEWOCINY

Miejscowość w powiecie pabianickim, położona na Wysoczyźnie Łaskiej,  
nad rzeką Grabią,  
na wysokości 203 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowy Caritas, [www.caritas.lodz.pl](http://www.caritas.lodz.pl)



## GŁAZ

Miejscowość w powiecie wierszowskim, położona na Progu Wierszowskim łączącym Wyżynę Śląską ze Wzgórzami Ostrzeszowskimi, nad Strugą Węglewską, na wysokości 181 m n.p.m.

Jak podaje Słownik geograficzny Królestwa Polskiego z 1827 r. w Głazie zamieszkiwanym przez 40 osób znajdował się niegdyś folwark i pięć domów. Obecnie zlokalizowany jest tutaj Dom Wczasów Dziecięcych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, a teren rekreacyjny przy nim dostępny jest także dla turystów. Aktywnemu wypoczynkowi sprzyja niewielki, sztuczny zbiornik wodny położony w dolinie Strugi Węglewskiej. Hodowla koni prowadzona przy ośrodku służy głównie potrzebom rehabilitacji dzieci. Przez miejscowość prowadzi pomarańczowy szlak konny Głaz, zaś w okolicy znajdują się rezerwy przyrody Orła Bielika i Paproci Długoszy Królewskich.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Dom Wczasów Dziecięcych

#### Towarzystwa

#### Przyjaciół Dzieci

98-405 Głaz 1

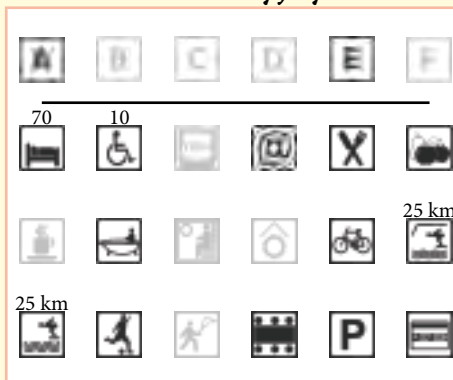
tel./fax 62 784 39 29

tel. 62 783 87 08

dwdglaz@poczta.onet.pl

www.dwdglaz.com

OD/10/0003/19, OR/10/0004/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); upośledzenie umysłowe; padaczka; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; cukrzyca; schorzenia metaboliczne; wady postawy

### Turnusy szkoleniowe (E)

nauka jazdy konnej

## JEDLICZE A

Miejscowość w powiecie zgierskim, położona na Wysoczyźnie Łódzkiej, na wysokości 184 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Szkoleniowy Kłos, [www.szkolnictwo.pl](http://www.szkolnictwo.pl)

## SPAŁA

Miejscowość w powiecie tomaszowskim, położona w Dolinie Białobrzeskiej, nad rzeką Pilicą i jej dopływem Gacią, na wysokości 150 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, [www.spala.cos.pl](http://www.spala.cos.pl)



## STEMPLEW

Miejscowość w powiecie łączyckim, położona w Kotlinie Kolskiej, nad strumieniem Pisia, na wysokości 104 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, [www.zpewirstemplew.pl](http://www.zpewirstemplew.pl)

## ZALECZE WIELKIE

Miejscowość w powiecie wieluńskim, położona na Wyżynie Woźnicko-Wieluńskiej, nad rzeką Wartą, na wysokości 185 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Nadwarciański Gród  
[www.zalzcze.pl](http://www.zalzcze.pl)



# WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE (MA)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
77

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### KRYNICA-ZDRÓJ

- Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Lwigród (str. 51)
- Sanatorium i Szpital Nowe Łazienki Mineralne (str. 51)
  - Sanatorium Patria (str. 52)
- Sanatorium Stary Dom Zdrojowy (str. 52)

### PIWNICZNA-ZDRÓJ

- Sanatorium Uzdrowskowe Limba (str. 56)

### RABKA-ZDRÓJ

- Sanatorium Cegielski (str. 57)

### WYSOWA-ZDRÓJ

- Ośrodek Uzdrowski Beskid (str. 61)
- Ośrodek Uzdrowski Biawena (str. 6)

### ZAKOPANE

- Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Hyrny (str. 62)

## BUKOWINA TATRZAŃSKA

Miejscowość w powiecie tatrzańskim, położona w Rowie Podtatrzańskim, szeroko rozłożona na grzbietach wierchów: Klin, Kramarski, Buńdowy, Olczański, Bachledowy, Rusiński i Głodowski, porozdzielanych potokami, na wysokości 870-900 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Wypoczynku i Rekreacji Rysy, [www.rysy.bukowinatatrzenska.pl](http://www.rysy.bukowinatatrzenska.pl)

## DROGINIA

Miejscowość w powiecie myślenickim, położona na Pogórzu Wielickim, nad Jeziorem Dobczyckim, na wysokości 275 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Seniora Droginia, [www.centrumseniora.pl](http://www.centrumseniora.pl)

## GNOJNIK

Miejscowość w powiecie brzeskim, położona we wschodniej części Pogórza Wiśnickiego, w dolinie rzeki Uszwicy, na wysokości 320-450 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Ewa, [www.gnojnik.eu](http://www.gnojnik.eu)

## GRYWAŁD

Miejscowość w powiecie nowotarskim, położona w Gorcach na południowym stoku pasma Lubania, nad potokiem Lubań, na wysokości 610 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Pensjonat Anna, [www.pieniny.net.pl](http://www.pieniny.net.pl)

## JADOWNIKI MOKRE

Miejscowość w powiecie tarnowskim, położona na północnym skraju Kotliny Sandomierskiej, na wysokości 172 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Caritas, [www.jadowniki.caritas.pl](http://www.jadowniki.caritas.pl)

## KAMIENICA

Miejscowość w powiecie limanowskim, położona między Gorcami a Beskidem Wyspowym, w dolinie potoku Zbludza i rzeki Kaminicy Gorczańskiej, na wysokości 450-600 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Szkoleniowo-Turystyczny Dworek Gorce  
[www.dworek-gorce.com.pl](http://www.dworek-gorce.com.pl)

## KOŚCIELISKO

Miejscowość w powiecie tatrzańskim, położona w Rowie Kościeliskim i na północnych stokach Pogórza Gubałowskiego oraz w dolnej części Doliny Kościeliskiej w Tatrach, na wysokości 800-1150 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Górski Pałacyk, [www.gorskipalacyk.pl](http://www.gorskipalacyk.pl)

## KRYNICA-ZDRÓJ

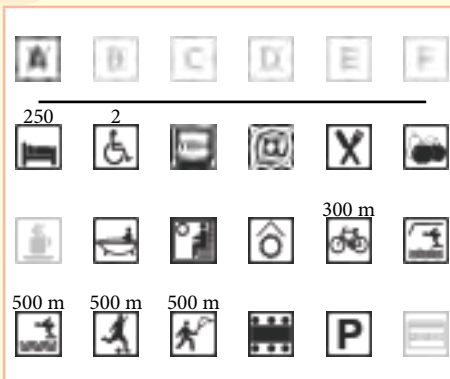
Uzdrowisko w powiecie nowosądeckim, położone w południowo-wschodniej części Beskidu Sądeckiego na granicy z Beskidem Niskim, w dolinach rzeki Kryniczanki oraz jej dopływów: Palenicy, Słotwinki i Czarnego Potoku, na wysokości 560-620 m n.p.m.

Historia miejscowości jako uzdrowiska rozpoczęła się, kiedy Franciszek Stix von Saunbergen w 1793 r. nabył tutejsze źródło i zbudował Mały Domek, który od 1804 r. pomieścił pierwszy zakład kąpielowy. Wielką erę Krynicy rozpoczęła w 1856 r. działalność dr. Józefa Dietla, a jego kontynuatorzy przyczynili się do rozwoju technicznego uzdrowiska. Poczynając od końca XIX w. było to modne i elitarne miejsce pobytu i spotkań wielu sławnych Polaków. Magnezem były wody lecznicze, które pito z winem i z mlekiem wierząc, że przywrócą utracone siły i zdrowie. W latach międzywojennych Krynica zaczęła urastać do rangi europejskiego kurortu, gdzie wzajemnie uzupełniają się lecznictwo, turystyka, rekreacja i sport.



## Ośrodek Sanatoryjno- Wypoczynkowy Lwigród

33-380 Krynica-Zdrój  
ul. Nitribitta 6  
tel. 18 472 58 00, 18 472 58 05  
fax 18 472 58 01  
recepca@lwigrod.pl  
biuro@lwigrod.pl  
www.lwigrod.pl  
OD/12/0003/20



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby dermatologiczne; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza

## Sanatorium i Szpital

### Nowe Łazienki Mineralne Uzdrowisko Krynica-Żegiestów S.A.

33-380 Krynica-Zdrój  
ul. Piłsudskiego 2  
tel./fax 18 471 23 31  
nlm@kryniczanka.pl  
www.uzdrowisko.krynica.com.pl  
OD/12/0014/19, OR/12/0012/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby dermatologiczne; choroby narządów wydzielenia wewnętrznego; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; mózgowo porażenie dziecięce; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy; zaburzenia głosu i mowy; zaburzenia rozwoju psychoruchowego

## Sanatorium Patria

Uzdrowisko Krynica-Żegiestów S.A.

33-380 Krynica-Zdrój

ul. Pułaskiego 35

tel. 18 471 28 11

fax 18 471 22 87

patria@kryniczanka.pl

www.uzdrowisko.krynica.com.pl

OD/12/0012/18, OR/12/0012/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby dermatologiczne; choroby narządów wydzielania wewnętrznego; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; mózgowo porażenie dziecięce; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy; zaburzenia głosu i mowy; zaburzenia rozwoju psychoruchowego

## Sanatorium

### Stary Dom Zdrojowy

Uzdrowisko Krynica-Żegiestów S.A.

33-380 Krynica-Zdrój

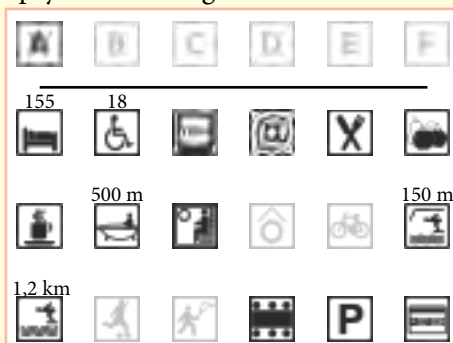
ul. Nowotarskiego 2

tel./fax 18 471 28 18

sdz@kryniczanka.pl

www.uzdrowisko.krynica.com.pl

OD/12/0019/17, OR/12/0012/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby dermatologiczne; choroby narządów wydzielania wewnętrznego; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; mózgowo porażenie dziecięce; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy; zaburzenia głosu i mowy; zaburzenia rozwoju psychoruchowego

### **Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Sanatorium Uzdrawiskowe Abaton, [www.abaton-krynica.com.pl](http://www.abaton-krynica.com.pl)
  - Pensjonat Czerwony Dwór, [www.czerwonydwor.pl](http://www.czerwonydwor.pl)
- Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji Damis, [www.krynica.damis.pl](http://www.krynica.damis.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Energetyk, [www.energetyk-krynica.com](http://www.energetyk-krynica.com)
  - Fundusz Wczasów Pracowniczych Sp. z o.o., [www.fwp.pl](http://www.fwp.pl)
  - Centrum Zdrowia, Urody i Rekreacji GeoVita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
- Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy Hajduczek, [www.hajduczek.com.pl](http://www.hajduczek.com.pl)
  - Dom Wypoczynkowo-Lecznicy Jagiellonka, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Leśnik-Drzewiarz, [www.lesnik-drzewiarz.pl](http://www.lesnik-drzewiarz.pl)
  - Sanatorium nad Kryniczanką, [www.nadkryniczanka.pl](http://www.nadkryniczanka.pl)
  - Hotel Prezydent, [www.hotelprezydent.com](http://www.hotelprezydent.com)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Watra, [www.sanatoriumwatra.pl](http://www.sanatoriumwatra.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Zgoda, [www.sanatoriumzgoda.pl](http://www.sanatoriumzgoda.pl)

## **ŁOPUSZNA**

Miejscowość w powiecie nowotarskim,  
położona w Kotlinie Orawsko-Nowotarskiej u podnóża Gorców,  
nad rzeką Dunajec i potokiem Łopuszanka,  
na wysokości 600-700 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Natanael, [www.natanael.pl](http://www.natanael.pl)

## **MAŁE CICHE**

Miejscowość w powiecie tatrzańskim,  
położona na Pogórzu Bukowińskim, tuż pod Tatrami,  
w dolinie Filipczańskiego Potoku, na wysokości 830-860 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Hotel Tatry, [www.hotel-tatry.pl](http://www.hotel-tatry.pl)



## MURZASICHLE

Miejscowość w powiecie tatrzańskim,  
położona na skraju Tatrzańskiego Parku Narodowego  
w południowej części Skalnego Podhala, na wysokości 820-950 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Wczasowy Halny, [www.dwhalny.com.pl](http://www.dwhalny.com.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rekreacyjny Krywań,  
[www.krywan.murzasichle.info](http://www.krywan.murzasichle.info)
- Dom Wczasowy U Aniołka, [www.uaniolka.pl](http://www.uaniolka.pl)

## MUSZYNA

Uzdrowisko w powiecie nowosądeckim,  
położone we wschodniej części Beskidu Sądeckiego,  
w szerokiej dolinie rzeki Poprad, przy ujściu do niego potoków  
Szcawnik i Muszynka, na wysokości 450-500 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowy Mimoza, [www.ow-mimoza.pl](http://www.ow-mimoza.pl)
- Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny Nestor, [www.pzn.org.pl](http://www.pzn.org.pl)
- Sanatorium Rehabilitacji Uzdrowskiej Revita, [www.sanatorium-revita.pl](http://www.sanatorium-revita.pl)

## OCHOTNICA DOLNA

Miejscowość w powiecie nowotarskim, położona w Gorcach,  
w dolnej części doliny rzeki Ochotnicy wraz z otaczającymi ją  
pasmami Lubania i Gorca i wcinającymi się w nie dolinami kilku potoków,  
na wysokości 380-800 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Pensjonat Jurkowski, [www.jurkowski.com.pl](http://www.jurkowski.com.pl)

## OCHOTNICA GÓRNA

Miejscowość w powiecie nowotarskim, położona w Gorcach,  
w górnej części doliny rzeki Ochotnicy wraz z otaczającymi ją  
pasmami Lubania i Gorca i wcinającymi się w nie dolinami kilku potoków,  
na wysokości 550-1000 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Jurkowski, [www.jurkowski.com.pl](http://www.jurkowski.com.pl)



## ORAWKA

Miejscowość w powiecie nowotarskim, położona w Beskidzie Orawsko-Podhalańskim, nad potokiem Czarna Orawa, na wysokości 640 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowo-Kolonijny U Kazika, [www.ukazika-orawka.pl](http://www.ukazika-orawka.pl)

## PIWNICZNA-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie nowosądeckim, położone w południowej części Beskidu Sądeckiego, w północnej części przełomu rzeki Poprad, na wysokości 360-420 m n.p.m.

Za odkrywcę walorów profilaktyczno-leczniczych Piwnicznej-Zdroju uznawany jest Juliusz Korwin Gąsiorowski. W 1885 r. stwierdził on wysoką wartość zdrowotną

tutejszych wód mineralnych, a planową działalność uzdrowiskową podjęto w 1932 r. Zimą panują tu znakomite warunki śniegowe umożliwiające uprawianie „białego szaleństwa” w popularnych ośrodkach narciarskich, przygotowanych jest także ponad 280 km oznakowanych tras i szlaków turystycznych dla pieszych, rowerzystów i jazdy konnej oraz ścieżki zdrowia w Parku Zdrowym na górze Kiczar. Do największych atrakcji regionu należy 10 km spływ Popradem między Piwniczną a Rytrem, gdzie można podziwiać malownicze beskidzkie krajobrazy.

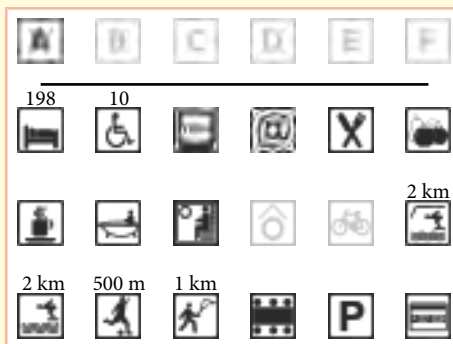


## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Sanatorium Uzdrawiskowe

#### Limba

33-350 Piwniczna-Zdrój  
ul. Krynicka 3  
tel./fax 18 446 42 23  
repcja@sanatoriumlimba.pl  
www.sanatoriumlimba.pl  
OD/12/0002/18, OR/14/1/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); upośledzenie umysłowe; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby narządów wydzielania wewnętrznego; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; przewlekłe choroby wątroby; przewlekłe zapalenie trzustki; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady postawy

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Filarówka, [www.filarowka.com](http://www.filarowka.com)

## RABKA-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie nowotarskim, położone w Kotlinie Rabczańskiej, na styku Gorców i Beskidu Wyspowego, u ujścia potoków Poniczanka i Słonka do rzeki Raby, na wysokości 500-560 m n.p.m.

Jan Długosz, wspominając o dokumencie z 1254 r. użył wyrażenia „Sal in Rabka” wskazującego, że już wtedy wykorzystywano tutejszą sól. Badania miejscowych wód w 1858 r.

wykazały, że są one jednymi z najsilniejszych solanek w Europie. Na tej podstawie sześć lat później otwarto zakład kąpielowy. Początkiem specjalizacji Rabki jako uzdrowiska dziecięcego było uruchomienie w 1887 r. zakładu leczenia



dzieci skrofalicznych, a w 1928 r. zdrojowisko zaliczone zostało do miejscowości zasługujących na ochronę krajobrazową. Rabka w 1996 r. otrzymała, nadany przez Kapitułę Orderu Uśmiechu i UNESCO tytuł Miasto Dzieci Świata, a po trzech latach nazwa gminy została zmieniona na Rabka-Zdrój, co szczególnie podkreśla jej uzdrowiskowy charakter.

## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Sanatorium Cegielski

34-700 Rabka-Zdrój

ul. Na Banię 42

tel. 18 267 72 60, 18 269 21 60

fax 18 269 21 61

biuro@sanatorium-cegielski.pl

www.cegielski.rabka.pl

OD/12/0013/19, OR/12/0013/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; choroby neurologiczne; choroby przemiany materii; choroby reumatyczne; cukrzyca; epilepsja; jąkanie; kobiety po mastektomii; mózgowo porażenie dziecięce; otyłość; schorzenia endokrynologiczne; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia reumatyczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; stwardnienie rozsiane; wady postawy; zespół Downa

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Wypoczynkowy Karabela, [www.dw.karabela.com.pl](http://www.dw.karabela.com.pl)
  - Willa Luboń Wielki, [www.willalubon.pl](http://www.willalubon.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy San Vita, [www.sanvita-rabka.pl](http://www.sanvita-rabka.pl)
  - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących im. św. Tereski
- Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe, [www.scru.pl](http://www.scru.pl)
  - Uzdrowisko Rabka S.A., [www.uzdrowisko-rabka.pl](http://www.uzdrowisko-rabka.pl)
  - Dom Wczasowy Żuraw, [www.dwzuraw.pl](http://www.dwzuraw.pl)

## REGIETÓW

Miejscowość w powiecie gorlickim, położona w Beskidzie Niskim, na południowy-wschód od Magury Małastowskiej, nad potokiem Regietówka, na wysokości 487- 575 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Stadnina Koni Huculskich Gładyszów, [www.hucully.com.pl](http://www.hucully.com.pl)

## SKOMIELNA CZARNA

Miejscowość w powiecie myślenickim, położona w Beskidzie Makowskim, w dolinie potoku Bogdanówka, na wysokości 477 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Hotel Olivia Medical SPA, [www.oliviaspa.pl](http://www.oliviaspa.pl)

## STRYSZAWA

Miejscowość w powiecie suskim, położona w Beskidzie Makowskim, w dolinie rzeki Stryszawki i zboczach Pasma Przedbabiogórskiego, na wysokości 380-807 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Beskidzki Raj, [www.beskidzkiraj.com](http://www.beskidzkiraj.com)

## SUCHA BESKIDZKA

Miasto położone w niewielkiej kotlinie na skraju Beskidu Makowskiego i Beskidu Małego, u ujścia rzeki Stryszawki do Skawy, na wysokości 350 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr, [www.fundacjaodidk.pl](http://www.fundacjaodidk.pl)

## SUŁKOWICE

Miasto w powiecie myślenickim, położone w dolinie rzeki Harbutówki i uchodzących do niej potoków, na pograniczu Pogórza Wielickiego i Beskidu Makowskiego, na wysokości 290 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Intensywnej Rehabilitacji Wesoła Kraina  
[www.wesolakraina-rehabilitacja.pl](http://www.wesolakraina-rehabilitacja.pl)

**SZCZAWNICA**

Uzdrowisko w powiecie nowotarskim, położone na południowych zboczach doliny potoku Grajcarek, otoczone wzniesieniami Beskidu Sądeckiego i Pienin, na wysokości 430-520 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Sanatorium Uzdrowskie Budowlani, [www.spabudowlani.pl](http://www.spabudowlani.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Dzwonkówka, [www.szczawnicadzwonkowka.pl](http://www.szczawnicadzwonkowka.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Nauczyciel, [www.szczawnicanauczyciel.pl](http://www.szczawnicanauczyciel.pl)

**TYLICZ**

Miejscowość w powiecie nowosądeckim, położona w południowo-wschodniej części Beskidu Sądeckiego na granicy z Beskidem Niskim, u podnóża Góry Szwarzowej, przy ujściu potoku Mochnaczka do Muszynki, na wysokości 575 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Pensjonat Pod Samowarem, [www.podsamowarem.pl](http://www.podsamowarem.pl)
- Dom Wypoczynkowy Pokusa, [www.pokusa-tylicz.pl](http://www.pokusa-tylicz.pl)

**WAPIENNE**

Uzdrowisko w powiecie gorlickim, położone w Beskidzie Niskim, u północno-zachodniego krańca pasma Magury Wątkowskiej, w dolinie potoku Wapnianka, na wysokości 400 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wczasowo-Leczniczy, [www.wapienne.pl](http://www.wapienne.pl)

## WOLA BATORSKA

Miejscowość w powiecie wielickim, położona w zachodniej części Kotliny Sandomierskiej, na skraju Puszczy Niepołomickiej, na wysokości 200 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacyjno-Pielegnacyjne

dla Chorych na Stwardnienie Rozsiane Ostoja, [www.fundacja-sm.org](http://www.fundacja-sm.org)

## WYSOWA-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie gorlickim, położone w zachodniej części Beskidu Niskiego, w szerokiej dolinie rzeki Ropy, na wysokości 510-550 m n.p.m.

Wojewoda braclawski Maciej Lanckoroński, właściciel wsi od lat 40. XVIII w., „corocznie zażywał kąpeli w wodach wysowskich, a czerstwość zdrowia swego im przypisywał”. Zakład kąpielowy w 1818 r. został

rozbudowany, a Wysowa zyskała status miejscowości kuracyjnej. W 1834 r. tryskało tu 11 źródeł mineralnych - ich wartości nagradzane na wystawach w Przemyślu 1882 r. i w Krakowie w 1891 r. stały się podstawą działalności leczniczej i reklamowej uzdrowiska. Zniszczenia obu wojen światowych nie przekreśliły dawnych osiągnięć, ale paradoksalnie właśnie dzięki nim powstała nowoczesna baza zabiegowa i zaplecze zapewniające leczenie w obiektach odpowiadających współczesnym standardom.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Ośrodek Uzdrawiskowy

#### Beskid

Uzdrowisko Wysowa S.A.

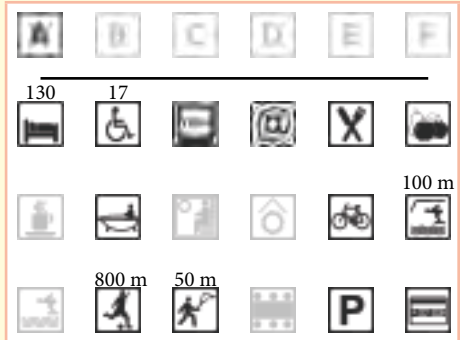
38-316 Wysowa-Zdrój 98

tel./fax 18 353 20 27

beskid.adm@uzdrowisko-wysowa.pl

www.uzdrowisko-wysowa.pl

OD/12/0014/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach);

upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia

### Ośrodek Uzdrawiskowy

#### Biawena

Uzdrowisko Wysowa S.A.

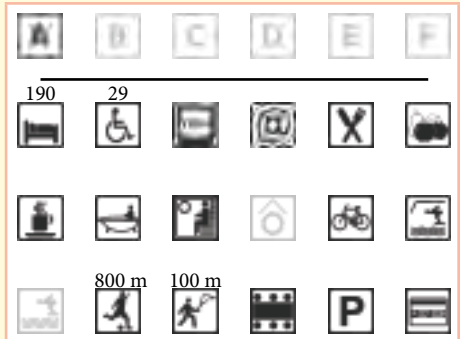
38-316 Wysowa-Zdrój 107

tel./fax 18 353 20 96

biawena@uzdrowisko-wysowa.pl

www.uzdrowisko-wysowa.pl

OD/12/0016/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach);

upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrawiskowe Glinik, [www.sanatoriumglinik.pl](http://www.sanatoriumglinik.pl)



## ZAKOPANE

Miasto położone w południowej części Podhala, w Rowie Podtatrzańskim, między Tatrami a Pogórzem Gubałowskim, nad licznymi potokami, z których główny, Cicha Woda, po połączeniu z potokiem Bystra otrzymuje nazwę Zakopianka, na wysokości 860 m n.p.m.



Na początku XIX w. przy hamerni w Kuźnicach rodzina Homolaców, postawiła dwór i karczmę z pokojami gościnnymi, a za pierwszego zakopiańskiego letnika w 1856 r. uważa się prof. Jana Kantego. Sławę Zakopane zawdzięcza warszawskiemu lekarzowi Tytusowi Chałubińskiemu, dzięki któremu w 1886 r. uzyskało ono status stacji klimatycznej. W latach międzywojennych rozwinęły się tutaj funkcje sportowe i lecznicze. Chociaż dzisiaj uzdrowskowe cechy Zakopanego zanikły wraz z postępującą urbanizacją, to tutejszy górski klimat nadal może być wykorzystywany przy leczeniu wielu chorób, zaś jako modny ośrodek sportów zimowych, miejscowość nie ma sobie równych.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Hyrny

34-500 Zakopane  
ul. Piłsudskiego 20  
tel./fax 18 201 55 75  
rezerwacja@doms.com.pl  
www.hyrny.pl  
OD/12/0012/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); dysfunkcja narządu słuchu; upośledzenia umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; autyzm; celiakia; choroba Alzheimera; choroby neurologiczne



**Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Pensjonat Halny, [www.halny.zakopane.pl](http://www.halny.zakopane.pl)
  - Willa Kurant, [www.willakurant.pl](http://www.willakurant.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Maria, [www.mariazakopane.pl](http://www.mariazakopane.pl)
  - Kompleks Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Marzenie, [www.marzenie-zakopane.pl](http://www.marzenie-zakopane.pl)
- Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Parzenica, [www.okwparzenica.pl](http://www.okwparzenica.pl)
  - Hotel Tatra, [www.hotelatratra.pl](http://www.hotelatratra.pl)
  - Pensjonat Telimena, [www.dolinabialego.pl](http://www.dolinabialego.pl)
  - Willa Widokowa Wojnar, [www.wojnar.pl](http://www.wojnar.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowy Zakopiec, [www.zakopiec.pl](http://www.zakopiec.pl)

**ZAWOJA**

Miejscowość w powiecie suskim, położona we wschodniej części Beskidu Żywieckiego, u północnych podnóży Babiej Góry, wzdłuż doliny rzeki Skawicy, na wysokości 570-670 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Krakus, [www.zawojakrakus.pl](http://www.zawojakrakus.pl)

**ZEMBRZYCE**

Miejscowość w powiecie suskim, położona w szerokiej kotlinie w Beskidzie Makowskim, niedaleko ujścia potoku Paleczka do Skawy, na wysokości 320 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Dom Wczasowo-Rehabilitacyjny im. św. Brata Alberta, [www.krakowcaritas.pl](http://www.krakowcaritas.pl)

**ZŁOCKIE**

Miejscowość uzdrowiskowa w powiecie nowosądeckim, położona we wschodniej części Beskidu Sądeckiego, w dolinie Szczawnika i Złockiego Potoku, na wysokości 510-550 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Zdrowia i Rekreacji GeoVita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
- Sanatorium Uzdrowiskowe Wiarus, [www.sanatorium-wiarus.pl](http://www.sanatorium-wiarus.pl)

## ŻEGIESTÓW-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie nowosądeckim,  
położone we wschodniej części Beskidu Sądeckiego,  
w środkowej części przełomu rzeki Poprad i w dolinie  
Żegiestowskiego Potoku, na południowych zboczach  
rozległego masywu Stawiska,  
na wysokości 440-480 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji Irena, [www.pensjonat-irena.pl](http://www.pensjonat-irena.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Wiktor-Cechini, [www.wiktor.cechini.pl](http://www.wiktor.cechini.pl)
- Willa Zosieńka, [www.zosienka.com.pl](http://www.zosienka.com.pl)



# WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE (MZ)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
6

## BIAŁOBRZEGI

Miejscowość w powiecie legionowskim, położona w Kotlinie Warszawskiej, nad Jeziorem Zegrzyńskim, na wysokości 81 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Konferencyjno-Rekreacyjne Promenada,  
[www.promenadacountry.com](http://www.promenadacountry.com)

## KAMIENICZYK

Miejscowość w powiecie legionowskim, położona na Nizinie Mazowieckiej, w widłach Bugu i Liwca, na wysokości 92 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Opieki Leśna Góra, [www.domopiekilesnagora.pl](http://www.domopiekilesnagora.pl)

## KONSTANCIN-JEZIORNA

Miasto w powiecie piaseczyńskim, położone na Równinie Warszawskiej, nad rzeką Jeziorką, na wysokości 90-105 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Kompleksowej Rehabilitacji, [www.ckr.pl](http://www.ckr.pl)

## KOSZELÓWKA

Miejscowość w powiecie płockim, położona w Kotlinie Płockiej, na Pojezierzu Gostynińsko-Włocławskim, nad Jeziorem Zdrowskim, na wysokości 80 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis, [www.zaciszebis.pl](http://www.zaciszebis.pl)

## LASKI

Miejscowość w powiecie warszawskim zachodnim, położona na Nizinie Mazowieckiej, na skraju Puszczy Kampinoskiej, na wysokości 75-85 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Zakład dla Niewidomych, [www.laski.edu.pl](http://www.laski.edu.pl)

## ŁADY

Miejscowość w powiecie sochaczewskim, położona w Dolinie Iłowsko-Dobrzykowskiej, w bezpośrednim sąsiedztwie rzeki Wisły, na wysokości 75 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Zakład Opiekuńczo-Medyczny Ład-Med, [www.pod-wierzbami.pl](http://www.pod-wierzbami.pl)

## MARIÓWKA

Miejscowość w powiecie przysuskim, położona na krańcu Wzniesień Południowomazowieckich, nad rzeką Wiązownicą, na wysokości 209 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- NZOZ Promień, [www.promien.mariowka.net](http://www.promien.mariowka.net)

## ZAŻDZIERZ

Miejscowość w powiecie plockim, położona w Kotlinie Płockiej, na Pojezierzu Gostynińsko-Włocławskim, nad Jeziorem Ciechomickim, na wysokości 80 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rekreacji, Rehabilitacji i Wypoczynku 12 Dębów, [www.12debow.com.pl](http://www.12debow.com.pl)



## WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE (OP)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:

5

### POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

#### JARNOŁTÓWEK

- Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Ziemowit (str. 69)



#### GLUCHOŁAZY

Miasto w powiecie nyskim, położone na styku Gór Opawskich, Przedgórze Paczkowskiego i Płaskowyżu Głubczyckiego, w dolinie Białej Głuchołaskiej, na wysokości 290-350 m n.p.m.

#### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Formacyjno-Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Skowronek,  
[www.skowronek.info.pl](http://www.skowronek.info.pl)

## JARNOŁTÓWEK

Miejscowość w powiecie nyskim, położona w Górach Opawskich, u podnóża Biskupiej Kopy, w dolinie Złotego Potoku, na wysokości 350-380 m n.p.m.

Jarnołtówek, wymieniany w 1268 r., długo należał do biskupów wrocławskich. Była to wioska zamieszkała głównie przez poszukiwaczy złota i innych kruszców w Górach Opawskich oraz aluwiach Złotego Potoku. Z początkiem XIX w. Jarnołtówek zasłynął jako miejscowość wypoczynkowa. Prowadził stąd szlak turystyczny na Biskupią Kopę, tu można było odpocząć, przenocować, zrobić zakupy. W okresie międzywojennym na stokach wzniesień zbudowano wiele willi, a w dolinie Złotego Potoku domy wczasowe i pensjonaty. Jarnołtówek to popularne letnisko i jedno z niewielu miejsc na Opolszczyźnie, gdzie można uprawiać narciarstwo.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Ośrodek Konferencyjno- Wypoczynkowy Ziemowit

48-267 Jarnołtówek 204  
tel./fax 77 439 75 94  
rezerwacja.ziemowit@doms.com.pl  
www.osrodekziemowit.pl  
OD/16/03/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); dysfunkcja narządu słuchu; dysfunkcja narządu wzroku; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; autyzm; celiakia; choroby dermatologiczne; choroby układu moczowo-płciowego; choroby przemiany materii; choroby skóry

#### Pozostałe ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Max, [www.maxjar.pl](http://www.maxjar.pl)

## KAMIENŃ ŚLĄSKI

Miejscowość w powiecie krapkowickim, położona w Kotlinie Raciborskiej stanowiącej najdalej na południe wysuniętą część Niziny Śląskiej, na wysokości 208 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Zespół Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Sebastianum Silesiacum  
[www.sanatorium.kamienslaski.pl](http://www.sanatorium.kamienslaski.pl)

## KLUCZBORK

Miasto w powiecie kluczborskim, położone nad rzeką Stobrawą, na pograniczu Niziny i Wyżyny Śląskiej, na wysokości 175-190 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Stobrawskie Centrum Seniora, [www.centrumseniora.eu](http://www.centrumseniora.eu)

## POKRZYWNA

Miejscowość w powiecie nyskim, położona w Górach Opawskich, w dolinie Złotego Potoku, na wysokości 340-350 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Villa Daglesia / Monika, [www.villadaglesia.pl](http://www.villadaglesia.pl)
- Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Sudety, [www.sudety-pokrzywna.pl](http://www.sudety-pokrzywna.pl)





# WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE (PK)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
22

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### HORYNIEC-ZDRÓJ

- Uzdrawisko Horyniec Sp. z o.o. (str. 72)

### IWONICZ-ZDRÓJ

- Górnicze Sanatorium Związkowe Górnik (str. 73)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Piast (str. 74)

### RYMANÓW-ZDRÓJ

- Szpital Uzdrawiskowy Eskulap (str. 77)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Maria (str. 78)
  - Świtezianka (str. 78)
- Szpital Uzdrawiskowy Zimowit (str. 79)

## HORYNIEC-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie lubaczowskim, położone na pograniczu Rostocza Wschodniego i Płaskowyzu Tarnogrodzkiego, w dolinie potoku Glinianiec, na wysokości 260 m n.p.m.



Udokumentowane początki uzdrowiska w Horyńcu to koniec XIX w., kiedy księżę Aleksander Poniński urządził tu pierwszy, prymitywny zakład kąpielowy. W 1928 r. ostatni właściciel dóbr horynieckich Stanisław Karłowski uruchomił nowy zakład zdrojowy w kompleksie posiadłości dworskiej. Pełny, powojenny rozwój uzdrowiska nastąpił na przełomie lat 60. i 70. XX w., kiedy rozpoczęto budowę sanatoriów dla rolników, mówiono o „chłopskim uzdrowisku”. Później następowały kolejne etapy rozrastania się całego kurortu. W 1976 r. Horyniec uzyskał status uzdrowiska, ale dopiero 22 lata później stał się nim naprawdę, kiedy oddano do użytku zakład przyrodolecznicy obecnej spółki Uzdrowisko Horyniec.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Uzdrowisko Horyniec

##### Sp. z o.o.

37-620 Horyniec-Zdrój

ul. Sanatoryjna 3

tel./fax 16 631 30 88

rezerwacja@uzdrowisko-horyniec.com.pl

www.uzdrowisko-horyniec.com.pl

OD/18/0010/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby przemiany materii; choroby skóry; cukrzyca; schorzenia metaboliczne; schorzenia reumatyczne

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, [www.crr-horyniec.pl](http://www.crr-horyniec.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Bajka, [www.sanatoriumbajka.com](http://www.sanatoriumbajka.com)

## IWONICZ-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie krośnieńskim, położone na północnym skraju Beskidu Niskiego, w dolinie Potoku Iwonickiego, na wysokości 380-450 m n.p.m.

Lecznicze walory iwonicznych wód mineralnych opisał w 1578 r. Wojciech Oczko, nadworny medyk króla Stefana Batorego, wtedy też zwrócono uwagę na doskonały klimat miejscowości. W XVII w. tutejszy zakład zdrojowy cieszył się dużym uznaniem w kraju i za granicą. Dynamiczny rozwój od lat 30. XIX w., Iwonicz zawdzięcza hrabiom Załuskim, którzy nadali mu charakter europejskiego kurortu. Oprócz kąpieli mineralnych urządzono kąpiele z igliwia jodłowego, później też borowinowe, butelkowano i sprzedawano wody zdrojowe. W latach międzywojennych uzdrowisko nazywane „księciem wód jodowych” stało się popularne wśród kuracjuszy i takie pozostało do dziś.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Górnické Sanatorium Związkowe Górník

38-440 Iwonicz-Zdrój

ul. ks. Jana Ręba 3

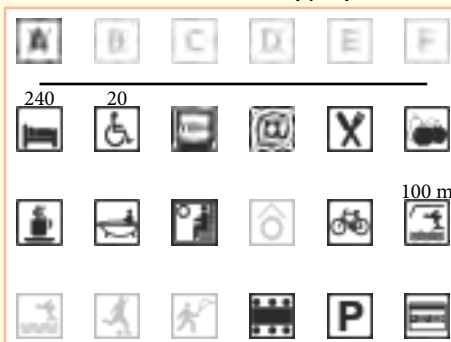
tel. 13 435 08 11

fax 13 435 02 80

marketing@sanatorium-gornik.pl

www.sanatorium-gornik.pl

OOD/18/0014/19, OR/18/0004/19

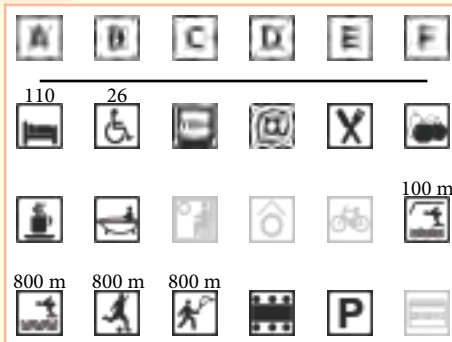


#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); choroby układu pokarmowego; kobiety po mastektomii; schorzenia reumatyczne; schorzenia układu oddechowego

## Sanatorium Uzdrawiskowe Piast

38-440 Iwonicz-Zdrój  
ul. Kulczyńskiego 5  
tel./fax 13 435 08 51  
sekretariat@piastiwonicz.pl  
www.piastiwonicz.pl  
OD/18/0019/16, OR/18/0001/19



**Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób**  
wszystkie rodzaje dysfunkcji i schorzeń

**Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)**  
gry integracyjne, koszykówka, kręgle, piłka nożna,  
piłka ręczna, szachy, warcaby

**Turnusy szkoleniowe (E)**  
w zakresie cukrzycy, z programem nauki mowy po laryngektomii,  
aktywizacja społeczno-zawodowa, nauka zdrowego żywienia

**Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)**  
artystyczne, dziewiarskie, fotograficzne, malarskie, taneczne,  
turystyczno-krajoznawcze



**Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, [www.crriwonicz.sanatoria.com.pl](http://www.crriwonicz.sanatoria.com.pl)
  - Sanatorium Uzdrawiskowe Sanvit, [www.iwonicz-zdroj.sanvit.pl](http://www.iwonicz-zdroj.sanvit.pl)
    - Sanatorium Uzdrawiskowe Stomil-Ziemowit,  
[www.sanatorium-stomil.com.pl](http://www.sanatorium-stomil.com.pl)
- Uzdrawisko Iwonicz S.A., [www.uzdrawisko-iwonicz.com.pl](http://www.uzdrawisko-iwonicz.com.pl)

**MYCZKOWCE**

Miejscowość w powiecie leskim, położona w Górach Sanocko-Turczańskich, nad rzeką San, w bezpośrednim sąsiedztwie Jeziora Myczkowskiego, na wysokości 360 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowy Bieszczady, [www.owbieszczady.pl](http://www.owbieszczady.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Caritas, [www.myczkowce.org.pl](http://www.myczkowce.org.pl)

**POLAŃCZYK**

Uzdrawisko w powiecie leskim, położone w Górach Sanocko-Turczańskich, na wąskim półwyspie, na zachodnim brzegu Jeziora Solińskiego, na wysokości 440 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Sanatorium Uzdrawiskowe Amer-Pol, [www.amer-pol.com.pl](http://www.amer-pol.com.pl)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Plon, [www.sanatorium-plon.com](http://www.sanatorium-plon.com)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Polkard, [www.polkard.com](http://www.polkard.com)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Solinka, [www.solinka.net2000.pl](http://www.solinka.net2000.pl)

**RADAWA**

Miejscowość w powiecie jarosławskim, położona we wschodniej części Kotliny Sandomierskiej, nad rzeką Lubaczówką, na wysokości 195 m n.p.m.

**Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Profilaktyczno-Rehabilitacyjny im. Ojca Pio, [www.domojcapio.pl](http://www.domojcapio.pl)

# UZDROWISKO RYMANÓW S.A.



## ZAPEWNIAMY PEŁNY ZAKRES ŚWIADCZEŃ MEDYCZNYCH

- całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- szeroki wachlarz zabiegów z zakresu balneoterapii, fizykoterapii, kinezyterapii, kurację pitną,
- leczenie dietetyczne,
- diagnostykę specjalistyczną,
- naukę w zespole szkół i opiekę wychowawczą.



## POBYTY LECZNICZE UZDROWISKOWE

dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży do lat 18 ze schorzeniami:

- górnych i dolnych dróg oddechowych, nerek i dróg moczowych,
- narządu ruchu (wady postawy i nabyte deformacje układu kostno-stawowego),
- reumatologicznymi, alergicznymi,
- choroby kardiologiczne, w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna,
- otyłość.

Dzieciom zapewniamy naukę w szkole sanatoryjnej. Pobyt dziecka w szpitalu uzdrowiskowym jest w pełni refundowany przez NFZ.



## OFERUJEMY

- pobyty lecznicze dla dzieci i młodzieży,
- turnusy rehabilitacyjne
- pobyty wypoczynkowe
- naturalne kosmetyki Celestin,
- wody i napoje Celestynka oraz Rymanów-Zdrój.

## BIURO OBSŁUGI KURACJUSZA

38-481 Rymanów-Zdrój, ul. Zdrojowa 53  
tel. 13 435 74 61, fax 13 435 74 75  
biurouslug@uzdrowisko-rymanow.com.pl  
www.uzdrowisko-rymanow.pl

## RYMANÓW-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie krośnieńskim, położone w Beskidzie Niskim, w szerokiej dolinie rzeki Tabor i jej dopływu Czarnego Potoku, na wysokości 375-400 m n.p.m.

Występowanie znanych od wieków wód leczniczych w pobliskim Iwoniczu skłoniło Annę i Stanisława Potockich, od 1872 r. właścicieli dóbr rymanowskich, do szukania podobnych w okolicy. Odkrycie ich w 1876 r. oraz potwierdzenie cennych zalet dało początek uzdrowisku, nie ustępującemu w pierwszych latach XX w. innym krajowym kurortom. W następnych latach pożary strawiły drewnianą zabudowę, ale pieczołowicie odbudowany zakład leczniczy w 1926 r. ponownie zaczął przyjmować kuracjuszy. Uzdrowisko wypiękniało i odzyskało dawną sławę. Uroku miejscowości nadają świetnie wkomponowane w krajobraz drewniane wille, dziś w większości sanatoria uzdrowskowe o pięknej architekturze, porzucane pojedynczo w Parku Zdrojowym.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Szpital Uzdrowski

#### Eskulap

Uzdrowisko Rymanów S.A.

38-481 Rymanów-Zdrój

ul. Parkowa 5

tel. 13 435 74 64, 13 435 71 08

fax 13 435 74 75

biuro@uzdrowisko-rymanow.pl

www.uzdrowisko-rymanow.pl

OD/18/0006/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); padaczka; upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; otyłość; schorzenia układu oddechowego

## Sanatorium Uzdrawiskowe Maria

Uzdrowisko Rymanów S.A.

38-481 Rymanów-Zdrój

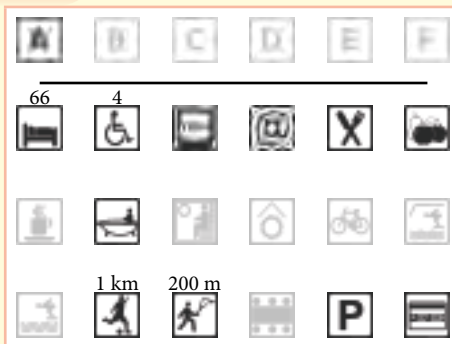
ul. Wyspiańskiego 5

tel. 13 435 74 76, fax 13 435 74 75

biuro@uzdrawisko-rymanow.pl

www.uzdrawisko-rymanow.pl

OD/18/0002/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); padaczka; upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; otyłość; schorzenia układu oddechowego



## Świtezianka

Uzdrowisko Rymanów S.A.

38-481 Rymanów-Zdrój

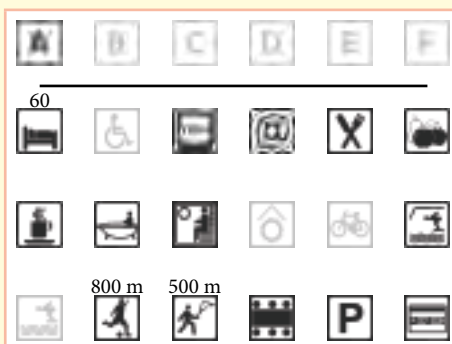
ul. Kasztanowa 4

tel. 13 435 73 05

recepckad@uzdrawisko-rymanow.com.pl

www.uzdrawisko-rymanow.com.pl

OD/18/0001/18



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

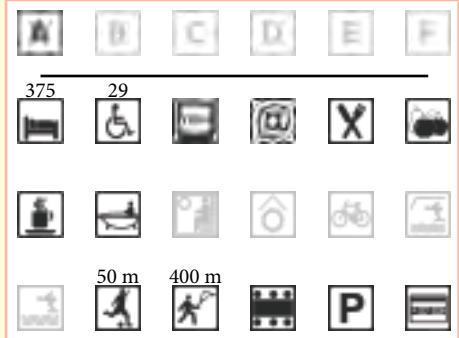
dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); padaczka; upośledzenie umysłowe; schorzenia układu krążenia; choroby reumatyczne; kobiety po mastektomii; schorzenia układu oddechowego



## Szpital Uzdrawiskowy Zimowit

Uzdrowisko Rymanów S.A.  
38-481 Rymanów-Zdrój  
ul. Leśna 4

tel. 13 435 72 31 do 32, fax 13 435 74 75  
biuro@uzdrowisko-rymanow.pl  
www.uzdrowisko-rymanow.pl  
OD/18/0003/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); padaczka;  
upośledzenie umysłowe; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne;  
choroby układu moczowo-płciowego; otyłość;  
schorzenia układu oddechowego

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrawiskowe Stomil, [www.sanatorium-stomil.com.pl](http://www.sanatorium-stomil.com.pl)
- Zakład Aktywności Zawodowej, [www.es.rops.rzeszow.pl](http://www.es.rops.rzeszow.pl)



# WOJEWÓDZTWO PODLASKIE (PD)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
8

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### KRZYŻEWO

- Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjne,  
Zakład Aktywności Zawodowej (str. 82)



## AUGUSTÓW

Uzdrowisko położone na Równinie Augustowskiej, nad rzeką Nettą, w bezpośrednim sąsiedztwie jezior Białe, Necko i Sajno, na wysokości 120-135 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Pałac na Wodzie Falkowski, [www.sanatorium-augustow-palac.pl](http://www.sanatorium-augustow-palac.pl)

## BIAŁOWIEŻA

Miejscowość w powiecie hajnowskim, położona na Równinie Bielskiej, nad rzeką Narewką, na terenie Puszczy Białowieskiej, na wysokości 179 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Pomocy Społecznej Rokitnik, [www.dps.bialowieza.pl](http://www.dps.bialowieza.pl)

## DWORAKI-STĄSKI

Miejscowość w powiecie wysokomazowieckim, położona na Wysoczyźnie Wysokomazowieckiej, na wysokości 141 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji i Adaptacji MD Care, [www.mdcare.pl](http://www.mdcare.pl)

## KRZYŻEWO

Miejscowość w powiecie wysokomazowieckim, położona na Nizinie Północnopodlaskiej, nad Doliną Górnej Narwi, na wysokości 120 m n.p.m.

Krzyżewo, urokliwie położone na skraju Narwiańskiego Parku Narodowego, blisko lasu i rozlewiska Narwi, wzmiankowane było w dokumentach z 1449 r. jako należące do dóbr waniewskich. Majątek wielokrotnie zmieniał właścicieli, by w 1903 r. przejść w ręce Bronisławy Karpowicz. Dziesięć lat później Stefania Karpowicz założyła w Krzyżewie funkcjonującą do dzisiaj szkołę rolniczą wzorowaną na podobnych placówkach w Danii i Szwecji. Dzisiejszy pensjonat Zakładu Aktywności Zawodowej wybudowany został w oryginalnym stylu willi zakopiańskiej według projektu wybitnego architekta Józefa Gałęzowskiego, profesora Szkoły Sztuk Pięknych w Warszawie.



# Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjne Zakład Aktywności Zawodowej

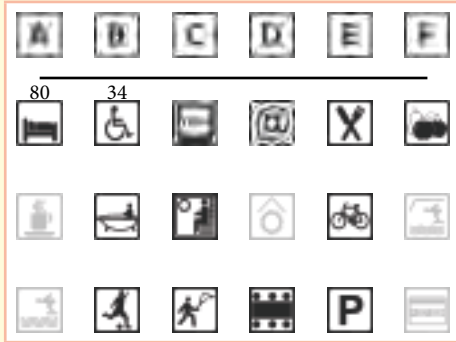
18-218 Krzyżewo 30

tel. 513 816 376

repcja@fpdn.org.pl

www.centrumkrzyzewo.pl

OD/20/0002/17



## Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia

## Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

nordic walking, piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis, biegi, turystyka piesza

## Turnusy szkoleniowe (E)

nauka jazdy konnej, nauka nordic walking

## Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)

zainteresowania przyrodnicze i sportowe



Korzystając z naszej oferty będą mogli Państwo wypoczywać w malowniczej okolicy, otoczonej lasem, nad pięknymi rozlewiskami Narwi. Nasz ośrodek, poza walorami klimatycznymi, dysponuje świetnie wyposażonym zapleczem rehabilitacyjnym, rekreacyjno-sportowym w tym stajnią z końmi przygotowanymi do hipoterapii. Obiekt przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych.

### Zapewniamy:

- nogi w pokojach 2,3,4 osobowych w pensjonacie (łazienki przystosowane dla osób niepełnosprawnych, system przywoławczy, TV) oraz nogi w pokojach o niższym standardzie (wspólna łazienka na korytarzu) • wyżywienie (regionalna kuchnia podlaska)
- sale konferencyjne • masaże • zabiegi SPA • siłownia • grota solna • sauna •
- zabiegi rehabilitacyjne • obiekty sportowe • wypożyczalnia rowerów i kół NW •
- nauka jazdy konnej • hipoterapia • ogniska • wieczorki taneczne • bezpłatny parking •



**CENTRUM TURYSTYCZNO-REHABILITACYJNE KRZYŻEWO**

Krzyżewo 30, 18-218 Sokółki | tel. 513 816 376 | [repcja@fpdn.org.pl](mailto:repcja@fpdn.org.pl)  
[www.centrumkrzyzewo.pl](http://www.centrumkrzyzewo.pl) | [www.facebook.com/ctrkrzyzewo](http://www.facebook.com/ctrkrzyzewo)

## ŁOMŻA

Miasto położone na Nizinie Mazowieckiej,  
w północnej części Międzyrzecza Łomżyńskiego,  
nad rzeką Narew i jej dopływem Łomżyczką, na wysokości 125 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji pw. św. Rocha, [www.rehabilitacja.lomza.caritas.pl](http://www.rehabilitacja.lomza.caritas.pl)

## RAJGRÓD

Miasto w powiecie grajewskim, położone na Pojezierzu Ełckim,  
nad Jeziorem Rajgrodzkim, na wysokości 121 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Szkoleniowo-Rekreacyjne Knieja, [www.knieja-rajgrad.pl](http://www.knieja-rajgrad.pl)

## SOCHONIE

Miejscowość w powiecie białostockim,  
położona na Wysoczyźnie Białostockiej, na skraju Puszczy Knyszyńskiej,  
na wysokości 159 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Sosenska, [www.sosenzdroj.pl](http://www.sosenzdroj.pl)

## SUPRAŚL

Uzdrowisko w powiecie białostockim,  
położone na Wysoczyźnie Białostockiej, nad rzeką Supraśl,  
w otoczeniu lasów Puszczy Knyszyńskiej, na wysokości 130-140 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Hotel Knieja, [www.hotelknieja.pl](http://www.hotelknieja.pl)

## WOJEWÓDZTWO POMORSKIE (PM)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
77

### POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

#### JANTAR

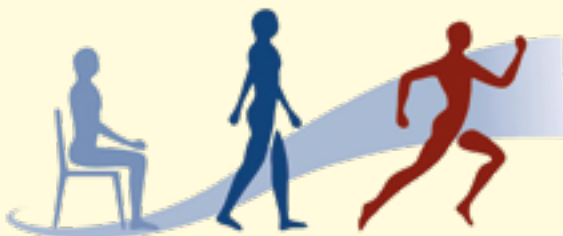
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Neptun (str. 87)

#### ŁEBA

- Zdrowotel Łeba (str. 90)

#### ROWY

- Kormoran Wellness Medical Spa (str. 93)



## CZAPIELSKI MŁYN

Część wsi Nowe Czaple położona na Pojezierzu Kaszubskim, w pobliżu jezior Ostrzyckiego i Sołeckiego, na wysokości 160 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Elf-Maskewitz, [www.czapielskimlyn.pl](http://www.czapielskimlyn.pl)

## CZARNE

Miasto w powiecie człuchowski, położone w północno-zachodniej części Krajny, w pasie Pojezierza Południowopomorskiego, nad rzeką Czernicą, na wysokości 136 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Powiatowe Centrum Rehabilitacji i Terapii Zajęciowej, [www.pcritzcarne.pl](http://www.pcritzcarne.pl)

## GARCZYN

Miejscowość w powiecie kościerskim, położona na Równinie Charzykowskiej, w południowej części Pojezierza Kaszubskiego, nad Jeziorem Garczyn, na wysokości 146 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Szkoleniowo-Wypoczynkowe PSS Spółem, [www.hotelgarczyn.tp2.pl](http://www.hotelgarczyn.tp2.pl)

## GDAŃSK

Miasto położone na Żuławach Wiślanych, nadbrzeżna część na Mierzei Wiślanej, zachodnie krańce na Pobrzeżu i Pojezierzu Kaszubskim; nad Zatoką Gdańską, u ujścia Motławy do Wisły, na wysokości od 1 m p.p.m. do 180 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Hotel Konferencyjno-Sportowy Galion, [www.hotelgalion.pl](http://www.hotelgalion.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy, [www.orwsobieszewo.pl](http://www.orwsobieszewo.pl)
- Dom Wypoczynkowy Rzemieślnik, [www.rzemieslnik.eu](http://www.rzemieslnik.eu)

## GDYNIA

Miasto położone nad Zatoką Gdańską,  
na Pobrzeżu Gdańskim i Pojezierzu Wschodniopomorskim,  
na wysokości 0-206 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej, [www.rehabilitacja.gda.pl](http://www.rehabilitacja.gda.pl)

## GOŁUBIE

Miejscowość w powiecie kartuskim, położona na Pojezierzu Kaszubskim,  
nad Jeziorem Dąbrowskim, na wysokości 170 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji i Zdrowia U Haliny, [www.uhaliny.eu](http://www.uhaliny.eu)
- Ośrodek Wczasów Zdrowotnych U Zbója, [www.uzboja.pl](http://www.uzboja.pl)
- Waldtour Kaszubskie Centrum Promocji Zdrowia, [www.waldtour.pl](http://www.waldtour.pl)

## JANTAR

Miejscowość w powiecie nowodworskim, położona nad Zatoką Gdańską, na północnym skraju Żuław Wiślanych, u nasady Mierzei Wiślanej, na wysokości 8 m n.p.m.

Nie bez powodu nazwa tej starej rybackiej osady pochodzi od litewskiej nazwy bursztynu, bowiem Jantar leżał na słynnym Bursztynowym Szlaku. W średniowieczu osada służyła nie tylko z bogactwa bursztynu poławianego z morza i zbieranego na plażach, ale także ze wspaniałych karczm. Jantar wymieniały w 1400 r. księgi komturii malborskiej, w której skład osada wchodziła



do czasu Pokoju Toruńskiego by później przejść na własność Gdańska. Także i dzisiaj od listopada do kwietnia trwają tutaj bursztynowe żniwa. W ostatnich latach Jantar stał się bardzo popularną miejscowością wypoczynkową, zamieniającą się latem w gwarne turystyczne kurort.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy

#### Neptun

82-103 Jantar

ul. Rybacka 22

tel. 55 247 89 08, 55 247 89 17

kontakt@neptunjantar.pl

www.neptunjantar.pl

OD/22/15/17, OR/22/02/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; schorzenia układu oddechowego; schorzenia kręgosłupa; schorzenia onkologiczne

#### Turnusy szkoleniowe (E)

aktywizacja społeczno-zawodowa, kurs komputerowy, nauka obsługi internetu, kurs relaksacji, ekologiczny, krajoznawczy

## JASTARNIA

Miasto w powiecie puckim, położone w środkowej części Półwyspu Helskiego, pomiędzy otwartymi wodami Morza Bałtyckiego i Zatoki Puckiej, na wysokości 2 m n.p.m.

#### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Aga, [www.agajastarnia.tp1.pl](http://www.agajastarnia.tp1.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Posejdon, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)



## JASTRZĘBIA GÓRA

Miejscowość w powiecie puckim, położona na Pobrzeżu Kaszubskim, na Kępie Swarzewskiej, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 10-15 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowy Aura, [www.owaura.pl](http://www.owaura.pl)
- Dom Wypoczynkowy Dariusz, [www.dariusz.biz.pl](http://www.dariusz.biz.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowy Diuna, [www.owdiuna.pl](http://www.owdiuna.pl)
- Ośrodek Kolonijno-Wczasowy Feniks, [www.feniksjastrzebia.pl](http://www.feniksjastrzebia.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Kolonijny Helios, [www.heliosjastrzebiagora.pl](http://www.heliosjastrzebiagora.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Hutnik, [www.pusih.com.pl](http://www.pusih.com.pl)
  - Dom Wypoczynkowy Julia, [www.dwjulia.prv.pl](http://www.dwjulia.prv.pl)
  - Dom Wypoczynkowy Maxim, [www.maxim-jastrzebia.pl](http://www.maxim-jastrzebia.pl)
- Ośrodek Kolonijno-Sportowo-Rehabilitacyjny Meduza, [www.happytour.pl](http://www.happytour.pl)
  - Hotel Szafir, [www.szafirhotel.pl](http://www.szafirhotel.pl)
- Ośrodek Kolonijno-Wczasowy Zew Morza, [www.zewmorza.pl](http://www.zewmorza.pl)

## JURATA

Miejscowość w powiecie puckim, położona w środkowej części Półwyspu Helskiego, pomiędzy otwartymi wodami Morza Bałtyckiego i Zatoki Puckiej, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Domy Wczasowe WAM, [www.rewita.pl](http://www.rewita.pl)
- Profilaktyczny Dom Zdrowia, [www.wielkopolanka.tp1.pl](http://www.wielkopolanka.tp1.pl)

## KARWIA

Miejscowość w powiecie puckim, położona na Pobrzeżu Kaszubskim, na zachodnim skraju Kępy Swarzewskiej, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 5 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Wczasowy Barbara, [www.barbara-karwia.pl](http://www.barbara-karwia.pl)

## KĄTY RYBACKIE

Miejscowość w powiecie nowodworskim, położona u nasady Mierzei Wiślanej, pomiędzy wodami Zatoki Gdańskiej i Zalewu Wiślanego, na wysokości 5 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Panorama, [www.owpanorama.com.pl](http://www.owpanorama.com.pl)

## KROJANTY

Miejscowość w powiecie chojnickim, na Pojezierzu Krajeńskim, na wysokości 80 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Prywatna Klinika Rehabilitacyjna, [www.krojanty.com.pl](http://www.krojanty.com.pl)

## KRYNICA MORSKA

Miasto w powiecie nowodworskim, położone w zachodniej części Mierzei Wiślanej, pomiędzy wodami Zatoki Gdańskiej i Zalewu Wiślanego, na wysokości 5-10 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Albatros, [www.krynicamorska.pl](http://www.krynicamorska.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Posejdon, [www.owrposejdon.pl](http://www.owrposejdon.pl)
- Sanatorium Zefir, [www.mierzeja.pl](http://www.mierzeja.pl)



## ŁĘBA

Miasto w powiecie łębarskim, położone na Wybrzeżu Słowińskim, pomiędzy przybrzeżnymi jeziorami Łebsko i Sarbsko, przy ujściu rzeki Łeby do Morza Bałtyckiego, na wysokości 2-5 m n.p.m.



Przez wieki siły przyrody nie były przyjazne słowińskiej osadzie rybackiej, o której zapisy, jako zbudowanej na lewym brzegu rzeki, pochodzą z 1282 r. Dopiero w 2. poł. XIX w. wybudowano mały port morski, uregulowano bieg rzeki, przebudowano falochrony oraz doprowadzono linię kolejową. Łeba zaczęła pełnić rolę kąpieliska nadmorskiego, a nad Bałtykiem powstała dzielnica letniskowa z secesyjnymi pensjonatami oraz usytuowanym na wydmach Domem Zdrojowym. W okresie międzywojennym był to już znany i ceniony kurort, na którego atrakcyjność do dziś wpływa bogactwo warunków naturalnych, piękne szerokie plaże, a szczególnie doskonały mikroklimat, kształtowany bliskością morza, jezior i sosnowych lasów.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Zdrowotel Łeba

84-360 Łeba

ul. Nadmorska 15/17

tel. 59 866 18 70, 59 866 18 98

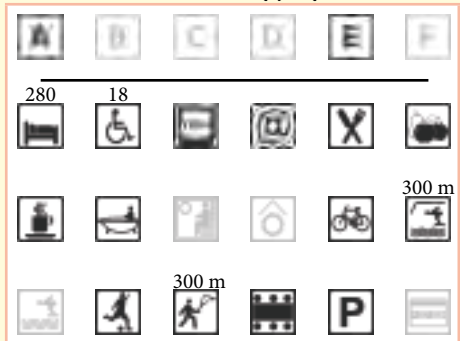
59 866 18 87, 509 667 369

fax 59 866 18 66

info@zdrowotel.pl

www.zdrowotel.pl

OD/22/06/19, OR/22/03/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

Wszystkie rodzaje dysfunkcji i schorzeń

#### Turnusy szkoleniowe (E)

aktywizacja społeczno-zawodowa, aktywizacja zawodowa, kurs BHP, kurs komputerowy, kurs pierwszej pomocy, kurs relaksacji, kurs jogi, kurs żywienia optymalnego, nauka dietetycznego żywienia, nauka gotowania, nauka maszynopisania, nauka metod rehabilitacji, nauka obsługi internetu,

nauka obsługi komputera, nauka obsługi sprzętu biurowego,  
 nauka tańca towarzyskiego, nauka zdrowego żywienia,  
 życia z chorobą układu oddechowego,  
 nauka funkcjonowania w chorobie cukrzycowej, rehabilitacja społeczna,  
 szkolenie w zakresie cukrzycy

### **Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Villa Dolce Vita, [www.villadolcevita.pl](http://www.villadolcevita.pl)
- Ośrodek Wczasowy Ewa, [www.ewa.interleba.pl](http://www.ewa.interleba.pl)
- Ośrodek Wczasowy Fregata, [www.ow-fregata.pl](http://www.ow-fregata.pl)
  - InterCamp '84, [www.intercamp84.eu](http://www.intercamp84.eu)
  - Lech Resort & Spa, [www.lechresortspa.pl](http://www.lechresortspa.pl)
  - Pensjonat Maxim, [www.maxim-leba.pl](http://www.maxim-leba.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowy Star, [www.wczasyleba.pl](http://www.wczasyleba.pl)

## **NOWA WIEŚ RZECZNA**

Miejscowość w powiecie starogardzkim, położona na Pojezierzu Starogardzkim, nad rzeką Wierzycą i jej dopływem Piesienicą, na wysokości 99 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma, [www.medpharma.pl](http://www.medpharma.pl)

## **OSIEK**

Miejscowość w powiecie starogardzkim, położona w południowej części Pojezierza Kaszubskiego, nad jeziorami Kałębie i Czarnym, na wysokości 87-109 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Rehabilitacyjno-Rekreacyjne Dobry Brat, Osiedle Dobry Brat 12  
[www.dobrybrat.pl](http://www.dobrybrat.pl)

## OSTRÓW-MAUSZ

Miejscowość w powiecie kartuskim, położona na Pojezierzu Kaszubskim, na półwyspie Jeziora Mausz, na wysokości 154 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Szkoleniowo-Rehabilitacyjny Mausz, [www.szansa-mausz.org](http://www.szansa-mausz.org)

## PODDĄBIE

Miejscowość w powiecie słupskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 5-10 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Słowińiec, [www.slowinieci.com](http://www.slowinieci.com)

## RADUŃ

Miejscowość w powiecie kościerskim, położona na Równinie Charzykowskiej, w Borach Tucholskich, nad Jeziorem Raduń, na wysokości 140 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy, [www.cieciorka.pl](http://www.cieciorka.pl)

## REWA

Miejscowość w powiecie puckim, położona na Pobrzeżu Kaszubskim, pomiędzy kępami Pucką i Oksywską, nad Zatoką Pucką, na wysokości 4 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Pensjonat Krystyna, [www.pensjonatkrystyna.pl](http://www.pensjonatkrystyna.pl)

## ROWY

Miejscowość w powiecie słupskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, na mierzei oddzielającej wody Jeziora Gardno od Morza Bałtyckiego, przy ujściu Łupawy do Morza Bałtyckiego, na wysokości 5 m n.p.m.

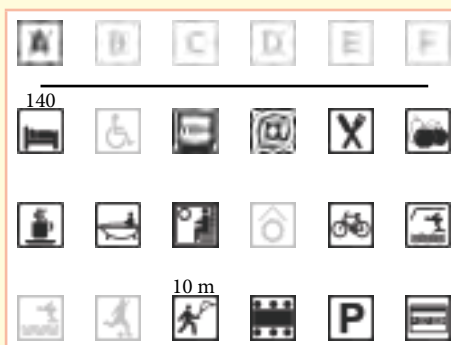


Dawna osada rybacka, położona wśród lasów sosnowych, znana jest od 1282 r. Jej mieszkańcami byli Słowińcy, a ostatnie kaszubskie kazanie wygłoszono w miejscowym kościele w 1799 r. Legenda mówi, że głazy do budowy kościoła przynosił diabeł z położonej po drugiej stronie jeziora wsi Gardna. W 1927 r. przez pewien czas w Rowach mieszkał znany malarz ekspresjonista Max Pechstein. Później często powracał tu na letnie pobyty wakacyjne. Obecnie Rowy jako popularna miejscowość letniskowa i turystyczna dysponują kilkudziesięcioma ośrodkami wypoczynkowymi i dwoma kąpieliskami morskimi. Jest to również dogodny punkt wyjścia na tereny Słowińskiego Parku Narodowego.

## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Kormoran Wellness Medical Spa

76-212 Rowy  
ul. Kościelna 16  
tel. 59 814 19 41, fax 59 814 19 53  
repcja@kormoran-rowy.pl  
www.kormoran-rowy.pl  
OD/22/18/18



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; autyzm; choroby neurologiczne; choroby reumatyczne; choroby skóry; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; niedoczynność tarczycy; otyłość; schorzenia kręgosłupa; schorzenia onkologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady genetyczne; wady postawy; zaburzenia depresyjne; zaburzenia głosu i mowy; zaburzenia rozwoju psychoruchowego

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowy Albatros, [www.albatros-rowy.pl](http://www.albatros-rowy.pl)



KORMORAN WELLNESS MEDICAL SPA  
UL. KOŚCIELNA 16  
76 - 212 BOWY  
WOJ. POMORSKIE  
TEL.: +48 59 814 21 39  
FAX: +48 59 814 19 53

REZERWACJE@KORMORAN-BOWY.PL  
WWW.KORMORAN-BOWY.PL

## SOPOT

Uzdrowisko położone na Pobrzeżu Gdańskim,  
na skraju wysoczyzny morenowej nad Zatoką Gdańską,  
na wysokości 2-25 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrowskie Kamienny Potok, [www.sanatoriumkamiennypotok.pl](http://www.sanatoriumkamiennypotok.pl)
- Ośrodek Terapii, Edukacji i Aktywizacji Sportowej, [www.terapiaisport.pl](http://www.terapiaisport.pl)

## STAWISKA

Miejscowość w powiecie kościerskim, położona na Pojezierzu Kaszubskim,  
nad rzeką Wierzyca i na południowym brzegu Jeziora Żaganie,  
na wysokości 145 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Stawiska, [www.stawiska.gdanskafundacja.pl](http://www.stawiska.gdanskafundacja.pl)



## STEGNA

Miejscowość w powiecie nowodworskim, położona nad Zatoką Gdańską, na północnym skraju Żuław Wiślanych u nasady Mierzei Wiślanej, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Bałtyk, [www.owbałtyk.pl](http://www.owbałtyk.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowy Bursztyn, [www.bursztynstegna.pl](http://www.bursztynstegna.pl)
  - Sanatorium Fala, [www.fala.mierzeja.com](http://www.fala.mierzeja.com)
- Dom Pomocy Społecznej Mors, [www.dpsmors.pl](http://www.dpsmors.pl)

## TCZEW

Miasto położone na Pomorzu Gdańskim, nad rzeką Wisłą, na wysokości 29 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Zespół Placówek Specjalnych, [www.zpstczew.pl](http://www.zpstczew.pl)

## TUPADŁY

Miejscowość w powiecie puckim, położona na Pobrzeżu Kaszubskim, na Kępie Swarzewskiej, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 10-15 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Willa Klif, [www.willaklif.pl](http://www.willaklif.pl)

## USTKA

Uzdrowisko w powiecie słupskim, położone na Wybrzeżu Słowińskim, przy ujściu rzeki Słupi do Morza Bałtyckiego, na wysokości 2-6 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Wypoczynkowy Aga, [www.aga.ustka.pl](http://www.aga.ustka.pl)
- Dom Wczasowy Broch, [www.broch-orbitur.pl](http://www.broch-orbitur.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Ewa, [www.ewa.ustka.pl](http://www.ewa.ustka.pl)
- Dom Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Lawendowa Przystań  
[www.rehabilitacja-noclegi.ustka.pl](http://www.rehabilitacja-noclegi.ustka.pl)
- Villa Marbela, [www.villamarbela.com](http://www.villamarbela.com)

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Orka, [www.orka.ustka.pl](http://www.orka.ustka.pl)
  - Dom Wczasowo-Sanatoryjny Perła, [www.perla.tp1.pl](http://www.perla.tp1.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Pomorze, [www.orwpomorze.pl](http://www.orwpomorze.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Przylesie, [www.przylesie.ustka.pl](http://www.przylesie.ustka.pl)
  - Sanatorium Tęcza, [www.tecza.tp1.pl](http://www.tecza.tp1.pl)
  - Hotel Ustka, [www.hotel-ustka.eu](http://www.hotel-ustka.eu)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Włókniarz  
[www.wlokniarz-ustka.pl](http://www.wlokniarz-ustka.pl)

## WDZYDZE

Miejscowość w powiecie kościerskim, położona na Pojezierzu Kaszubskim, nad jeziorem Gołuń, na obszarze Wdzydzkiego Parku Krajobrazowego, na wysokości 140 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Zespół Domów Wczasowych Helena-Danuta-Gabriela, [www.helena.kaszuby.pl](http://www.helena.kaszuby.pl)

## WŁADYSŁAWOWO

Miasto w powiecie puckim, położone na Pobrzeżu Kaszubskim, na Kępie Swarzewskiej, u nasady Półwyspu Helskiego, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 10 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Altona, [www.altonawladyslawowo.pl](http://www.altonawladyslawowo.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Bursztyn, [www.bursztyn-wladyslawowo.pl](http://www.bursztyn-wladyslawowo.pl)
  - Dom Kuracyjny Messa, [www.messawladyslawowo.pl](http://www.messawladyslawowo.pl)
    - Hotel Pekin, [www.hotel-pekina.com.pl](http://www.hotel-pekina.com.pl)
    - Willa Pomorzanka, [www.pomorzanka.com.pl](http://www.pomorzanka.com.pl)
- Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, [www.cetniewo.cos.pl](http://www.cetniewo.cos.pl)

## ŻARNOWSKA

Miejscowość w powiecie łębskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, nad wschodnim brzegiem Jeziora Łebsko, na wysokości 1 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Kompleks Opiekuńczo-Rehabilitacyjny Łebsko  
[www.lebsko.com.pl](http://www.lebsko.com.pl)

# WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE (SL)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
25

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### USTROŃ

- Sanatorium Uzdrawiskowe Kos (str. 101)
- Sanatorium Uzdrawiskowe Rosomak

Ustrońskie Centrum Rehabilitacji Onkologicznej i Limfologii (str. 102)

- Sanatorium i Szpital Uzdrawiskowy Równica (str. 103)



## **BIELSKO-BIAŁA**

Miasto położone na Pogórzu Śląskim, u stóp Beskidu Małego i Beskidu Śląskiego, nad rzeką Białą, na wysokości 262-1117 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Hotel Dębowiec, [www.hoteldebowiec.pl](http://www.hoteldebowiec.pl)

## **BRENNA**

Miejscowość w powiecie cieszyńskim, położona w dolinie rzeki Brenicy, otoczona szczytami Beskidu Śląskiego: Beskidkiem, Orłową, Starym Groniem i Kotarzem, na wysokości 366 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Pensjonat Malwa, [www.malwa.pl](http://www.malwa.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Szkoleniowy Regor, [www.regor.eu](http://www.regor.eu)

## **BYSTRA**

Miejscowość w powiecie bielskim, położona w Beskidzie Śląskim, nad potokiem Białka, na wysokości 405 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Intensywnej Rehabilitacji Dzieci Michałkowo, [www.michalkowo.pl](http://www.michalkowo.pl)

## **CZĘSTOCHOWA**

Miasto położone na pograniczu Wyżyny Częstochowskiej, Obniżenia Górnej Warty oraz Wyżyny Wieluńskiej, nad rzeką Wartą, na wysokości 253 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Opieki i Rehabilitacji Zdrowie, [www.zdrowie-sc.pl](http://www.zdrowie-sc.pl)

## GÓRKI WIELKIE

Miejscowość w powiecie cieszyńskim, położona na Pogórzu Cieszyńskim, w dolinie rzeki Brennicy, na wysokości 225-325 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny Bucze, [www.osrodek-bucze.pl](http://www.osrodek-bucze.pl)

## ISTEBNA

Miejscowość w powiecie cieszyńskim, położona w Beskidzie Śląskim, na zboczach Złotego Gronia oraz w dolinie górnej Olzy, na wysokości 460-760 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Kompleks Zagroń Istebna, Istebna 1588, [www.istebna.org](http://www.istebna.org)

## JAWORZE

Miejscowość w powiecie bielskim, położona na Pogórzu Śląskim, u północnego progu Beskidu Śląskiego, w dolinach potoków Kamiennego, Szerokiego, Wysokiego i Jasienicy, na wysokości 400 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Zdrowia i Rehabilitacji Villa Barbara, [www.villabarbara.pl](http://www.villabarbara.pl)

## JAWORZYŃKA

Miejscowość w powiecie cieszyńskim, położona w Beskidzie Śląskim, w dolinach potoków Krężelka i Czadeczka, na wysokości 605 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Willa Jaskółcze Gniazdo, [www.jagnia.com](http://www.jagnia.com)

## KORBIELÓW

Miejscowość w powiecie żywieckim, położona w Beskidzie Żywieckim na zboczach Masywu Pilska, w dolinie potoków Kamienna i Glinne, na wysokości 560-630 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Harnaś, [www.gorzelanny.pl](http://www.gorzelanny.pl)

## LALIKI

Miejscowość w powiecie żywieckim, położona na pograniczu Beskidu Żywieckiego i Beskidu Śląskiego, na wysokości 570-800 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowy Laliki  
[www.laliki.com.pl](http://www.laliki.com.pl)

## MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE

Miejscowość w powiecie żywieckim, położona w Beskidzie Małym, na południowo-wschodnim brzegu Jeziora Międzybrodzkiego, w dolinie potoku Isepnica, na wysokości 320-760 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Niagara, [www.owniagara.pl](http://www.owniagara.pl)

## SZCZYRK

Miasto w powiecie bielskim, położone w Beskidzie Śląskim, w górnym odcinku potoku Żylica od Skalitego i Magury po Przełęcz Salmopolską, na wysokości 500-600 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Leczniczo-Opiekuńczy i Wypoczynkowy Adam  
[www.adam.szczyrk.pl](http://www.adam.szczyrk.pl)
- Centrum Kongresów i Rekreacji Orle Gniazdo, [www.orle-gniazdo.pl](http://www.orle-gniazdo.pl)
  - Willa Jerrego, [www.willa-jerrego.pl](http://www.willa-jerrego.pl)

## ŚLEMIENŃ

Miejscowość w powiecie żywieckim, położona na pograniczu Beskidu Małego i Beskidu Makowskiego, w dolinie rzeki Łękawki, na wysokości 405-758 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Zajazd i Ośrodek Konferencyjno-Wczasowy Madohora, [www.madohora.pl](http://www.madohora.pl)

## USTROŃ

Uzdrowisko w powiecie cieszyńskim, położone w Beskidzie Śląskim, w dolinie Wisły, otoczone grzbietami Lipowskiego Gronia i Równicy od wschodu oraz Czantorii Wielkiej i Małej od zachodu, na wysokości 360-480 m n.p.m.

Na przełomie XVIII i XIX w. popularne były w Ustroniu kąpiele lecznicze w wodzie ogrzewanej bogatym w związki siarki żużlem hutniczym. Więcej gości zaczęło pojawiać się tu od 2. połowy XIX w., po odkryciu źródeł wód mineralnych i pokładów borowiny. Kiedy w 1967 r. Ustroń ponownie uzyskał status uzdrowiska, na Zawodziu powstała nowa dzielnica uzdrowska, której charakterystycznym elementem są sanatoria w kształcie piramid. Zbudowano wiele ośrodków wypoczynkowych oraz pełną infrastrukturę turystyczną, łącznie z dwupasmową drogą do Katowic i regulacją rzeki Wisły do celów wypoczynkowych. Dzięki temu Ustroń jest obecnie jednym z najważniejszych ośrodków turystyczno-wypoczynkowych w Beskidzie Śląskim.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium Uzdrowskie

##### Kos

Przedsiębiorstwo Uzdrowskie

Ustroń S.A.

43-450 Ustroń

ul. Zdrojowa 12

tel. 33 856 60 00

infolinia@uzdrowisko-ustron.pl

www.uzdrowisko-ustron.pl

OD/24/0008/19



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; schorzenia układu oddechowego

#### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

marsze nordic walking

## Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F) arteterapia

### Sanatorium Uzdrawiskowe

#### Rosomak

Ustrońskie Centrum

Rehabilitacji Onkologicznej

i Limfologii

Przedsiębiorstwo Uzdrawiskowe

Ustroń S.A.

43-450 Ustroń

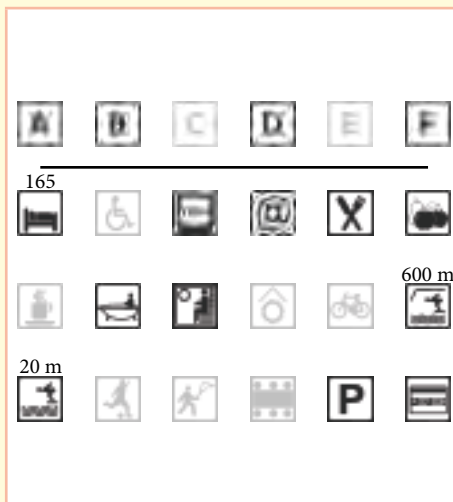
ul. Zdrojowa 2

tel. 33 856 50 99

infolinia@uzdrawisko-ustron.pl

www.uzdrawisko-ustron.pl

OD/24/0014/17



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

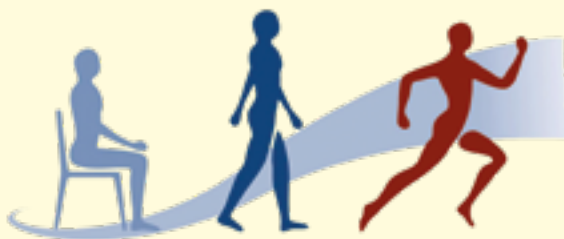
dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); schorzenia układu krążenia; choroby dermatologiczne; choroby narządów wydzielania wewnętrznego; choroby neurologiczne; choroby przemiany materii; choroby reumatologiczne; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; kobiety po mastektomii; niedoczynność tarczycy; osoby po laryngektomii; otyłość; przewlekła choroba trzustki; przewlekła choroba wątroby; schorzenia endokrynologiczne; schorzenia kręgosłupa; schorzenia układu immunologicznego; schorzenia układu oddechowego

#### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

marsze nordic walking

#### Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)

arteterapia





**Sanatorium i Szpital  
Uzdrowiskowy Równica  
Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe  
Ustroń S.A.**

43-450 Ustroń  
ul. Sanatoryjna 7  
tel. 33 854 54 54, fax 33 854 28 98  
infolinia@uzdrowisko-ustron.pl  
www.uzdrowisko-ustron.pl  
OD/24/0011/19



**Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób**

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; schorzenia układu oddechowego

**Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)**

marsze nordic walking

**Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)**

arteterapia

**Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Sanatorium Uzdrowiskowe Elektron, [www.sanatoriumelektron.pl](http://www.sanatoriumelektron.pl)
  - Dom Wczasowy Globus, [www.globusustron.pl](http://www.globusustron.pl)
  - Sanatorium Ustroń Ośrodek Magnolia, [www.hotel-magnolia.pl](http://www.hotel-magnolia.pl)
    - Dom Wczasowy Mazowsze, [www.mazowszemedispa.com](http://www.mazowszemedispa.com)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Muflon, [www.orw-muflon.com.pl](http://www.orw-muflon.com.pl)
- Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji, [www.scr-ustron.com.pl](http://www.scr-ustron.com.pl)
  - Hotel Ziemowit, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)



## WISŁA

Miasto w powiecie cieszyńskim, położone w Beskidzie Śląskim, w rozgałęzionej dolinie Wisły i jej górskich dopływów, na wysokości 430 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Konferencji i Rekreacji GeoVita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
- Centrum Rekreacji i Rehabilitacji Jubilat, [www.jubilat.net.pl](http://www.jubilat.net.pl)
  - Krokus, [www.krokus.pl](http://www.krokus.pl)
  - Hotel Pod Jedłami, [www.podjedlami.pl](http://www.podjedlami.pl)
- Ośrodek Sportowy Start, [www.osstart.com.pl](http://www.osstart.com.pl)

## ZAWIERCIE

Miasto położone w środkowej części Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej, u źródeł rzeki Warty, na wysokości 332 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Hotel Zawiercie, [www.hotelzawiercie.pl](http://www.hotelzawiercie.pl)

## ZEBRZYDOWICE

Miejscowość w powiecie cieszyńskim, położona w Bramie Morawskiej, nad rzeką Piotrówką, na wysokości 251 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Wioska Medyczna MedCithi, [www.wioska-medyczna.pl](http://www.wioska-medyczna.pl)

## ZIEMIĘCICE

Miejscowość w powiecie tarnogórskim, położona w północnej części Wyżyny Śląskiej, w dolinie rzeki Dramy, na wysokości 243 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, [www.sosw.rfpn.org](http://www.sosw.rfpn.org)

# WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE (SK)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
11

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### BUSKO-ZDRÓJ

- Sanatorium Uzdrowskowe Nida-Zdrój (str. 106)

### SOLEC-ZDRÓJ

- Centrum Rehabilitacji i Medycyny Naturalnej Złoty Zdrój (str. 109)



## BUSKO-ZDRÓJ

Uzdrowisko położone na Poniżiu, na wierzcholinie i skłonach Garbu Wójczańsko-Pińczowskiego, na wysokości 220-250 m n.p.m.

Eksploatację miejscowej solanki rozpoczęły norbertanki, na mocy królewskiego immunitetu z 1252 r. Po latach, znając lecznicze działanie buskich wód (potwierdzone w 1808 r.), Feliks Rzewuski w 1820 r. zaczął tworzyć załążki uzdrowiska, otwierając w 1836 r. reprezentacyjne Łazienki. Za czasów Andrzeja Dobrzańskiego w latach 1880-1895 uruchomiono nowe ujęcia wód, podwyższono standard obiektów, a do leczenia wprowadzono muły borowinowe. Na przełomie wieków Busko stało się modne – przybywało kuraćjuszy, powstawały nowe wille i pensjonaty, a jego dalszy rozwój umożliwiło odkrycie po drugiej wojnie światowej bogatych złóż wód siarczkowych.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium Uzdrowskowie

#### Nida-Zdrój

28-100 Busko-Zdrój  
ul. Rzewuskiego 9

tel. 41 378 24 91, fax 41 378 37 72

nida@sanatoria.com.pl

www.nidazdroj.pl

OD/26/0001/19



**Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób**  
dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków)

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., [www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl](http://www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl)

## CEDZYNA

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona w Górach Świętokrzyskich, na wysokości 263 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Echo, [www.hotelecho.pl](http://www.hotelecho.pl)

## CHRUSTY

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona w Górach Świętokrzyskich, w dolinie rzeki Bobrzy, na wysokości 321 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polanika, [www.polanika.pl](http://www.polanika.pl)

## HUTA SZKLANA

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona u podnóża pasma Łysogór w Górach Świętokrzyskich, na wysokości 315 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Turystyczno-Wypoczynkowy Jodłowy Dwór  
[www.jodlowydwor.com.pl](http://www.jodlowydwor.com.pl)

## OBŁĘGÓR

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona w Paśmie Obłęgorskim Gór Świętokrzyskich, na wysokości 250 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji i Terapii Żłota Rybka  
[www.zlotarybka.info](http://www.zlotarybka.info)

## PIEKOSZÓW

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona na zachodnim skraju Gór Świętokrzyskich, w widłach rzek Bobrzy i Łososiny, na wysokości 279 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom dla Niepełnosprawnych Caritas, [www.ddn.org.pl](http://www.ddn.org.pl)

## RUDKI

Miejscowość w powiecie kieleckim, położona w Górach Świętokrzyskich, na wschodnim krańcu Obniżenia Wilkowskiego, na wysokości 257 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji Gołoborze, [www.goloborze.pl](http://www.goloborze.pl)

## SIELPIA WIELKA

Miejscowość w powiecie koneckim, położona na północnym skraju Wyżyny Kielecko-Sandomierskiej, nad rzeką Czarną Konecką, na wysokości 239 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Łucznik, [www.sielpia.com](http://www.sielpia.com)

## SOLEC-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie buskim, położone w Niece Soleckiej, na łagodnym zboczu wzniesienia, nad rzeką Rzoską, na wysokości 170 m n.p.m.

Kiedy w XV w. Solec należał do Feliksa Tarnowskiego, kasztelana wiślickiego i wojewody lubelskiego, istniał tu już murowany kościół wspomniany w 1326 r. Przy okazji poszukiwań pokładów soli, prowadzonych tu od 1815 r., uzyskano obfite solanki o silnym zapachu siarkowodoru. Ich wykorzystanie do celów leczniczych datuje się na 1837 r., gdy Karol



Godeffroy zbudował pierwsze łaźienki. Uzdrowisko w 1896 r. wykupili bracia Daniewscy, którzy uczynili z Solca kurort na miarę europejską. Po drugiej wojnie światowej sytuacja chylącego się ku upadkowi zakładu znacząco poprawiła się w 2000 r., kiedy powrócił on do spadkobierców dawnych właścicieli.

## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Centrum Rehabilitacji i Medycyny Naturalnej

#### Złoty Zdrój

28-131 Solec-Zdrój

ul. Krakowska 7a

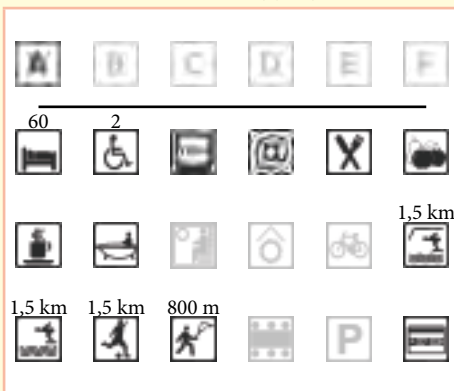
tel./fax 41 377 61 45, tel. 503 599 342

recepca@zloty-zdroj.pl

krystynasolec@wp.pl

www.zloty-zdroj.pl

OD/26/0004/17, OR/26/0002/17



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); upośledzenie umysłowe; padaczka;  
schorzenia układu krążenia; cukrzyca; schorzenia dermatologiczne;  
schorzenia neurologiczne; schorzenia reumatyczne

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Pensjonat Uzdrowski Solanna, [www.solanna.com.pl](http://www.solanna.com.pl)



**Zapraszamy na najlepsze wczasy pod słońcem!**

#### Organizujemy:

- turnusy lecznicze i rehabilitacyjne, także z dofinansowaniem PFRON,
- pobyty wypoczynkowe oraz wczasy dla seniorów, również z zabiegami,
  - pobyty dla rodzin z dziećmi,
  - wczasy świąteczne i pobyty weekendowe.

#### **ZŁOTY ZDRÓJ Centrum Rehabilitacji i Medycyny Naturalnej**

28-131 Solec-Zdrój, ul. Krakowska 7A

tel./fax. 41 37 76 145, kom. 503 599 342

recepca@zloty-zdroj.pl, krystynasolec@wp.pl

[www.zloty-zdroj.pl](http://www.zloty-zdroj.pl)

# WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE (WN)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
12

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### GOŁDAP

- Sanatorium Uzdrowskowe Wital (str. 111)





## GIŻYCKO

Miasto położone w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich, na przesmyku między jeziorami Kisajno, Niegocin i Tajty, na wysokości 119 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Międzynarodowe Centrum Żeglarstwa i Turystyki Wodnej  
[www.sail-mazury.pl](http://www.sail-mazury.pl)

## GOŁDAP

**Uzdrowsko położone na skraju Garbu Szeskiego, nad rzeką Gołdapą, na wysokości 150 m n.p.m.**

Już pod koniec XIX w. zainteresowanie budziła atrakcyjność geograficzna i przyrodnicza okolic Gołdapi, a Puszcza Romincka stała się rewirem łowieckim cesarza Wilhelma II. W latach 60. XX w. dostrzeżono uzdrowskie walory ziemi gołdapskiej. Badania powietrza oraz wód gruntowych dały rewelacyjne wyniki i w 2000 r. przyznano Gołdapi status uzdrowska. Są tutaj Mazurskie Tężnie Solankowe, Pijalnia Wód Mineralnych i Lecznicznych oraz sanatorium zlokalizowane w podmiejskim lesie Kumiecie. Na stokach Pięknej Góry funkcjonują narciarskie trasy zjazdowe, wyciągi i kolej linowo-krzeselkowa.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Sanatorium Uzdrowskowe

##### Wital

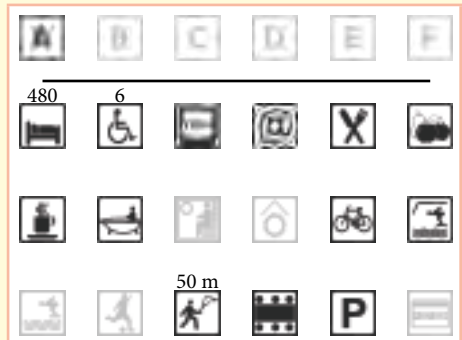
19-500 Gołdap  
ul. Wczasowa 7

tel. 87 615 41 95, fax 87 615 19 62

[wital@sanatorium.com.pl](mailto:wital@sanatorium.com.pl)

[www.sanatorium.com.pl](http://www.sanatorium.com.pl)

OD/28/0002/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); choroby neurologiczne; schorzenia reumatologiczne; schorzenia układu krążenia; schorzenia układu oddechowego

## KADYNY

Miejscowość w powiecie elbląskim, na Wysoczyźnie Elbląskiej, nad Zalewem Wiślanym, na wysokości 43 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Hotel Srebrny Dzwon, [www.srebrnydzwon.pl](http://www.srebrnydzwon.pl)

## KRUTYŃ

Miejscowość w powiecie mrągowskim, w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich, nad rzeką Krutynią, na wysokości 130 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Kompleks Wypoczynkowo-Konferencyjny Mazur Syrenka  
[www.mazursyrenka.com](http://www.mazursyrenka.com)

## NOWA KALETKA

Miejscowość w powiecie olsztyńskim, położona na Pojezierzu Olsztyńskim, nad Jeziorem Gim, na wysokości 151 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy, [www.kaletka.olsztyn.pl](http://www.kaletka.olsztyn.pl)

## NOWY DWÓR

Miejscowość w powiecie szczycieńskim, położona na pograniczu Pojezierza Olsztyńskiego i Równiny Mazurskiej, na wysokości 140 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Dolomity, [www.mazurpol.com.pl](http://www.mazurpol.com.pl)

## OLSZTYN

Miasto położone na Pojezierzu Olsztyńskim, nad rzeką Łyną, na wysokości 88-154 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacji Medycznej i Społecznej dla Niewidomych  
[www.pzn.org.pl](http://www.pzn.org.pl)

## PASYM

Miasto w powiecie szczycieńskim, położone na Pojezierzu Olsztyńskim, pomiędzy jeziorami Kalwa, Leleskim i Gromem, na wysokości 137 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowy Kalwa, [www.kalwa-energopol.pl](http://www.kalwa-energopol.pl)

## RYBAKI

Miejscowość w powiecie olsztyńskim, położona na Pojezierzu Olsztyńskim, na zachodnim brzegu Jeziora Łańskiego, na wysokości 135 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Centrum Zdrowia Rybaki, [www.centrumzdrowiarybaki.pl](http://www.centrumzdrowiarybaki.pl)

## WILKASY

Miejscowość w powiecie giżyckim, położona w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich, nad północno-zachodnim brzegiem Jeziora Niegocin, na wysokości 116 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- AZS COSA Ośrodek w Wilkasach, [www.azs-wilkasy.pl](http://www.azs-wilkasy.pl)
  - Resort Niegocin, [www.resortniegocin.pl](http://www.resortniegocin.pl)
  - Hotel Tajty, [www.hoteltajty.pl](http://www.hoteltajty.pl)



# WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE (WP)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:

6

## ŁÓDŹ

Miejscowość w powiecie poznańskim, położona na Pojezierzu Poznańskim, pomiędzy jeziorami Witobelskim i Łódzko-Dymaczewskim, na wysokości 65 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacji Like, [www.wspolnymkrokiem.pl](http://www.wspolnymkrokiem.pl)

## MAKOSZYN

Miejscowość w powiecie konińskim, położona na Pojezierzu Kujawskim, nad rzeką Noteć, na wysokości 95 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacyjno-Wypoczynkowe Complex, [www.crw-complex.pl](http://www.crw-complex.pl)

## STAWNICA

Miejscowość w powiecie złotowskim, położona na Pojezierzu Krajeńskim, nad rzeką Głomią, na wysokości 110 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Hipoterapii i Rehabilitacji Zabajka, [www.zabajka.com.pl](http://www.zabajka.com.pl)

## STOBNO

Miejscowość w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim, położona na Pojezierzu Wałęckim, nad potokiem Krępicą, na wysokości 75 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Hipoterapii i Rehabilitacji dla Dzieci Niepełnosprawnych [www.stecrom.pl](http://www.stecrom.pl)

## WĄGROWIEC

Miasto położone na Równinie Wągrowieckiej, nad Jeziorem Durowskim i rzeką Wełną z jej dopływami Nielbą oraz Gołaniecką Strugą, na wysokości 74 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Wielspin, [www.wielspin.pl](http://www.wielspin.pl)

## ZŁOTÓW

Miasto na Pojezierzu Krajeńskim, nad rzeką Głomią oraz jeziorami Baba, Burmistrzowskim, Miejskim, Proboszczowskim i Zaleskim, na wysokości 110 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacji Dzieci Zabajka 2, [www.zabajka.home.pl](http://www.zabajka.home.pl)

# WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE (ZP)



Ilość ośrodków  
prowadzących  
turnusy rehabilitacyjne:  
126

## POLECANE MIEJSCOWOŚCI I OŚRODKI

### DZIWNÓWEK

- Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji Jantar (str. 119)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Contessa (str. 121)

### KOŁOBRZEG

- Szpital Uzdrowiskowy i Sanatorium Muszelka (str. 123)
- Centrum Zdrowia i Relaksu Verano (str. 124)

### JAROSŁAWIEC

- Albatros SPA & SKI (str. 125)

### MIELNO

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Afrodyta (str. 127)

### MIĘDZYWODZIE

- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjno-Szkoleniowy Grażyna (str. 129)

## **BOBOLIN**

Miejscowość uzdrowiskowa w powiecie sławieńskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, u wschodniej nasady mierzei odcinającej wody jeziora Bukowo od Morza Bałtyckiego, na wysokości 3 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy Bursztyn, [www.bursztyndabki.pl](http://www.bursztyndabki.pl)

## **CHŁOPY**

Miejscowość w powiecie koszalińskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 6 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny LeDan, [www.ledan.pl](http://www.ledan.pl)

## **DARŁOWO**

Miasto w powiecie sławieńskim, położone na Wybrzeżu Słowińskim, w dolinie rzek Wieprzy i Grabowej, przy ich ujściu do Morza Bałtyckiego, na wysokości 7 m n.p.m.

### **Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych**

- Ośrodek Wypoczynkowy Diuna 2, [www.owdiuna.pl](http://www.owdiuna.pl)
- Ośrodek Wczasowy Gniewko, [www.gniewko.darlowko.pl](http://www.gniewko.darlowko.pl)
- Centrum Zdrowia i Wypoczynku Jantar, [www.jantar.darlowko.pl](http://www.jantar.darlowko.pl)
  - Ośrodek Wczasowy Laguna, [www.lagunadarlowko.pl](http://www.lagunadarlowko.pl)
  - Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Maria, [www.owrmaria.pl](http://www.owrmaria.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Piramida, [www.piramida2.pl](http://www.piramida2.pl)
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Pod Arkadami [www.podarkadami.net.pl](http://www.podarkadami.net.pl)
  - Ośrodek Wczasowy Róża Wiatrów, [www.rozawiatrow.pl](http://www.rozawiatrow.pl)
    - Resort Plaza Spa, [www.hotelplaza-morze.pl](http://www.hotelplaza-morze.pl)
- Ośrodek Kolonijno-Wczasowy Urszula, [www.urszula-darlowko.pl](http://www.urszula-darlowko.pl)

## DĄBKI

Uzdrowisko w powiecie sławieńskim, położone na Wybrzeżu Słowińskim, u wschodniej nasady mierzei odcinającej wody jeziora Bukowo od Morza Bałtyckiego, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Argentyt, [www.interferie.pl](http://www.interferie.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Duet, [www.duet.com.pl](http://www.duet.com.pl)
  - Centrum Zdrowia i Rekreacji GeoVita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
    - Hotel Saracen, [www.saracen-hotel.pl](http://www.saracen-hotel.pl)
- Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Susmed, [www.susmed.com.pl](http://www.susmed.com.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polonez, [www.polonez.msu.pl](http://www.polonez.msu.pl)

## DZIWNÓW

Miasto w powiecie kamieńskim, położone na Wybrzeżu Trzebiatowskim, na zachodnim krańcu mierzei Dziwny, nad Morzem Bałtyckim i cieśniną Dziwna, na wysokości 7 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rekreacyjny Dankar, [www.dankar.info.pl](http://www.dankar.info.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Rybitwa, [www.rybitwa.com.pl](http://www.rybitwa.com.pl)





## DZIWNÓWEK

Miejscowość w powiecie kamińskim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, u nasady mierzei Dziwny, pomiędzy Morzem Bałtyckim a Jeziorem Wrzosowskim, na wysokości 5 m n.p.m.



Jako Dziwnów Las okolice Dziwnówka wzmiankowane były w 1503 r., a niewielka osada założona około 1780 r. składała się zaledwie z siedmiu chat rybackich i stanowiła filię pobliskiego majątku Wrzosowo. Początek działalności Dziwnówka jako kąpieliska morskiego datowany jest na 1867 r., kiedy to zaczęto wynajmować turystom 24 pokoje gościnne. W pierwszych latach XX w. zbudowano tu mały zakład kąpielowy oraz szereg willi i pensjonatów. Letników kusi szeroka, piaszczysta plaża zamknięta pasem niewysokich wydm. Niemal wszystkie ośrodki położone są na działkach wśród sosnowych lasów wydzielających balsamiczne olejki eteryczne, co ma niebagatelne znaczenie w leczeniu klimatycznym schorzeń układu oddechowego.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji Jantar

72-420 Dziwnówek  
ul. Wolności 5-7

tel. 91 381 30 12, fax 91 381 30 11

[jantar@dziwnowek.com.pl](mailto:jantar@dziwnowek.com.pl)

[repcja@dziwnowek.com.pl](mailto:repcja@dziwnowek.com.pl)

[www.dziwnowek.com.pl](http://www.dziwnowek.com.pl)

OD/32/0041/16, OR/32/0018/16



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; cukrzyca; schorzenia układu oddechowego

#### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Zorza, [www.orwzorza.pl](http://www.orwzorza.pl)



# Contessa

**Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy**  
**72-420 Dziwnówek**  
**ul. Kamińska 15-21**  
**tel. 91 381 10 82, 91 381 10 96**  
**603 776 756**  
**contessa@hoteleadc.pl**

Nasz kompleks rehabilitacyjno –  
wypoczynkowy CONTESSA usytuowany  
jest w samym centrum Dziwnówka,  
a jednocześnie w bliskiej odległości  
od plaży (około 300 m)



W czterech obiektach o standardzie  
dopasowanym do potrzeb każdego  
klienta oferujemy:

apartamenty, pokoje 2, 3 i 4 –osobowe  
z łazienkami, TV, radiem, telefonem  
(większość z balkonami)  
oraz studia 3 pokoje 2 i 3 osobowe  
do wspólnej łazienki.



Część pokoi przystosowana jest dla osób  
poruszających się na wózkach inwalidzkich;

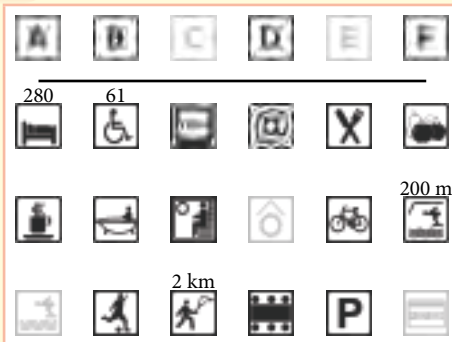
**Na terenie ośrodka zapewniamy:**  
bezpłatny dostęp do Internetu,  
stołówkę z domową kuchnią, kawiarnię,  
bilard, saunę, siłownię, gabinety  
fizjoterapeutyczne i odnowy biologicznej,  
salę konferencyjną, miejsce do grillowania,  
boisko sportowe, wypożyczalnię rowerów  
i sprzętu sportowego, pokój zabaw

**[www.contessa.pl](http://www.contessa.pl)**



## Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy Contessa

72-420 Dziwnówek  
ul. Kamieńska 15  
tel. 91 381 10 82, 91 381 10 96  
603 776 756, fax 91 381 10 96  
contessa@hoteleadc.pl  
www.contessa.pl  
OD/32/0009/18, OR/12/0002/18



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; dysfunkcja narządu wzroku; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; alergia; autyzm; celiakia; choroba Alzheimera; choroba Parkinsona; choroby dermatologiczne; choroby narządów wydzielania wewnętrznego; choroby przemiany materii; choroby reumatyczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; choroby wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi; cukrzyca; fenyloketonuria; hemofilia; jąkanie; kobiety po mastektomii; mózgowie porażenie dziecięce; muskowicydoza; niedoczynność tarczycy; przewlekłe zapalenie trzustki; przewlekłe choroby wątroby; rozszczep warg i podniebienia; schorzenia endokrynologiczne; schorzenia kręgosłupa; schorzenia laryngologiczne; schorzenia metaboliczne; schorzenia neurologiczne; schorzenia onkologiczne; schorzenia układu oddechowego; skolioza; wady genetyczne; wady postawy; zaburzenia depresyjne; zaburzenia nerwicowe; zaburzenia psychoorganiczne; zaburzenia rozwoju psychoruchowego; zespół Downa; zespół Marfana; zespół Pradera-Williego

### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

piłka nożna, siatkówka

### Turnusy rozwijające zainteresowania i uzdolnienia (F)

plastyka



## DŻWIRZYNO

Miejscowość w powiecie kołobrzeskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, pomiędzy wschodnim krańcem Jeziora Resko Przymorskie a Morzem Bałtyckim oraz Kanałem Resko, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy Ania, [www.spotkaania.pl](http://www.spotkaania.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Bryza, [www.osrodekbryza.pl](http://www.osrodekbryza.pl)
  - Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Dorwit, [www.dorwit-perla.pl](http://www.dorwit-perla.pl)
    - Centrum Zdrowia, Urody i Rekreacji Geovita, [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)
    - Ośrodek Wczasowy Komandor, [www.komandor-dzwirzyno.pl](http://www.komandor-dzwirzyno.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Leczniczy WSP Opole, [www.osrodek.opole.pl](http://www.osrodek.opole.pl)
  - Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Perła, [www.dorwit-perla.pl](http://www.dorwit-perla.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Posejdon, [www.posejdon.kolobrzeg.pl](http://www.posejdon.kolobrzeg.pl)
    - Ośrodek Wypoczynkowy Rybitwa, [www.ptrybitwa.pl](http://www.ptrybitwa.pl)

## JAROSŁAWIEC

Miejscowość w powiecie sławińskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, przy ujściu kanału Głównica łączącego wody Jeziora Wicko z Morzem Bałtyckim, na wysokości 5 m n.p.m.

Do czasu budowy na początku XIX w. latarni morskiej, Jarosławiec był małą wioską rybacką, wymienianą w 1540 r. jako posiadłość księżęcia domeny darłowskiej. W 1865 r. powstało tu kąpielisko, a miejscowość zaczęła

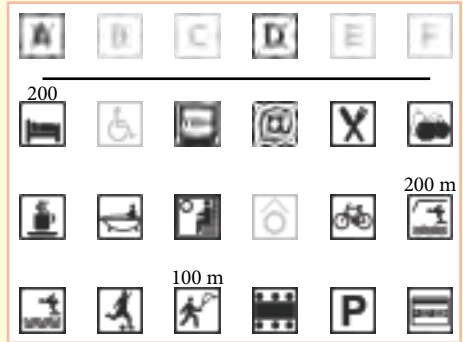
rozвивać się jako letnisko z pensjonatami i restauracjami. Jego szczególnym gościem w latach 1920-1931 był Karl Schmidt-Rottluff, malarz i grafik, jeden z czołowych przedstawicieli niemieckiego ekspresjonizmu. Dla masowej turystyki Jarosławiec został odkryty na przełomie lat 60. i 70. XX w. Tutejsze plaże leżą u stóp wysokiego, porośniętego czarną sosną klifu, ciągnącego się na długości ok. 2 km. Ponieważ brzeg poddawany jest ciągłej, niszczącej działalności fal morskich, założono wzdłuż niego ochronną opaskę betonową.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Albatros SPA & SKI

76-107 Jarosławiec  
 ul. Uzdrowskowa 3  
 tel. 59 810 94 69, 503 037 729  
 rezerwacja@albatros-jaroslawiec.pl  
 www.albatros-jaroslawiec.pl  
 OD/32/0024/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków); dysfunkcja narządu słuchu; schorzenia układu krążenia; choroby układu krwiotwórczego; schorzenia endokrynologiczne; schorzenia metaboliczne; schorzenia neurologiczne; schorzenia układu moczowo-płciowego; schorzenia układu oddechowego; schorzenia układu pokarmowego

### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

siatkówka, narciarstwo zjazdowe, mini golf, nordic walking, aerobic, gimnastyka, tenis stołowy

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Arka, [www.arka.jaroslawiec.pl](http://www.arka.jaroslawiec.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Barka, [www.barka-jaroslawiec.pl](http://www.barka-jaroslawiec.pl)
  - Sanatorium Panorama Morska, [www.panorama-morska.pl](http://www.panorama-morska.pl)
  - Ośrodek Kolonijno-Wczasowy Rafa, [www.owrafa.pl](http://www.owrafa.pl)
  - Hotel Za Wydumą, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)



## KOŁOBRZEG

Uzdrowisko położone na Wybrzeżu Słowińskim, przy ujściu rzeki Parsęty do Morza Bałtyckiego, na wysokości 2-5 m n.p.m.

Od zawsze dzieje i rozwój Kołobrzegu związane były z warzeniem soli, a rola średniowiecznej osady wzrosła, kiedy w 1000 r. Bolesław Chrobry i cesarz Otton III ustanowili tu biskupstwo. Walory klimatyczne okolicy dostrzeżono na początku XIX w., zainteresowano się też właściwościami leczniczymi miejscowych źródeł. W 1830 r. powstał zakład solankowy i ciepłych kąpeli morskich, wprowadzono picie solanek oraz serwatki owczej. Właściwy rozwój uzdrowiska nastąpił po 1872 r., kiedy miasto utraciwszy status twierdzy zaczęło przekształcać się w kurort. Ukoronowaniem wysiłku mieszkańców było w 1911 r. przyznanie Kołobrzegowi rangi uzdrowiska pierwszej kategorii. Dzisiejszy styl i urok miasta co roku przyciąga rzesze turystów.



### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

#### Szpital Uzdrowskiowy i Sanatorium Muszelka

Uzdrowisko Kołobrzeg S.A.

78-100 Kołobrzeg  
ul. Słowackiego 6-8

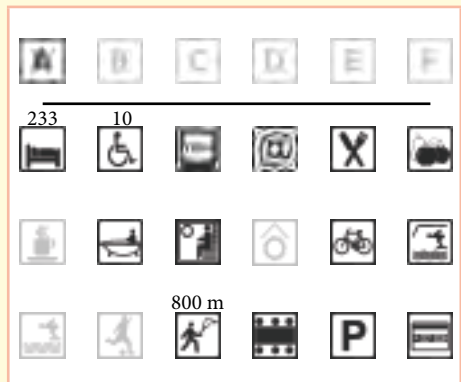
tel. 94 354 88 25, 94 352 60 46

fax 94 352 24 44

biuro@uzdrowisko.kolobrzeg.pl

www.uzdrowisko.kolobrzeg.pl

OD/32/0056/19, OR/32/0011/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach);  
schorzenia układu krążenia; cukrzyca; kobiety po mastektomii;  
schorzenia układu oddechowego

## Centrum Zdrowia i Relaksu Verano

78-100 Kołobrzeg  
ul. Sikorskiego 8  
tel. 94 355 30 00  
fax 94 352 63 61

rezerwacje@verano.kolobrzeg.pl  
www.verano.kolobrzeg.pl  
OD/32/0002/19, OR/32/0026/19



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); padaczka; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby układu oddechowego

### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

pływanie, siatkówka, tenis

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Rehabilitacyjno-Wczasowe Amber, [www.amber-kolobrzeg.pl](http://www.amber-kolobrzeg.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Bałtyk, [www.subaltyk.dekom.com.pl](http://www.subaltyk.dekom.com.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Dom Rybaka  
[www.domrybaka.kolobrzeg.pl](http://www.domrybaka.kolobrzeg.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Dozamel, [www.ow.kolobrzeg.pl](http://www.ow.kolobrzeg.pl)
    - EkoPark-Kurort, [www.ewa-med.pl](http://www.ewa-med.pl)
    - Sanatorium Górnik, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Koral Live, [www.sanatoriumkoral.ta.pl](http://www.sanatoriumkoral.ta.pl)
  - Ośrodek Leczniczo-Wypoczynkowy Kormoran  
[www.kormoran.kolobrzeg.pl](http://www.kormoran.kolobrzeg.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Rekreacyjny Magnolia, [www.magnolia-kg.pl](http://www.magnolia-kg.pl)
- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS Niwa, [www.niwa.info.pl](http://www.niwa.info.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Oliwia, [www.oliwia.kolobrzeg.pl](http://www.oliwia.kolobrzeg.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Podczele II, [www.podczele2.pl](http://www.podczele2.pl)
    - Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Posejdon  
[www.posejdon.kolobrzeg.pl](http://www.posejdon.kolobrzeg.pl)
    - Ośrodek Wczasowy Proton, [www.owproton.pl](http://www.owproton.pl)
- Sanatorium Uzdrowskie Wistom, [www.wistom-kolobrzeg.pl](http://www.wistom-kolobrzeg.pl)

## ŁAZY

Miejscowość w powiecie koszalińskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, u wschodniej nasady mierzei oddzielającej wody Jeziora Jamno od Morza Bałtyckiego, na wysokości 2 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowy EGM-Łazy, [www.egm-lazy.pl](http://www.egm-lazy.pl)
- Centrum Rekreacyjno-Wypoczynkowe Fala 1, [www.fala1.pl](http://www.fala1.pl)

## MIELNO

Miasto w powiecie koszalińskim, położone na Wybrzeżu Słowińskim, u nasady i na zachodniej części Mierzei Jamneńskiej, między Morzem Bałtyckim a Jezioro Jamno, na wysokości 2 m n.p.m.

Pierwszą wzmiankę o Mielnie odnaleźć można w dokumencie lokacji Koszalina z 1266 r. Przez blisko pięć wieków od 1333 r. rybackie Mielno



było siedzibą rodową Damitzów, po czym od 1804 r. należało do Schmellingów. Kiedy na początku XIX w. poznawano wzmacniające i hartujące działanie wody morskiej, kilka rodzin z Berlina w 1839 r. spędziło tutaj wakacje – uważani są oni za pierwszych mieleńskich letników. Intensywny rozwój letniska rozpoczął się w 1881 r. budową łaźni kąpielowych z kabinami, do których wodę donoszono z morza. Rangę miejscowości podniósł tramwaj elektryczny, zwany Koleją Plażową, kursujący w latach 1913-1937 na trasie z Koszalina przez Mielno do Unieścia.





## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy

#### Afrodyta

76-032 Mielno

ul. Piastów 7

tel. 606 438 911, 94 318 92 17

hotel@onet.pl

afrodyta.mielno@gmail.com

www.afrodyta.mielno.pl

OD/32/0036/19, OR/32/0007/18



#### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach) • dysfunkcja narządu słuchu • upośledzenie umysłowe • schorzenia układu krążenia • cukrzyca • kobiety po mastektomii • schorzenia układu oddechowego

#### Turnusy rekreacyjno-sportowe i sportowe (D)

siatkówka



- Obiekt położony nad samym morzem w całości przystosowany dla osób niepełnosprawnych
- Pokoje z balkonami, stołówka, baza rehabilitacyjna wszystko w jednym budynku
- Sala szkoleniowa z widokiem na morze
- Duży zielony teren rekreacyjny i miejsce na grill
- Zejście na plażę dla osób niepełnosprawnych i na wózkach
- Posiadamy basen

#### OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY AFRODYTA

ul. Piastów 7, 76-032 Mielno

tel. 606 438 911, 94 31 89 217

rezerwacje@afrodyta.mielno.pl, hotel@onet.pl, www.afrodyta.mielno.pl



### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Dom Wczasowy Albatros, [www.fwp.ta.pl](http://www.fwp.ta.pl)
- Anastazja Spa & Rehabilitacja, [www.anastazja.mielno.pl](http://www.anastazja.mielno.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Kolonijno-Wczasowy Bałtyk  
[www.bałtyk.mielno.ta.pl](http://www.bałtyk.mielno.ta.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Floryn, [www.floryn.pl](http://www.floryn.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polonez, [www.orwpolonez.pl](http://www.orwpolonez.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy, [www.orwsnoch.pl](http://www.orwsnoch.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Sofra, [www.sofra.com.pl](http://www.sofra.com.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Syrena, [www.syrena.ta.pl](http://www.syrena.ta.pl)
- Sanatorium Unital, [www.unital.pl](http://www.unital.pl)



## MIĘDZYWODZIE

Miejscowość w powiecie kamieńskim, położona na półwyspie na wschodnim krańcu wyspy Wolin, między Morzem Bałtyckim a Zalewem Kamieńskim, na wysokości 4 m n.p.m.

Kameralna miejscowość, założona na początku XIX w. w dobrach kamieńskich, swoją karierę jako kąpielisko nadmorskie rozpoczęła na przełomie XIX i XX w., kiedy zbudowano tu szereg niewielkich pensjonatów i willi. Na dość szeroką i czystą plażę zejścia prowadzą przez średniej wielkości wydmy, porośnięte sosnowym młodnikiem. Leżąca nieco na uboczu przystań to najbardziej urokliwy punkt Międzywodzia. Przed wojną cumowały tutaj statki „białej floty”, dzisiaj jachty i żaglówki. Międzywodzie to również idealne miejsce do przejazdów rowerowych.



## Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

### Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjno-Szkoleniowy Grażyna

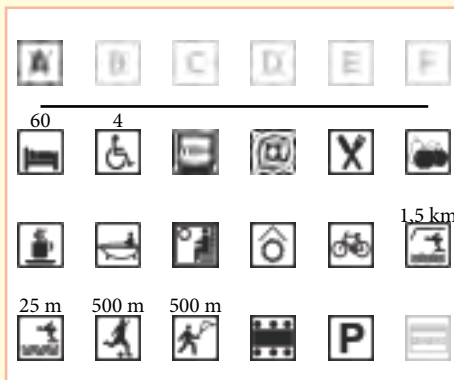
72-415 Międzywodzie  
ul. Zwycięstwa 2

tel. 91 381 39 18, 91 812 01 81, 501 745 805

salitra\_jerzyk@op.pl

www.grazyna-miedzywodzie.pl

OD/32/0022/17



### Dysfunkcje lub schorzenia przyjmowanych osób

dysfunkcja narządu ruchu (bez wózków oraz na wózkach); dysfunkcja narządu słuchu; dysfunkcja narządu wzroku; upośledzenie umysłowe; choroba psychiczna; padaczka; schorzenia układu krążenia; choroby neurologiczne; choroby układu krwiotwórczego; choroby układu moczowo-płciowego; choroby układu pokarmowego; cukrzyca; schorzenia endokrynologiczne; schorzenia metaboliczne; schorzenia układu oddechowego; zaburzenia głosu i mowy

### Pozostałe miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Gwarek  
[www.gwarek-miedzywodzie.pl](http://www.gwarek-miedzywodzie.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Jantar, [www.hprsa.com.pl](http://www.hprsa.com.pl)
  - Centrum Rekreacji Metamorfoza, [www.cr-metamorfoza.pl](http://www.cr-metamorfoza.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Morskie Oko, [www.hprsa.com.pl](http://www.hprsa.com.pl)
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Neptun, [www.hprsa.com.pl](http://www.hprsa.com.pl)
    - Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy Perła, [www.perla.zpchr.pl](http://www.perla.zpchr.pl)
    - Ośrodek Rehabilitacyjny Relaks, [www.orrelaks.tp2.pl](http://www.orrelaks.tp2.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Rzemieślnik, [www.rzemieslnik.com.pl](http://www.rzemieslnik.com.pl)
  - Willa pod Sosnami, [www.zdrowienadmorzem.pl](http://www.zdrowienadmorzem.pl)
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Varsowia, [www.sustravel.pl](http://www.sustravel.pl)

## MRZEŻYNO

Miejscowość w powiecie gryfickim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, przy ujściu Regi do Morza Bałtyckiego, na wysokości 5 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Agawa, [www.agawa-mrzezyno.pl](http://www.agawa-mrzezyno.pl)

- Dom Wczasowo-Rehabilitacyjny Bałtyk, [www.baaltyk.eu](http://www.baaltyk.eu)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy FAMA-STA, [www.famasta.com.pl](http://www.famasta.com.pl)
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowy Meduza, [www.meduza.zpchr.pl](http://www.meduza.zpchr.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Nadmorski, [www.resurs.com.pl](http://www.resurs.com.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Piramida, [www.sustravel.pl](http://www.sustravel.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowo-Kolonijny SUS, [www.sustravel.pl](http://www.sustravel.pl)

## NIECHORZE

Miejscowość w powiecie gryfickim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, pomiędzy Morzem Bałtyckim a Jeziorem Liwia Łuża i rzeką Liwką łączącą wody jeziora z morzem, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasowy Marta, [www.owmarta.com.pl](http://www.owmarta.com.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Natalia, [www.orwnatalia.czv.pl](http://www.orwnatalia.czv.pl)
  - Dom Wypoczynkowy Passat, [www.dw-passat.pl](http://www.dw-passat.pl)

## POGORZELICA

Miejscowość w powiecie gryfickim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 5 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Mira-Mar, [www.mira-mar.ta.pl](http://www.mira-mar.ta.pl)

## POŁCZYN-ZDRÓJ

Uzdrowisko w powiecie świdwińskim, położone na Pojezierzu Drawskim, nad strugą Wogrą, na wysokości 80-100 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Sanatorium Uzdrowskowie Marta, [www.sanatoriummarta.pl](http://www.sanatoriummarta.pl)
- Uzdrowisko Połczyn S.A. - Grupa PGU, [www.uzdrowiska-pgu.pl](http://www.uzdrowiska-pgu.pl)

## PUSTKOWO

Miejscowość w powiecie gryfickim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 8 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wczasów Rodzinnych i Rehabilitacyjnych ZEM Tourist  
[www.pustkowo.com.pl](http://www.pustkowo.com.pl)

## REWAL

Miejscowość w powiecie gryfickim, położona na Wybrzeżu Trzebiatowskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 15 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Kolonijno-Wczasowy Perła, [www.perla-rewal.pl](http://www.perla-rewal.pl)

## SARBINOWO

Miejscowość w powiecie koszalińskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 4 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Adhara, [www.resurs.com.pl](http://www.resurs.com.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Agado, [www.agado.sarbinowo.com](http://www.agado.sarbinowo.com)
    - PHU Bałtyk, [www.mielno.info.pl](http://www.mielno.info.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Beskid  
[www.sarbinowo.beskid.ta.pl](http://www.sarbinowo.beskid.ta.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Flisak, [www.orw-flisak.pl](http://www.orw-flisak.pl)
  - Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Jagoda, [www.jagoda.afr.pl](http://www.jagoda.afr.pl)
    - Ośrodek Wczasowy Jawor, [www.nat.pl](http://www.nat.pl)
  - Ośrodek Nadmorski Kamyczek, [www.onkamyczek.pl](http://www.onkamyczek.pl)
  - Ośrodek Wypoczynkowy Politechniki Warszawskiej  
[www.sarbinowo.pw.edu.pl](http://www.sarbinowo.pw.edu.pl)
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Promyczek  
[www.promyczek-sarbinowo.pl](http://www.promyczek-sarbinowo.pl)
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny Słoneczny Brzeg, [www.sloneczny.afr.pl](http://www.sloneczny.afr.pl)
- Centrum Rehabilitacji i Wypoczynku Sophia-Bryza, [www.sophiabryza.pl](http://www.sophiabryza.pl)
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy Violetta 2, [www.seniorroom.pl](http://www.seniorroom.pl)

## SIANOŻĘTY

Miejscowość w powiecie kołobrzesckim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, nad otwartymi wodami Morza Bałtyckiego, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Bursztynowe Wzgórze Family Resort, [www.bursztynowewzgorze.info](http://www.bursztynowewzgorze.info)
  - Imperiall Resort&MediSpa, [www.imperial.pl](http://www.imperial.pl)
  - Ośrodek Wczasowy Neptun, [www.neptun.jsu.pl](http://www.neptun.jsu.pl)

## ŚWINOUJŚCIE

Uzdrowisko położone na 44 wyspach (zamieszkałe Uznam, Wolin i Karsibór) przy ujściu Świny, otoczone wodami Morza Bałtyckiego i Zalewu Szczecińskiego, na wysokości 3 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Amigo  
www.amigo.swinoujscie.pl
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Graal, www.graal.swinoujscie.pl
  - Ośrodek Rehabilitacyjno-Sanatoryjny Korab, www.orskorab.pl
  - Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS Sasanka, www.krus.swi.pl
- Ośrodek Wypoczynkowo-Sanatoryjny Sobótka, www.sobotka.swinoujscie.pl
  - Dom Wczasowy Warta, www.wartaswinoujscie.pl
  - Sanatorium Wodnik, www.sanatoria.com.pl
- Ośrodek Wczasowo-Sanatoryjny Złoty Kłos, www.zlotyklus-sanatoria.org

## TUCZNO

Miasto w powiecie wałeckim, położone w zachodniej części Pojezierza Wałeckiego nad jeziorami Tuczno, Zamkowym i Liptowskim, na wysokości 100 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Leśna Ustroń, www.lesna.siteor.pl

## USTRONIE MORSKIE

Miejscowość w powiecie kołobrzeskim, położona na Wybrzeżu Słowińskim, na klifowym brzegu otwartego Morza Bałtyckiego, na wysokości 5 m n.p.m.

### Ośrodki - miejsca turnusów rehabilitacyjnych

- Centrum Zdrowia i Rehabilitacji Alka, www.alka-ustronie.pl
- Ośrodek Wczasowo-Sanatoryjny Cechsztyń, www.interferie.pl
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Ewa, www.owewa.pl
- Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny Klimczok, www.klimczok.eu
  - Ośrodek Rehabilitacyjny Leśna Polana, www.lesna-polana.pl
  - Ośrodek Wczasowo-Kolonijny Węgielek, www.wegielek.pl
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rekreacyjny Wiktoria, www.owr-wiktoria.pl
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Zagłębie, www.orw-flisak.pl

**PANSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH****00-828 Warszawa, Aleja Jana Pawła II 13****tel. 22-505-55-00****www.pfron.org.pl****POWIATOWE CENTRA POMOCY RODZINIE****Województwo dolnośląskie**

- Bielawa 58-260, ul. Wolności 22/24, tel. 74-833-16-14
- Bolesławiec 59-700, ul. Zwycięstwa 9, tel. 75-612-17-88
- Głogów 67-200, ul. Kościuszki 15a, tel. 76-831-30-28
- Góra 56-200, ul. Armii Polskiej 8, tel. 65-543-28-96
- Jawor 59-400, ul. Szpitalna 12a, tel. 76-871-14-11
- Jelenia Góra 58-500, Aleja Jana Pawła II 7, tel. 75-752-39-51 (grodzki)
- Jelenia Góra 58-508, ul. Podchorążych 15, tel. 75-647-32-77 (ziemski)
- Kamienna Góra 58-400, ul. Sienkiewicza 6a, tel. 75-645-02-31
- Kłodzko 57-300, ul. Kościuszki 2, tel. 74-865-81-79
- Legnica 59-220, ul. Poselska 13, tel. 76-722-18-00 (grodzki)
- Legnica 59-220, Plac Słowiański 1, tel. 76-724-34-65 (ziemski)
- Lubań 59-800, ul. Przemysłowa 4, tel. 75-646-11-70
- Lubin 59-300, ul. Składowa 3, tel. 76-847-96-91
- Lwówek Śląski 59-600, ul. Morcinka 7, tel. 75-782-56-17
- Milicz 56-300, ul. Trzebnicka 4b, tel. 71-384-13-84
- Oleśnica 56-400, ul. Słowackiego 10, tel. 71-314-01-74
- Oława 55-200, ul. 3-Maja 1, tel. 71-303-29-71
- Polkowice 59-101, ul. Spółdzielcza 2, tel. 76-729-92-33
- Strzelin 57-100, ul. Kamienna 10, tel. 71-392-37-36
- Środa Śląska 55-300, ul. Kilińskiego 28, tel. 71-396-82-62
- Świdnica 58-100, ul. Wałbrzyska 15, tel. 74-851-50-10
- Trzebnica 55-100, ul. Kościuszki 10, tel. 71-387-05-96
- Wałbrzych 58-309, ul. Beethovena 12, tel. 74-664-08-00 (grodzki)
- Wałbrzych 58-300, ul. Limanowskiego 9, tel. 74-666-63-00 (ziemski)
- Wołów 56-100, Plac Inwalidów Wojennych 24, tel. 71-389-53-00
- Wrocław 53-611, ul. Strzegomska 6, tel. 71-782-23-00 (grodzki)
- Wrocław 50-440, ul. Kościuszki 131, tel. 71-722-18-60 (ziemski)
- Ząbkowice Śląskie 57-200, ul. Prusa 5, tel. 74-815-60-00
- Zgorzelec 59-900, ul. Bohaterów II Armii WP 8, tel. 75-776-15-05
- Złotoryja 59-500, Aleja Miła 18, tel. 76-878-44-47

**Województwo kujawsko-pomorskie**

- Aleksandrów Kujawski 87-700, ul. Sikorskiego 3, tel. 54-282-61-54
- Brodnica 87-300, ul. Mickiewicza 1, tel. 56-498-47-69
- Bydgoszcz 85-043, ul. Ogrodowa 9, tel. 52-325-44-18 (grodzki)
- Bydgoszcz 85-066, ul. Konarskiego 1-3, tel. 52-583-54-13 (ziemski)
- Chełmno 86-200, ul. Słowackiego 3, tel. 56-677-24-46
- Golub-Dobrzyń 87-400, ul. Koppa 1, tel. 56-683-54-76
- Grudziądz 86-300, ul. Waryńskiego 34a, tel. 56-696-87-00 (grodzki)
- Grudziądz 86-300, ul. Małomłyńska 1, tel. 56-462-29-39 (ziemski)
- Inowrocław 88-100, ul. Mątewska 17, tel. 52-359-22-55
- Lipno 87-600, ul. Mickiewicza 58, tel. 54-288-66-46
- Mogiła 88-300, ul. Ogrodowa 10, tel. 52-315-90-31
- Nakło 89-100, ul. Dąbrowskiego 46, tel. 52-325-17-20
- Radziejów 88-200, ul. Kościuszki 58, tel. 54-285-35-43
- Rypin 87-500, ul. Warszawska 38a, tel. 54-280-36-41
- Świecie 86-100, ul. Wojska Polskiego 195A, tel. 52-568-32-00
- Toruń 87-100, ul. Konstytucji 3-Maja 40c, tel. 56-662-87-50 (grodzki)
- Toruń 87-100, ul. Towarowa 4-6, tel. 56-622-87-50 (ziemski)
- Tuchola 89-500, ul. Pocztowa 7, tel. 52-559-20-18

- Wąbrzeźno 87-200, ul. Wolności 44, tel. 56-688-24-50
- Więcbork 89-410, ul. Starodworcowa 8, tel. 52-389-85-01
- Włocławek 87-800, ul. Kościuszki 26, tel. 54-411-63-11 (grodzki)
- Włocławek 87-800, ul. Brzeska 15, tel. 54-231-02-84 (ziemski)
- Żnin 88-400, ul. Szpitalna 32, tel. 52-303-01-69

#### Województwo lubelskie

- Biała Podlaska 21-500, Aleja 1000-lecia, tel. 83-343-85-37 (grodzki)
- Biała Podlaska 21-500, ul. Brzeska 41, tel. 83-343-29-82 (ziemski)
- Biłgoraj 23-400, ul. Bohaterów Monte Cassino 38, tel. 84-686-69-49
- Chełm 22-100, ul. Kolejowa 8, tel. 82-565-82-59 (grodzki)
- Chełm 22-100, Plac Niepodległości 1, tel. 82-562-76-50 (ziemski)
- Hrubieszów 22-500, ul. Ceglana 58/1, tel. 84-696-37-77
- Janów Lubelski 23-300, ul. Ogrodowa 20, tel. 15-872-33-45
- Krasnystaw 22-300, ul. Sobieskiego 3, tel. 82-576-72-97
- Kraśnik 23-210, ul. Grunwaldzka 6, tel. 81-826-18-72
- Lubartów 21-100, ul. Szaniawskiego 64, tel. 81-854-33-29
- Lublin 20-137, ul. Koryznowej 2d, tel. 81-466-53-00 (grodzki)
- Lublin 20-074, ul. Spokojna 9, tel. 81-442-10-21 (ziemski)
- Łęczna 21-010, ul. Staszica 9, tel. 81-462-31-11
- Łuków 21-400, ul. Broniewskiego 20/26, tel. 25-798-99-13
- Parczew 21-200, ul. Szpitalna 2A, tel. 83-355-15-80
- Poniatowa 24-320, ul. 11-Listopada 5, tel. 81-458-10-41
- Puławy 24-100, Aleja Królewska 3, tel. 81-888-04-92
- Radzyń Podlaski 21-300, ul. Lubelska 5, tel. 83-352-72-66
- Ryki 08-500, ul. Wyczółkowskiego 10a, tel. 81-865-47-06
- Świdnik 21-040, ul. Orzeszkowej 6, tel. 81-759-17-35
- Tomaszów Lubelski 22-600, ul. Lwowska 68, tel. 84-664-35-90
- Włodawa 22-200, Aleja Piłsudskiego 66, tel. 82-562-57-10
- Zamość 22-400, ul. Lwowska 57, tel. 84-639-33-74 (grodzki)
- Zamość 22-400, ul. Przemysłowa 4, tel. 84-530-09-42 (ziemski)

#### Województwo lubuskie

- Drezdenko 66-530, ul. Kościuszki 31, tel. 95-763-70-31
- Gorzów Wielkopolski 66-400, ul. Walczaka 42, tel. 95-715-13-60 (grodzki)
- Gorzów Wielkopolski 66-400, ul. Pankiewicza 5-7, tel. 95-733-04-58 (ziemski)
- Krosno Odrzańskie 66-600, ul. Piastów 10B, tel. 68-383-02-02
- Międzyrzecz 66-300, ul. Przemysława 2, tel. 95-742-84-71
- Nowa Sól 67-100, ul. Piłsudskiego 65, tel. 68-457-43-30
- Słubice 69-100, Plac Sienkiewicza 28, tel. 95-758-21-40
- Sulęcín 69-200, ul. Szpitalna 9, tel. 95-755-07-53
- Świebodzin 66-200, ul. Żaków 3, tel. 68-475-53-53
- Wschowa 67-400, Plac Kosynierów 1c, tel. 65-540-17-58
- Zielona Góra 65-401, ul. Długa 13, tel. 68-411-50-00 (grodzki)
- Zielona Góra 65-057, ul. Podgórna 5, tel. 68-452-70-90 (ziemski)
- Żagań 68-100, ul. Śląska 1, tel. 68-477-77-96
- Żary 68-200, ul. Artylerzystów 6, tel. 68-363-06-80

#### Województwo łódzkie

- Bełchatów 97-400, ul. Czaplinska 66, tel. 44-733-05-45
- Brzeziny 95-060, ul. Konstytucji 3-Maja 3/5, tel. 46-874-21-61
- Kutno 99-300, ul. Krzywoustego 11, tel. 24-355-47-50
- Łask 98-100, ul. 9-Maja 33, tel. 43-675-37-49
- Łęczyca 99-100, ul. Kilińskiego 4, tel. 24-721-61-62
- Łowicz 99-400, ul. Podrzeczna 30, tel. 46-830-01-77
- Łódź 90-440, ul. Piotrkowska 149, tel. 42-632-40-34 (grodzki)
- Łódź 92-318, Aleja Piłsudskiego 133d, tel. 42-676-34-99 (ziemski)
- Opoczno 26-300, ul. Armii Krajowej 2, tel. 44-736-14-64
- Pabianice 95-200, ul. Traugutta 6a, tel. 42-215-66-05
- Pączęwno 98-330, ul. 1-Maja 13/15, tel. 34-311-10-56



- Piotrków Trybunalski 97-300, ul. Próchnika 34, tel. 44-732-57-47 (grodzki)
- Piotrków Trybunalski 97-300, Aleja 3-Maja 33, tel. 44-732-31-64 (ziemski)
- Poddębice 99-200, ul. Łęczyczka 28, tel. 43-678-40-40
- Radomsko 97-500, ul. Przedborska 39/41, tel. 44-715-07-95
- Rawa Mazowiecka 96-200, ul. Kościuszki 5, tel. 46-814-57-60
- Sieradz 98-200, Plac Wojewódzki 3, tel. 43-827-18-07
- Skierniewice 96-100, ul. Senatorska 12, tel. 46-833-39-48 (grodzki)
- Skierniewice 96-100, ul. Konstytucji 3-Maja 6, tel. 46-833-45-14 (ziemski)
- Tomaszów Mazowiecki 97-200, ul. Św. Antoniego 41, tel. 44-725-14-60
- Wieluń 98-300, ul. Śląska 23, tel. 43-843-14-90
- Wieruszów 98-400, ul. Waryńskiego 15, tel. 62-783-19-95
- Zduńska Wola 98-220, ul. Getta Żydowskiego 4a, tel. 43-824-99-99
- Zgierz 95-100, ul. Sadowa 6a, tel. 42-715-43-58

### Województwo małopolskie

- Bochnia 32-700, ul. Windakiewicza 9/5, tel. 14-611-97-40
- Brzesko 32-800, ul. Piastowska 2B, tel. 14-663-00-31
- Chrzanów 32-500, ul. Topolowa 16, tel. 32-624-11-30
- Dąbrowa Tarnowska 33-200, ul. Berka Joselewicza 5, tel. 14-642-44-15
- Gorlice 38-300, ul. Słoneczna 7, tel. 18-352-53-80
- Kraków 30-037, Aleja Słowackiego 20, tel. 12-423-47-84
- Limanowa 34-600, ul. Józefa Marka 9, tel. 18-337-58-26
- Miechów 32-200, ul. Sienkiewicza 18, tel. 41-383-40-84
- Myślenice 32-400, ul. Kazimierza Wielkiego 5, tel. 12-274-98-10
- Nowy Sącz 33-300, ul. Kilińskiego 72A, tel. 18-443-82-51
- Nowy Targ 34-400, ul. Szaflarska 39, tel. 18-264-08-07
- Olkusz 32-300, ul. Piłsudskiego 21, tel. 32-641-32-92
- Oświęcim 32-600, ul. Bema 4, tel. 33-842-23-29
- Proszowice 32-100, ul. 3-Maja 72, tel. 12-386-22-24
- Sucha Beskidzka 34-200, ul. Kościelna 5b, tel. 33-874-40-31
- Tarnów 33-100, ul. Szujskiego 66, tel. 14-621-56-83
- Wadowice 34-100, ul. Mickiewicza 15, tel. 33-870-90-00
- Wieliczka 32-020, ul. Daniłowicza 12, tel. 12-288-02-20
- Zakopane 34-500, ul. Chramcówki 15, tel. 18-200-04-62

### Województwo mazowieckie

- Białobrzegi 26-800, ul. Krakowska 28, tel. 48-360-02-24
- Ciechanów 06-400, ul. 17-Stycznia 7, tel. 23-672-52-16
- Garwolin 08-400, ul. Sportowa 5, tel. 25-682-43-19
- Gostynin 09-500, ul. Ozdowskiego 1a, tel. 24-235-22-92
- Grodzisk Mazowiecki 05-825, ul. Daleka 11, tel. 22-724-15-70
- Grójec 05-600, ul. Laskowa 8, tel. 48-664-28-30
- Kozenice 26-900, ul. Kochanowskiego 15, tel. 48-382-05-62
- Legionowo 05-119, ul. Sikorskiego 11, tel. 22-764-01-30
- Lipsko 27-300, ul. Iłżecka 6, tel. 48-378-10-11
- Łosice 08-200, ul. Narutowicza 6, tel. 83-359-05-51
- Maków Mazowiecki 06-200, ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, tel. 29-717-21-87
- Mińsk Mazowiecki 05-300, ul. Konstytucji 3-Maja 16, tel. 25-756-40-26
- Mława 06-500, ul. Reymonta 4, tel. 23-654-43-56
- Nowy Dwór Mazowiecki 05-100, ul. Paderewskiego 6, tel. 22-765-94-90
- Ostrołęka 07-410, ul. Hallera 12, tel. 29-764-41-30 (grodzki)
- Ostrołęka 07-410, ul. 11-Listopada 68, tel. 29-764-62-33 (ziemski)
- Ostrów Mazowiecka 07-300, ul. Widnichowska 20, tel. 29-645-53-98
- Otwock 05-402, ul. Komunardów 10, tel. 22-719-48-10
- Ożarów Mazowiecki 05-850, ul. Poznańska 129/133, tel. 22-733-72-50
- Piaseczno 05-500, ul. Chylickowska 20, tel. 22-756-62-40
- Płock 09-400, ul. Wolskiego 4, tel. 24-364-02-10 (grodzki)
- Płock 09-400, ul. Bielska 59, tel. 24-267-68-28 (ziemski)
- Płońsk 09-100, ul. Związku Walki Młodych 10, tel. 23-662-75-49

- Pruszków 05-800, ul. Drzymały 30, tel. 22-738-15-01
- Przasnysz 06-300, ul. Św. Stanisława Kostki 5, tel. 29-752-25-14
- Przysucha 20-400, ul. Szkolna 3, tel. 48-675-55-17
- Pułtusk 06-100, ul. 3-Maja 20, tel. 23-692-54-83
- Radom 26-600, ul. Limanowskiego 134, tel. 48-460--87-01 (grodzki)
- Radom 26-600, ul. Domagalskiego 7, tel. 48-381-50-70 (ziemski)
- Siedlce 26-600, ul. Sienkiewicza 32, tel. 25-632-57-04 (grodzki)
- Siedlce 08-110, ul. Piłsudskiego 40, tel. 25-644-81-72 (ziemski)
- Sierpc 09-200, ul. Świętokrzyska 2a, tel. 24-275-76-60
- Sochaczew 96-500, ul. Piłsudskiego 65, tel. 46-864-18-05
- Sokołów Podlaski 08-300, ul. Armii Krajowej 4, tel. 25-787-22-02
- Szydłowiec 26-500, ul. Metalowa 7, tel. 48-617-47-14
- Warszawa 01-833, ul. Lipińska 2, tel. 22-599-71-20
- Węgrów 07-100, ul. Piłsudskiego 23, tel. 25-792-49-07
- Wołomin 05-200, ul. Legionów 78, tel. 22-776-44-96
- Wyszków 07-200, ul. I Armii Wojska Polskiego 82a, tel. 29-742-85-22
- Zwoleń 26-700, ul. Wojska Polskiego 78, tel. 48-676-36-23
- Żuromin 09-300, ul. Lidzbarska 27, tel. 23-657-35-15
- Żyrardów 96-300, ul. Bohaterów Warszawy 4, tel. 46-854-20-83

### Województwo opolskie

- Brzeg 49-300, ul. Wyszyńskiego 23, tel. 77-416-95-05
- Głubczyce 48-100, ul. Sobieskiego 5, tel. 77-485-87-73
- Kędzierzyn-Koźle 47-200, ul. Skarbowska 4, tel. 77-483-33-23
- Kluczbork 46-200, ul. Sienkiewicza 20b, tel. 77-418-00-30
- Krąpkowice 47-303, ul. Kilińskiego 1, tel. 77-446-60-15
- Namysłów 46-100, Plac Wolności 12A, tel. 77-410-51-93
- Nysa 48-300, ul. Słowiańska 17, tel. 77-448-26-10
- Olesno 46-300, ul. Konopnickiej 8, tel. 34-350-51-25
- Opole 45-071, ul. Armii Krajowej 36, tel. 77-400-59-50 (grodzki)
- Opole 45-006, ul. Książąt Opolskich 27, tel. 77-442-05-04 (ziemski)
- Prudnik 48-200, ul. Kościuszki 55a, tel. 77-436-29-90
- Strzelce Opolskie 47-100, ul. Bolesława Chrobrego 5, tel. 77-461-33-81

### Województwo podkarpackie

- Brzozów 36-200, ul. 3-Maja 51, tel. 13-434-47-56
- Dębica 39-200, ul. Parkowa 28, tel. 14-680-31-21
- Jarosław 37-500, ul. Jana Pawła II 17, tel. 16-624-62-85
- Jasło 38-200, Rynek 18, tel. 13-448-34-40
- Kolbuszowa 36-100, ul. 11-Listopada 10, tel. 17-227-58-17
- Krosno 38-400, ul. Piastowska 58, tel. 13-432-04-59 (grodzki)
- Krosno 38-400, ul. Bieszczadzka 1, tel. 13-437-57-33 (ziemski)
- Lesko 38-600, Rynek 1, tel. 13-469-90-95
- Leżajsk 37-300, ul. Skłodowskiej 8, tel. 17-242-82-58
- Lubaczów 37-600, ul. Mickiewicza 45, tel. 16-632-94-60
- Łańcut 37-100, ul. Piłsudskiego 7/5, tel. 17-225-69-69
- Mielec 39-300, ul. Żeromskiego 34, tel. 17-780-04-70
- Nisko 37-400, ul. Kościuszki 7, tel. 15-841-63-68
- Przemyśl 37-700, ul. Leszczyńskiego 3, tel. 16-657-05-60 (grodzki)
- Przemyśl 37-700, Plac Dominikański 3, tel. 16-678-50-54 (ziemski)
- Przeworsk 37-200, ul. Lwowska 16, tel. 16-649-09-10
- Ropczyce 39-100, ul. Konopnickiej 5, tel. 17-222-75-76
- Rzeszów 35-025, ul. Jagiellońska 26, tel. 17-853-39-27 (grodzki)
- Rzeszów 35-005, ul. Stefana Batorego 9, tel. 17-859-48-23 (ziemski)
- Sanok 38-500, ul. Jezierskiego 21, tel. 13-464-65-70
- Stalowa Wola 37-450, ul. Podleśna 15, tel. 15-643-36-68
- Strzyżów 38-100, ul. Parkowa 4, tel. 17-276-50-34
- Tarnobrzeg 39-400, ul. Kopernika 3, tel. 15-822-60-97 (grodzki)
- Tarnobrzeg 39-400, ul. 1-Maja 4, tel. 15-822-13-40 (ziemski)

- Ustrzyki Dolne 38-700, ul. Belska 22, tel. 13-471-25-30

### Województwo podlaskie

- Augustów 16-300, ul. Młyńska 52, tel. 87-643-20-71
- Białystok 15-440, ul. Malmeda 8, tel. 85-678-31-00 (grodzki)
- Białystok 15-569, ul. Borsucza 2, tel. 85-740-39-94 (ziemski)
- Bielsk Podlaski 17-100, ul. 3-Maja 17, tel. 85-833-26-76
- Grajewo 19-200, ul. Mickiewicza 3, tel. 86-273-87-09
- Hajnówka 17-200, ul. Piłsudskiego 10a, tel. 85-682-59-83
- Kolno 18-500, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 86-278-13-34
- Łomża 18-400, ul. Dworna 23b, tel. 86-216-42-60 (grodzki)
- Łomża 18-400, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86-215-69-42 (ziemski)
- Mońki 19-100, ul. Aleja Niepodległości 3, tel. 85-716-61-00
- Sejny 16-500, ul. Piłsudskiego 36, tel. 87-517-34-15
- Siemiatycze 17-300, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 85-730-05-07
- Sokółka 16-100, ul. Marszałka Piłsudskiego 8, tel. 85-711-08-23
- Suwałki 16-400, ul. 23-Października 20, tel. 87-562-89-70 (grodzki)
- Suwałki 16-400, ul. Świerkowa 60, tel. 87-565-92-80 (ziemski)
- Wysokie Mazowieckie 18-200, ul. Mickiewicza 1, tel. 86-275-35-68
- Zambrów 18-300, ul. Fabryczna 3, tel. 86-271-06-69

### Województwo pomorskie

- Bytów 77-100, ul. Miła 26, tel. 59-822-80-68
- Chojnice 89-620, ul. Piłsudskiego 30, tel. 52-334-44-80
- Człuchów 77-300, ul. Wojska Polskiego 5, tel. 59-834-51-47
- Gdańsk 80-432, ul. Leczkowa 1A, tel. 58-342-31-50
- Gdynia 81-265, ul. Grabowo 2, tel. 58-782-01-20
- Kartusy 83-800, ul. Mściwoja II 20, tel. 58-685-33-20
- Kościerzyna 83-400, ul. Krasickiego 4, tel. 58-686-50-05
- Kwidzyn 82-500, ul. Grudziądzka 30, tel. 55-646-18-00
- Lębork 84-300, ul. Czołgistów 5, tel. 59-862-81-06
- Malbork 82-200, Plac Słowiański 17, tel. 55-647-15-45
- Nowy Dwór Gdański 82-100, ul. Warszawska 28A, tel. 55-246-81-75
- Pruszcz Gdański 83-000, ul. Wojska Polskiego 16, tel. 58-773-20-85
- Puck 84-100, ul. Mestwina 32, tel. 58-673-41-93
- Sopot 81-835, ul. Marynarzy 4, tel. 58-555-17-10
- Słupsk 76-200, ul. Słoneczna 15D, tel. 59-842-81-26 (grodzki)
- Słupsk 76-200, ul. Sienkiewicza 20, tel. 59-841-43-11 (ziemski)
- Starogard Gdański 83-200, ul. Paderewskiego 11, tel. 58-560-23-20
- Sztum 82-400, Osiedle Sierakowskich 15, tel. 55-267-74-79
- Tczew 83-110, ul. Wojska Polskiego 6, tel. 58-530-44-40
- Wejherowo 84-200, ul. Sobieskiego 279a, tel. 58-672-40-63

### Województwo śląskie

- Będzin 42-500, ul. Krasickiego 17, tel. 32-267-81-08
- Bielsko-Biała 43-300, ul. Miarki 11, tel. 32-499-56-50 (grodzki)
- Bielsko-Biała 43-300, ul. Piastowska 40, tel. 33-813-69-30 (ziemski)
- Bytom 41-902, ul. Strzelców Bytomskich 16, tel. 32-388-67-00
- Chorzów 41-500, ul. Kruszcowa 22, tel. 32-771-63-01
- Cieszyn 43-400, ul. Bobrecka 29, tel. 33-477-71-17
- Częstochowa 42-217, ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 2, tel. 34-372-42-00 (grodzki)
- Częstochowa 42-200, ul. Jana III Sobieskiego 9, tel. 34-322-92-06 (ziemski)
- Dąbrowa Górnicza 41-300, Aleja Piłsudskiego 2, tel. 32-262-40-40
- Gliwice 44-100, ul. Górnych Wałów 9, tel. 32-335-96-00 (grodzki)
- Gliwice 44-100, ul. Zygmunta Starego 17, tel. 32-332-66-16 (ziemski)
- Jastrzębie-Zdrój 44-335, ul. Opolska 9, tel. 32-434-96-00
- Jaworzno 43-600, ul. Północna 9b, tel. 32-618-18-40
- Katowice 40-032, ul. Jagiellońska 17, tel. 32-251-00-87
- Kłobuck 42-100, ul. ks. Skorupki 46, tel. 34-310-05-23
- Łęczyń 43-140, ul. Łęczyńska 24, tel. 32-324-08-16

- Lubliniec 42-700, ul. Sobieskiego 9, tel. 34-356-32-57
- Łaziska Górne 43-170, ul. Chopina 8, tel. 32-224-43-90
- Mysłowice 41-400, ul. Gwarków 24, tel. 32-222-28-12
- Myszków 42-300, ul. Partyzantów 21, tel. 34-313-02-98
- Piekary Śląskie 41-947, ul. bp. Nankera 103, tel. 32-287-95-03
- Pszczyna 43-200, ul. Dworcowa 23, tel. 32-449-01-45
- Racibórz 47-400, ul. Klasztorna 6, tel. 32-415-20-28
- Ruda Śląska 41-709, ul. Markowej 20, tel. 32-344-03-23
- Rybnik 44-200, ul. Żużłowa 25, tel. 32-422-11-11 (grodzki)
- Rybnik 44-200, ul. 3-Maja 31, tel. 32-426-00-33 (ziemski)
- Siemianowice Śląskie 41-100, ul. Szkolna 17, tel. 32-765-62-00
- Sosnowiec 41-200, ul. 3-Maja 33, tel. 32-296-22-01
- Świętochłowice 41-600, ul. Katowicka 35, tel. 32-245-48-60
- Tarnowskie Góry 42-600, ul. Sienkiewicza 16, tel. 32-381-81-01
- Tychy 43-100, ul. Budowlanych 59, tel. 32-227-35-40
- Wodzisław Śląski 44-300, ul. Wałowa 30, tel. 32-455-14-30
- Zabrze 41-800, ul. 3-Maja 16, tel. 277-78-00
- Zawiercie 42-400, ul. Daszyńskiego 4, tel. 32-671-07-48
- Żory 44-240, ul. Księcia Przemysława 2, tel. 32-434-24-12
- Żywiec 34-300, ul. ks. prałata Słonki 24, tel. 33-861-93-36

### Województwo świętokrzyskie

- Busko Zdrój 28-100, ul. Mickiewicza 27, tel. 41-378-81-86
- Jędrzejów 28-300, ul. Okrzei 49b, tel. 41-386-36-00
- Kazimierz Wielka 28-500, ul. Kościuszki 12, tel. 41-350-23-36
- Kielce 25-544, ul. Studzienna 2, tel. 41-331-25-24 (grodzki)
- Kielce 25-211, ul. Wrzosowa 44, tel. 41-200-17-01 (ziemski)
- Końskie 26-200, ul. Spółdzielcza 3, tel. 41-372-84-06
- Opatów 27-500, ul. Sienkiewicza 17, tel. 15-868-43-92
- Ostrowiec Świętokrzyski 27-400, ul. Świętokrzyska 22, tel. 41-249-94-08
- Pińczów 28-400, ul. Żacisz 5, tel. 41-357-60-01
- Sandomierz 27-600, ul. Mickiewicza 34, tel. 15-832-32-43
- Skarżysko-Kamienna 26-110, Plac Floriański 1, tel. 41-252-19-53
- Starachowice 27-200, ul. Radomska 70, tel. 41-274-88-06
- Staszów 28-200, ul. Szkolna 4, tel. 15-864-30-58
- Włoszczowa 29-100, ul. Wiśniowa 10, tel. 41-394-49-93

### Województwo warmińsko-mazurskie

- Bartoszyce 11-200, ul. Limanowskiego 11, tel. 89-762-97-50
- Braniewo 14-500, Plac Piłsudskiego 2, tel. 55-644-29-55
- Działdowo 13-200, ul. Lidzbarska 31, tel. 23-698-01-30
- Elbląg 82-300, ul. Winna 9, tel. 55-625-61-00 (grodzki)
- Elbląg 82-300, ul. Komeńskiego 40, tel. 55-233-62-82 (ziemski)
- Ełk 19-300, ul. Piłsudskiego 5, tel. 87-621-15-50
- Giżycko 11-500, ul. Smętka 5, tel. 87-429-10-89
- Gołdap 19-500, ul. Jaćwieska 9, tel. 87-615-24-73
- Iława 14-500, ul. Andersa 12, tel. 89-649-04-51
- Kętrzyn 11-400, ul. Pocztowa 9, tel. 89-751-09-00
- Mrągowo 11-700, ul. Warszawska 53, tel. 89-743-33-60
- Nidzica 13-100, ul. Traugutta 13, tel. 89-625-44-28
- Nowe Miasto Lubawskie 13-300, ul. Grunwaldzka 3, tel. 56-474-31-96
- Olecko 19-400, ul. Gołdapska 23, tel. 87-520-34-30
- Olsztyn 10-449, ul. Piłsudskiego 61a, tel. 89-534-04-14 (grodzki)
- Olsztyn 10-175, ul. Bałtycka 65, tel. 89-544-38-00 (ziemski)
- Orneta 11-130, ul. Dworcowa 4, tel. 55-242-43-58
- Ostróda 14-100, ul. Jana III Sobieskiego 5, tel. 89-642-98-83
- Pisz 12-200, ul. Piaskowa 2, tel. 87-424-11-38
- Szczytno 12-100, ul. Konopnickiej 70, tel. 89-624-97-10
- Węgorzewo 11-600, ul. Bema 16a, tel. 87-427-06-40

**Województwo wielkopolskie**

- Chodzież 64-800, ul. Wiosny Ludów 14A, tel. 67-282-72-58
- Gniezno 62-200, ul. Jana Pawła II 9/10, tel. 61-425-52-98
- Gostyń 63-800, ul. Nowe Wrota 7, tel. 65-572-75-28
- Grodzisk Wielkopolski 62-065, ul. Żwirki i Wigury 1, tel. 61-444-72-81
- Jarocin 63-200, ul. Szubianki 21, tel. 62-505-46-06
- Kalisz 62-800, ul. Obywatelska 4, tel. 62-757-45-10 (grodzki)
- Kalisz 62-800, Plac Św. Józefa 5, tel. 62-501-42-92 (ziemski)
- Kępno 63-300, ul. Sienkiewicza 26, tel. 62-791-22-90
- Koło 62-600, ul. Poniatowskiego 21, tel. 63-272-40-04
- Konin 62-510, ul. Przyjaźni 5, tel. 63-242-62-32 (grodzki)
- Konin 62-510, Aleja 1-Maja 9, tel. 63-243-03-07 (ziemski)
- Kościan 64-000, ul. Gostyńska 38, tel. 65-511-01-66
- Krotoszyn 63-700, ul. Młyńska 2a/1, tel. 62-722-88-91
- Leszno 64-100, ul. Korczaka 5, tel. 65-520-58-47 (grodzki)
- Leszno 64-100, Plac Kościuszki 4, tel. 65-529-68-38 (ziemski)
- Międzychód 64-400, ul. 17-Stycznia 143, tel. 95-748-87-14
- Nowy Tomyśl 64-300, ul. Poznańska 30, tel. 61-442-67-73
- Oborniki Wielkopolskie 64-600, ul. 11-Listopada 2A, tel. 61-297-31-27
- Ostrów Wielkopolski 63-400, Aleja Słowackiego 1c, tel. 62-735-51-52
- Ostrzeszów 63-500, ul. Zamkowa 17, tel. 62-732-07-50
- Piła 64-920, Aleja Niepodległości 37, tel. 67-349-12-08
- Pleszew 63-300, ul. Kazimierza Wielkiego 7A, tel. 62-742-01-61
- Poznań 60-330, ul. Cześnikowska 18, tel. 61-860-99-00 (grodzki)
- Poznań 60-823, ul. Słowackiego 8, tel. 61-841-07-10 (ziemski)
- Rawicz 63-900, ul. Dworcowa 1, tel. 65-546-73-75
- Słupca 62-400, ul. Wojska Polskiego 13, tel. 63-213-22-44
- Szamotuły 64-500, ul. Wojska Polskiego 1, tel. 61-292-03-20
- Śrem 63-100, ul. Dutkiewicza 5, tel. 61-283-03-73
- Środa Wielkopolska 63-000, ul. Szkolna 2, tel. 61-287-06-40
- Trzcianka 64-980, ul. Mickiewicza 50, tel. 67-253-01-60
- Turek 62-700, ul. Łąkowa 1, tel. 63-289-24-07
- Wągrowiec 62-100, ul. Wierzbowa 1, tel. 67-262-76-14
- Wolsztyn 64-200, ul. 5-Stycznia 5, tel. 68-384-56-13
- Września 62-300, ul. Wojska Polskiego 1, tel. 61-640-45-50
- Złotów 77-400, Aleja Piasta 32, tel. 67-263-22-65

**Województwo zachodniopomorskie**

- Białogard 78-200, Plac Wolności 1, tel. 94-312-88-88
- Choszczno 73-200, ul. Bolesława Chrobrego 27a, tel. 95-765-25-78
- Drawsko Pomorskie 78-500, ul. Bolesława Chrobrego 4, tel. 94-363-37-62
- Goleniów 72-100, ul. Pocztowa 43, tel. 91-418-38-60
- Gryfice 72-300, ul. Dworcowa 22, tel. 91-384-66-26
- Gryfino 74-100, ul. Łużycka 91, tel. 91-416-20-13
- Kamień Pomorski 72-400, ul. Wolińska 7b, tel. 91-382-33-86
- Kołobrzeg 78-100, ul. Kamienna 3, tel. 94-354-80-66
- Koszalin 75-622, ul. Monte Cassino 2, tel. 94-316-03-00 (grodzki)
- Koszalin 75-620, ul. Raclawicka 13, tel. 94-714-02-17 (ziemski)
- Łobez 73-150, ul. Bema 27, tel. 91-397-68-41
- Myślibórz 74-300, ul. Północna 15, tel. 95-747-23-03
- Police 72-010, ul. Szkolna 2, tel. 91-424-06-99
- Połczyn-Zdrój 78-320, ul. Koszalińska 12, tel. 94-366-48-48
- Pyrzyce 74-200, ul. Młodych Techników 7, tel. 91-887-41-20
- Sławno 76-100, ul. Sempołowskiej 2a, tel. 59-810-64-01
- Stargard 73-110, ul. Skarbowa 1, tel. 91-480-49-09
- Szczecin 70-323, ul. Sikorskiego 3, tel. 91-485-76-01
- Szczecinek 78-400, ul. Wiatraczna 1, tel. 94-713-71-01
- Świnoujście 72-600, ul. Dąbrowskiego 4, tel. 91-322-54-60
- Wałcz 78-600, Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 54, tel. 67-345-05-36

DEF - POL

[www.def-pol.pl](http://www.def-pol.pl)

PRODUCENT ARTYKUŁÓW  
JEDNORAZOWEGO UŻYTKU



PRZEPASKA  
OCHRONNA

PELERYNKA  
RENATA



SZLAFROK EKO



PLĄTKI COTTON  
0,5 KG = 1020 SZT



KAPCIE Z GUMĄ



SERWETKI POD TWARZ  
NA FOTEL DO MASAŻU



SERWETKA COTTON  
ROLKA 25X23 CM  
BIGA CO 23 CM



BOXERKI  
MĘSKIE



MAJTKI  
LUX 1



FIGI  
SPA

P.P.H. DEF-POL Sp. z o.o. 42-280 Częstochowa ul. Tatrzańska 107  
[www.def-pol.pl](http://www.def-pol.pl) kontakt@def-pol.pl 48 343620018



Wielowiekowe tradycje  
lecznictwa uzdrowiskowego  
łączymy z najnowszymi  
osiągnięciami medycyny!



Rezerwacje:  
74 84 93 135 / 136, 74 84 93 130 (24h)  
marke ng@szczawno-jedlina.pl

Znajdź nas na Facebooku